幼稚園
令和8年度



12月給食予定献立表

加須市教育委員会学校給食課
（加須学校給食センター）
TEL0480－68－3755

日	曜	献立名	おもにエネルギーのもとになる食品（きいろ）	おもに体をつくるもとになる食品（あか）	おもに体の調子をととのえるもとになる食品（みどり）	アレルゲン物質該当原材料名（食品表示法に基づく28品目）	栄養価 エネルギー kcal	栄養価 蛋白質 g
1	火	ロールパン	ロールパン			小麦 大豆	367	15.7
		ボンゴレスパゲッティ	オリーブオイル スパゲッティ	あさり ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ しめじ パセリ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
		チーズオムレツ		チーズオムレツ		卵 乳 大豆		
		チリコンカン	油 さとう	ぶた肉 大豆 ひよこ豆 大豆ミート	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト	りんご 鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
2	水	ごはん	米				387	15.6
		いなかじる	油	生揚げ みそ 煮干し粉	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう	大豆		
		あじのなんばんづけ	油 ごま油 さとう	あじでんぷん付き	ねぎ にんにく	小麦 ごま 大豆		
		ビーフンいため	ビーフン ごま油	ぶた肉	しいたけ にんじん たまねぎ もやし ピーマン	ごま 鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
3	木	ごはん	米				414	18.9
		どさんこじる	じゃがいも	ぶた肉 とうふ みそ	にんにく にんじん たまねぎ もやし とうもろこし	豚肉 大豆		
		とりのてりやき	さとう でんぷん	とり肉生姜醤油漬け		鶏肉 小麦 大豆		
		あおなとちくわのにびたし	さとう	ちくわ	にんじん こまつな えのきだけ	小麦 大豆		
4	金	カレーピラフ	米 じゃがいも 油 さとう		グリンピース とうもろこし たまねぎ 赤ピーマン		498	16.7
		ふゆやさいのシチュー	油 さといも ベシャメルルウ	とり肉 チーズ 牛乳	にんじん たまねぎ だいこん かぶ はくさい ブロッコリー マッシュルーム パセリ	鶏肉 小麦 大豆 乳		
		れんこんメンチカツ	油	れんこんメンチカツ		鶏肉 小麦 豚肉 大豆		
		ソース				小麦 りんご 大豆		
		だいずもやしときゅうりのサラダ	たまねぎドレッシング		だいずもやし きゅうり にんじん	りんご 大豆		
7	月	ごはん	米				398	14.6
		ごもくマーボーどうふ	油 さとう でんぷん	ぶた肉 みそ とうふ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい たけのこ	鶏肉 豚肉 小麦 ゼラチン 大豆		
		えびシューマイ2こ		えびシューマイ		えび 小麦		
		やさいとこんにゃくのごまあえ	ごま さとう		ほうれんそう にんじん こんにゃく	小麦 ごま 大豆		
8	火	ライスボールパン	ライスボールパン			小麦 大豆	439	16.3
		ラビオリスープ	オリーブオイル ラビオリ さとう	ウインナー	にんじん たまねぎ キャベツ トマト パセリ にんにく	鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
		クリスピーフライドチキン	でんぷん 小麦粉 油 コーンフレーク	とり肉		小麦 鶏肉		
		ポテトサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		にんじん とうもろこし えだまめ	大豆		
9	水	ごはん	米				362	18.9
		あじつけのり		のり		小麦 大豆 えび		
		はくさいとこんさいのみそしる	さといも	とうふ 油揚げ みそ 煮干し粉	にんじん だいこん はくさい	大豆		
		ほっけのピリからやき		ほっけピリ辛漬け		ごま さけ 小麦 大豆		
		カラフルいりたまご	油 さとう	とり肉 たまご 大豆フレーク	しいたけ にんじん たけのこ えだまめ とうもろこし	鶏肉 卵 小麦 大豆		
10	木	ちゅうかめん	中華めん			小麦	397	16.5
		みそラーメンじる	油 ごま油	ぶた肉 みそ	しょうが にんにく もやし とうもろこし メンマ にら ねぎ にんじん たまねぎ	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆		
		たこメンチ	油	たこメンチ		小麦 大豆		
		はちみつレモンゼリーポンチ	ナタデココ はちみつレモンゼリー		もも パイナップル みかん	もも		
11	金	ちゃめし	米			小麦 大豆	379	11.9
		かんさいふうおでん	じゃがいも	こんぶ えびボール ちくわ えだまめとじゃこの揚げボール	こんにゃく だいこん にんじん	えび 小麦 さば 大豆		
		ささみののりしおあげ	油	ささみののり塩揚げ		鶏肉 小麦 大豆		
		キャベツときゅうりのそくせきづけ	さとう ごま		キャベツ にんじん きゅうり しょうが	小麦 大豆 ごま		
