幼稚園
令和8年度

12月給食予定献立表

加須市教育委員会学校給食課
（加須市立騎西学校給食センター）
TEL０４８－５６９－２１１２

日	曜	献立名	おもに使われる食品名 おもにエネルギーのもとになる食品（きいろ）	おもに体をつくるもとになる食品（あか）	おもに体の調子をととのえるもとになる食品（みどり）	アレルゲン物質該当原材料名（食品表示法に基づく28品目）	栄養価 エネルギー kcal	蛋白質 g
1	火	ごはん	ごはん				416	15.4
		肉じゃが	油 じゃがいも さとう	ぶた肉 さつまあげ	しらたき にんじん たまねぎ えだまめ	小麦 大豆 豚肉		
		きんぴら入りあつやき玉子		きんぴら入りあつやきたまご		小麦 卵 大豆 ごま		
		いそのかおり和え		きざみのり	ほうれんそう もやし にんじん	小麦 大豆		
2	水	じごなうどん	じごなうどん			小麦	390	14.1
		たまごあんかけうどんの汁	でんぷん	なると 油あげ たまご	にんじん しめじ ほうれんそう ねぎ	小麦 卵 大豆		
		ささみのサクサクあげ	油	ささみ揚げ		小麦 大豆 鶏肉		
		海そうサラダ	たまねぎドレッシング	海そうミックス	キャベツ きゅうり	小麦 大豆 りんご		
3	木	キャラメルあげパン	ツイストパン 油 さとう			小麦 大豆	387	12.0
		アルファベットスープ	マカロニ	とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン	小麦 鶏肉		
		ジャーマンポテト	油 じゃがいも	フランクフルト	たまねぎ パセリ	豚肉		
		○ヨーグルト		ヨーグルト		乳 ゼラチン		
4	金	ちゃめし	ちゃめし			小麦 大豆	386	14.3
		おでん	さとう	にぼし粉 こんぶ ちくわ さつまあげ えびボール がんもどき	こんにゃく だいこん	小麦 大豆 豚肉 えび		
		ししゃもいそべフライ	油	ししゃもいそべフライ		小麦 大豆		
		ごまあえ	ごま		こまつな もやし にんじん	小麦 乳 大豆 鶏肉 さば ごま		
7	月	ごはん	ごはん				382	12.6
		白菜の中華スープ	はるさめ ごま油	ミートボール	にんじん たまねぎ はくさい ねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
		ぎょうざロール		ぎょうざロール		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		たかなチャーハンの具	ごま油	焼きぶた	にんにく にんじん 高菜漬け とうもろこし たまねぎ	小麦 大豆 豚肉 ごま		
8	火	ごはん	ごはん				389	16.5
		あいしょうじる	油 さといも	ベーコン とうふ みそ 牛乳	にんじん たまねぎ こまつな	乳 大豆 豚肉		
		さわらのゆうあん焼き		さわらゆうあん漬け		小麦 大豆		
		根菜サラダ	ノンエッグマヨネーズ	ひじき	れんこん にんじん ごぼう えだまめ	大豆		
9	水	ごはん	ごはん				504	19.4
		トッポギスープ	トッポギ でんぷん ごま油	とり肉 たまご	にんじん たまねぎ しいたけ ほうれんそう ねぎ	小麦 卵 大豆 鶏肉 ごま		
		とり肉のから揚げ かんこくソースかけ	でんぷん 油 さとう ごま油 ごま	とり肉	にんにく	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		焼きビーフン	ごま油 ビーフン	いか えび	にんじん たけのこ キャベツ	小麦 大豆 えび ごま いか		
10	木	子どもパンスライス	子どもパンスライス			小麦 大豆	419	17.3
		クリームスープパスタ	バター ベシャメルルウ スパゲティ 生クリーム	ベーコン 牛乳 スキムミルク	にんにく にんじん たまねぎ エリンギ マッシュルーム ほうれんそう パセリ	小麦 乳 豚肉 鶏肉		
		フィッシュフライ【ソース】	油	たらポーションフライ		小麦 大豆【ソース：大豆 りんご】		
		フルーツココポンチ	りんごゼリー		みかん パイン ナタデココ	りんご		
11	金	ごはん	ごはん				456	15.9
		かきたま汁	でんぷん	とり肉 なると たまご	にんじん しめじ ねぎ ほうれんそう	小麦 卵 大豆 鶏肉		
		さばのみそだれがけ	さとう でんぷん	さば みそ	しょうが	大豆 さば		
		春雨サラダ	はるさめ 和風ドレッシング		にんじん きゅうり			
14	月	ごはん	ごはん				390	15.9
		フォーのスープ	ごま油 米粉めん	とり肉	にんじん たけのこ しいたけ はくさい	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		チーズオムレツ		チーズオムレツ		乳 卵 大豆		
		ガパオライスの具	ごま油 さとう	ぶた肉 大豆ミート	しょうが にんにく たまねぎ ピーマン 赤パプリカ バジル	小麦 大豆 豚肉 ごま		
