

## 加須学校給食センター 2月の献立紹介

(小2日、中3日)

### ○節分と酒かす汁

節分とは、文字どおり「季節を分ける」という意味があり、冬から春へ移り変わる日を目指します。「みんなが健康で幸せに暮らせますように」という願いを込めて、豆まきをしたり、柊の枝に焼いたいわしの頭をさして玄関先に飾ったりして、悪いものの象徴である「鬼」を追い払い、福を呼び込みます。

献立は、節分にちなんで「いわしの梅煮」と、大豆を使った「五目豆」にしました。さらに、騎西学校給食センターとの統一献立「酒かす汁」には、加須市の酒蔵で作られた酒かすを使用しています。酒かすは日本酒を絞ったあとに残る固形物で、栄養が多く、特にビタミンB群を含みます。アルコールは加熱して飛ばしてありますので、安心して味わって食べてください。

(小13日、中12日)

### ○オリンピック献立

現在、イタリア北部のミラノとコルティナでは、第25回冬季オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されています。競技は2月4日から始まり、2月22日の閉会式まで熱戦が続きます。

今回の大会では、アルペンスキーやスノーボード、フィギュアスケートなど、8競技116種目が実施されます。

献立は、大会にちなんで、イタリアをイメージしました。トマトソースのチキン、ラビオリ入りスープ、五輪の色をイメージしたオリンピックサラダを、味わって食べてください。

(小13日、中12日)

### ○五目マーボー豆腐

マーボー豆腐は、中国の四川料理の一つです。名前の由来には、料理上手なおばあさんが店を出した豆腐料理が評判になった、という話があります。「マー」は顔にあったあばた(くぼみ)を、「ボー」はおばあさんを表すといわれています。

一方、中国では「マーラー豆腐」と呼ばれることも多く、「マー」は山椒のしびれる辛さ、「ラー」は唐辛子の辛さを表します。本場はしびれるほど刺激が強い味ですが、日本では食べやすい味付けに工夫されています。

また今日は少し早いですが、バレンタインデーにちなんで、ハート形の杏仁風ゼリーといちごゼリーを加えたフルーツポンチをデザートにしました。おいしくいただいでください。

(小 25日、中24日)

○受験生 応援献立

いよいよ、中学 3 年生のみなさんは公立高校の受験日を迎えます。そこで、受験生を応援する献立にしました。

主食と主菜は、「自分に勝つ!勝負に勝つ!」という願いを込めた「カツ丼」です。

ごはんの上に“とんかつ”をのせ、さらに卵でとじた具をかけて、ぜひカツ丼にして食べてください。

これまで頑張ってきたみなさんが、当日、実力を十分に発揮できることを願っています。よくかんでいただきますよう。