14	月	ごはん	米				367	11.2
		ちゃんぽんスープ	油	さつまあげ	にんじん もやし たまねぎ キャベツ とうもろこし しょうが にんにく	鶏肉 小麦 豚肉 ゼラチン 大豆		
		やきぎょうざ2こ		ぎょうざ		鶏肉 小麦 豚肉 大豆		
		キムタクいため	ごま油	ぶた肉	ねぎ こんにゃく 白菜キムチ にら たくあん	豚肉 小麦 ごま		
15	火	こどもパンスライス	こどもパン			小麦 大豆	323	13.3
		アホスープ	オリーブオイル でんぷん	ハム たまご	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト パセリ	鶏肉 卵 豚肉 小麦 大豆		
		とんかつのソースかけ	油 さとう	とんかつ		りんご 小麦 豚肉 大豆		
		じばさんにんじんのフレンチサラダ	油 さとう		にんじん きゅうり キャベツ とうもろこし	小麦		
16	水	ごはん	米				404	14.9
		くきわかめいりちゅうかスープ	はるさめ ごま油	なると 茎わかめ	にんじん たまねぎ もやし きくらげ チンゲンサイ しょうが	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆		
		とりのからあげ	でんぷん 油	とり肉生姜醤油漬け		鶏肉 小麦 大豆		
		ちゅうかやさいいため	でんぷん 油 さとう	ぶた肉 生揚げ	しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ブロッコリー	豚肉 小麦 大豆		
17	木	ごはん	米				399	17.0
		なめこのみそれじる		とり肉 とうふ	にんじん はくさい なめこ だいこん ねぎ	小麦 鶏肉 大豆		
		さわらのみそだれかけ	さとう でんぷん	さわら みそ	しょうが	大豆		
		じゃがいものそぼろに	じゃがいも 油 でんぷん さとう	ぶた肉	にんじん たまねぎ グリンピース	豚肉 小麦 大豆		
18	金	ごはん	米				464	13.4
		かおりぶたカレー	油 じゃがいも カレールウ	ぶた肉（香り豚） 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト りんご	りんご 鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
		やきウインナー2ほん		ウインナー		豚肉		
		もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆		
21	月	ごはん	米				394	14.8
		なんきんのとんじる		ぶた肉 とうふ みそ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく たまねぎ かぼちゃ	豚肉 大豆		
		ホキのゆずソースかけ	油 さとう	ホキでんぷん付き	ゆず	小麦 大豆		
		うんもりサラダ	塩中華ドレッシング	寒天	れんこん きゅうり にんじん こまつな			
22	火	ごはん	米				415	14.8
		すきやきふうに	油 じゃがいも さとう	ぶた肉 とうふ	にんじん たまねぎ こんにゃく えのきだけ はくさい ねぎ	豚肉 小麦 大豆		
		あつやきたまご		厚焼きたまご		卵 小麦 大豆		
		きりぼしだいこんとハムのいためナムル	ごま油 さとう ごま	ハム	切干大根 にんじん もやし ほうれんそう にんにく	ごま 鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
23	水	クロワッサン	クロワッサン			小麦 大豆	400	12.4
		コーンチャウダー	油 じゃがいも ベシャメルルウ	ベーコン 牛乳 スキムミルク	にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 乳		
		もみのきハンバーグのケチャップソースかけ	さとう 小麦粉	ハンバーグ		りんご 鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
		グリーンサラダ	イタリアンドレッシング		きゅうり キャベツ ブロッコリー にんじん			
		○クリスマスゼリー	クリスマスゼリー			大豆		

今月の統一献立



原道小からのリクエスト献立

冬至こんだて

クリスマスこんだて

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。
※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
※今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルゲン物質該当原材料名」でご確認ください。
※ 今月の地場産物は【米、ふるさと味噌、きゅうり、ねぎ、キャベツ、白菜、にんじん、キクラゲ、香り豚】です。

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	小麦	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

17回	平均栄養量	400	15.1

１２月のご飯は
加須産コシヒカリ
を使用しています。



TM こいのぼりマン