15	火	ごはん（田ケ谷小学校リクエスト献立）	ごはん				397	14.4
		豚汁	油 さといも	ぶた肉 みそ とうふ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	大豆 豚肉		
		ハンバーグのわふうソースがけ	さとう でんぷん	ハンバーグ	しょうが	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		りんご			りんご	りんご		
16	水	ちゅうかめん	ちゅうかめん			小麦	409	17.1
		タンメンの汁	油	ぶた肉 なると いか えび	しょうが にんじん もやし たまねぎ はくさい きくらげ たけのこ	大豆 豚肉 鶏肉 えび いか		
		あおのりポテトビーンズ	じゃがいも でんぷん 油	だいず あおのり		大豆		
		さんしょくナムル	ナムルドレッシング		こまつな 切り干しだいこん にんじん	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
17	木	はちみつパン（今月の統一献立）	はちみつパン			小麦 大豆	420	21.0
		冬野菜のシチュー	油 ベシャメルルウ	とり肉 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ だいこん はくさい ブロッコリー マッシュルーム	小麦 乳 大豆 鶏肉		
		あじのバジルソース焼き		あじのバジルソース漬け		乳		
		いんげんソテー	油	フランクフルト	さやいんげん たまねぎ とうもろこし	豚肉		
18	金	ごはん	ごはん				448	14.9
		バターチキンカレー	油 バター じゃがいも カレールウ 生クリーム	とり肉 チーズ スキムミルク	にんにく たまねぎ にんじん トマト	小麦 乳 大豆 鶏肉 りんご		
		たこメンチ	油	たこメンチ		小麦 大豆		
		こんにゃくサラダ	イタリアンドレッシング		やさいこんにゃく（にんじん、かぼちゃ） キャベツ きゅうり			
21	月	ごはん	ごはん				443	19.5
		きりたんぽ鍋	きりたんぽ	とり肉	ごぼう こんにゃく しいたけ にんじん しめじ ねぎ ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉		
		とうふハンバーグのおろしソースかけ	さとう でんぷん	とうふハンバーグ	だいこん しょうが	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		かいたくどんの具	油 さとう	ぶた肉 ひじき みそ	しょうが にんじん たまねぎ とうもろこし えだまめ	大豆 豚肉		
22	火	わかめごはん（冬至献立）	わかめごはん				430	17.3
		かぼちゃのみそ汁		あつあげ みそ	たまねぎ えのきたけ はくさい かぼちゃ	大豆		
		ほっけフライ	油	ほっけフライ		小麦		
		うんもりサラダ	中華ごまドレッシング		かんてん れんこん にんじん こまつな ゆず	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
23	水	ツイストパン（クリスマス献立）	ツイストパン			小麦 大豆	484	16.8
		ミネストローネ	油 じゃがいも マカロニ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん セロリー マッシュルーム トマト	小麦 豚肉		
		チキンのてりやきソースかけ	さとう でんぷん	とり肉		小麦 大豆 鶏肉		
		ブロッコリーサラダ	サウザンドレッシング		ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし			
		○クリスマスゼリー	クリスマス三色ゼリー			大豆		

17回	平均栄養量 幼稚園	421	16.1

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。
※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
※ 今月の地場産物は【米、きゅうり、にんじん、きくらげ、ブロッコリー、ほうれん草】です。
※一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルゲン物質該当原材料名」でご確認ください。
※センターでドレッシングを和えてから提供するサラダのドレッシング関しては、熱や力のもとになる食品（黄色）でご確認ください。
※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

給食予定献立表は加須市のHPでもご覧いただけます
レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら ⇒

12月のご飯は**加須産コシヒカリ**を使用しています。