幼稚園
令和8年度

11月給食予定献立表

加須市教育委員会学校給食課
（加須市立騎西学校給食センター）
TEL０４８－５６９－２１１２

日	曜	献立名	おもにエネルギーのもとになる食品（きいろ）	おもに体をつくるもとになる食品（あか）	おもに体の調子をととのえるもとになる食品（みどり）	アレルゲン物質該当原材料名（食品表示法に基づく28品目）	栄養価 エネルギー kcal	栄養価 蛋白質 g
2	月	ごはん	ごはん				451	18.6
		とりだんごのすまし汁		とり肉だんご　とうふ　かまぼこ	にんじん　だいこん　えのきたけ　ほうれんそう	小麦　大豆　豚肉　鶏肉		
		かつおごまフライ	油	かつおごまフライ		小麦　ごま		
		じゃがいものそぼろ煮	油　さとう　じゃがいも　でんぷん	ぶた肉	しらたき　にんじん　たまねぎ　えだまめ	小麦　大豆　豚肉		
4	水	ちゅうかめん	ちゅうかめん			小麦	454	15.0
		たんたんめんの汁	油　さとう　ごま　ごま油	ぶた肉　みそ	しょうが　にんにく　にんじん　もやし　チンゲンサイ　ねぎ	小麦　大豆　豚肉　ごま		
		おにまん	おにまん			小麦　大豆　豚肉		
		ちゅうかサラダ	塩中華ドレッシング		キャベツ　きゅうり　にんじん　とうもろこし			
5	木	きなこ揚げパン	ツイストパン　油　さとう	きなこ		小麦　大豆	452	16.7
		花野菜ポトフ	じゃがいも	フランクフルト	にんじん　たまねぎ　キャベツ　カリフラワー　ブロッコリー	豚肉		
		ポークチャップ	油　さとう　でんぷん	ぶた肉	にんにく　しょうが　たまねぎ　にんじん　しめじ	小麦　大豆　豚肉　りんご		
		○ヨーグルト		ヨーグルト		乳		
6	金	発芽玄米ごはん（統一献立）	発芽玄米ごはん				422	18.7
		呉汁（呉汁）	さといも	とうふ　だいず　みそ	ごぼう　にんじん　だいこん　こんにゃく　ねぎ	大豆		
		さわらのこうみ焼き（いい歯の日献立）		さわらこうみづけ		小麦　大豆		
		れんこんきんぴら	油　さとう　ごま	ぶた肉　さつま揚げ	にんにく　れんこん　にんじん　さやいんげん	小麦　大豆　豚肉　ごま		
9	月	ごはん	ごはん				402	14.8
		にぼうとう（埼玉県の郷土料理）	ほうとう　さとう	とり肉　油あげ　みそ	にんじん　だいこん　しめじ　ほうれんそう　ねぎ	小麦　大豆　鶏肉		
		わらじカツ	油　さとう	とんかつ		小麦　大豆　豚肉		
		こんにゃくサラダ	たまねぎドレッシング		やさいこんにゃく(かぼちゃ、にんじん)　キャベツ　きゅうり	小麦　大豆　りんご		
10	火	ごはん	ごはん				451	14.4
		トックスープ	トック	なると　わかめ	たまねぎ　にんじん　きくらげ　にら	小麦　大豆		
		ヤンニョムチキン	でんぷん　油　ごま油　さとう　ごま	とり肉	にんにく	小麦　大豆　鶏肉　ごま		
		茎わかめサラダ	中華ごまドレッシング	くきわかめ	もやし　とうもろこし　にんじん	小麦　大豆　豚肉　鶏肉　ごま		
11	水	ごはん【味つけのり】	ごはん	味つけのり		【のり：小麦　大豆　えび】	337	18.8
		ちゃんこスープ	油	とり肉	にんじん　だいこん　はくさい　えのきたけ　ねぎ	小麦　大豆　鶏肉		
		たらの甘みそ焼き		たらのあまみそ漬け		大豆		
		キャベツのゆずポン酢炒め	油	ぶた肉	にんじん　もやし　キャベツ　ゆず	小麦　大豆　豚肉		
12	木	ライスボール	ライスボール			小麦　大豆	494	19.9
		キーマカレー	油　カレールウ	ぶた肉　だいず	にんにく　しょうが　たまねぎ　にんじん　ほうれんそう　トマト	小麦　大豆　豚肉　りんご		
		やさいとうふナゲット（2こ）		やさいとうふナゲット		小麦　大豆		
		フルーツ白玉	ラフランスゼリー　しらたま		もも　みかん　パイン	もも		
13	金	わかめごはん	わかめごはん				393	15.4
		豚汁	油　じゃがいも	ぶた肉　みそ　とうふ	ごぼう　にんじん　だいこん　ねぎ	大豆　豚肉		
		うずらたまご入りの肉だんご		うずらたまご入り肉だんご		小麦　卵　大豆　鶏肉		
		こまつなのひじき炒め	ごま油	ベーコン　ひじき	こまつな　にんじん　もやし	小麦　大豆　豚肉　ごま		
16	月	ごはん	ごはん				426	15.3
		すき焼き風煮	油　さとう	ぶた肉　とうふ	たまねぎ　はくさい　しらたき　えのきたけ　ほうれんそう　ねぎ	小麦　大豆　豚肉		
		厚焼き玉子		厚焼きたまご		小麦　卵　大豆		
		ブロッコリーサラダ	和風ドレッシング		ブロッコリー　カリフラワー　にんじん　とうもろこし			
17	火	ごはん	ごはん				435	17.4
		ワンタンスープ	ごま油　ワンタン	とり肉　なると	にんじん　キャベツ　もやし　しょうが　にら	小麦　大豆　鶏肉　ごま		
		あじのあまずあんかけ	油　さとう　でんぷん	あじ		小麦　大豆		
		チャプチェ	油　はるさめ　さとう　ごま油　でんぷん	ぶた肉	にんにく　にんじん　たまねぎ　しいたけ　ピーマン	小麦　大豆　豚肉　ごま		
18	水	じごなうどん	じごなうどん			小麦	409	13.3
		香り豚入り肉汁うどんの汁	さとう	ぶた肉　油あげ	にんじん　たまねぎ　しいたけ　こまつな　ねぎ	小麦　大豆　豚肉		
		みそポテト（埼玉県の郷土料理）	じゃがいも　てんぷら粉　油　さとう	みそ		小麦　大豆		
		のらぼう菜のごまあえ	ごま		のらぼうな　もやし　にんじん	小麦　乳　大豆　鶏肉　さば　ごま		
19	木	キャロットパン	キャロットパン			小麦　大豆	511	19.8
		パンプキンスープ	油　ベシャメルルウ	ベーコン　牛乳　チーズ	たまねぎ　にんじん　かぼちゃ　しめじ　パセリ	小麦　乳　豚肉　鶏肉		
		とり肉のトマトソースかけ	油　オリーブオイル　さとう　でんぷん	とり肉	トマト　バジル	鶏肉		
		キャベツのサラダ	サウザンドレッシング		キャベツ　にんじん　とうもろこし			
20	金	ごはん	ごはん				488	13.6
		きのこのみそ汁		油あげ　とうふ　みそ	にんじん　だいこん　しめじ　なめこ　たもぎたけ　ほうれんそう	大豆		
		ゼリーフライ	ゼリーフライ　油			小麦　大豆　りんご		
		ねぎ塩香りぶた丼の具	油　でんぷん	ぶた肉	にんにく　ねぎ　にんじん　もやし　こまつな　レモン	豚肉		
		○かつらぎゆずゼリー	かつらぎゆずゼリー					
24	火	ごはん	ごはん				387	16.7
		秋のすまし汁（和食の日献立）	さといも	とうふ　かまぼこ	しめじ　だいこん　ねぎ　ほうれんそう	小麦　大豆		
		ホキの野菜あんかけ	油　さとう　でんぷん	ホキ	もやし　にんじん　たけのこ	小麦　大豆		
		かてめしの具	油　さとう	とり肉　油あげ	しいたけ　にんじん　ごぼう　こんにゃく　さやいんげん	小麦　大豆　鶏肉		
25	水	ごはん	ごはん				433	15.8
		サンラータン	ごま油　でんぷん	とり肉　たまご	にんにく　しょうが　にんじん　もやし　ねぎ　きくらげ	小麦　卵　大豆　鶏肉　ごま		
		焼きぎょうざ（2こ）		ぎょうざ		小麦　大豆　豚肉　鶏肉		
		豚キムチ	油　さとう	ぶた肉	キャベツ　たまねぎ　はくさいキムチ	小麦　大豆　豚肉		
26	木	麦ごはん	麦ごはん				604	10.5
		小江戸カレー	油　さつまいも　カレールウ	ぶた肉　チーズ　スキムミルク	にんにく　たまねぎ　にんじん	小麦　乳　大豆　豚肉　りんご		
		たこさんたこ焼き	油	たこさんたこ焼き		小麦　大豆		
		グリーンサラダ	イタリアンドレッシング		きゅうり　キャベツ　えだまめ　にんじん	大豆		
27	金	ツイストパン	ツイストパン			小麦　大豆	409	18.5
		ミネストローネ（騎西中学校リクエスト献立）	油　マカロニ	ベーコン	にんにく　たまねぎ　にんじん　キャベツ　セロリー　マッシュルーム　トマト	小麦　豚肉		
		とりのから揚げ	でんぷん　油	とり肉しょうがしょうゆ漬け		小麦　大豆　鶏肉		
		もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし　にんじん　きゅうり	小麦　大豆　豚肉　鶏肉　ごま		
30	月	ごはん	ごはん				386	18.6
		どさんこ汁	ごま油　じゃがいも　バター	ぶた肉　みそ	にんにく　しょうが　にんじん　たまねぎ　とうもろこし　もやし　ねぎ	乳　大豆　豚肉　ごま		
		ほっけのピリから焼き		ほっけピリ辛漬け		小麦　大豆　ごま　さけ		
		ちくぜん煮	油　さとう	とり肉　さつま揚げ	しいたけ　ごぼう　にんじん　たけのこ　こんにゃく	小麦　大豆　鶏肉		

19回	平均栄養量　幼稚園	439	16.4

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。
※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
※ 今月の地場産物は【米、きゅうり、にんじん、ねぎ、きくらげ、香り豚】です。
※一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルゲン物質該当原材料名」でご確認ください。
※センターでドレッシングを和えてから提供するサラダのドレッシング聞しては、熱や力のもとになる食品（黄色）でご確認ください。
※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

給食予定献立表は加須市のHPでもご覧いただけます
レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら ⇒

１１月のご飯は**加須産彩のきずな**を使用しています。

