幼稚園
令和8年度



11月給食予定献立表

加須市教育委員会学校給食課
（加須学校給食センター）
TEL0480－68－3755

日	曜	献立名	おもにエネルギーのもとになる食品（きいろ）	おもに体をつくるもとになる食品（あか）	おもに体の調子をととのえるもとになる食品（みどり）	アレルゲン物質該当原材料名（食品表示法に基づく28品目）	栄養価 エネルギー kcal	栄養価 蛋白質 g
2	月	ごはん	米				441	12.6
		なめこのみそしる（埼玉県の郷土料理）		豆腐 油揚げ 煮干し粉 みそ	なめこ だいこん ほうれん草 ねぎ	大豆		
		ゼリーフライ	ゼリーフライ 油			小麦 大豆 りんご		
		ぶたどんのぐ	油 砂糖	豚肉	にんじん たまねぎ えのきたけ こんにゃく えだまめ	小麦 大豆 豚肉		
4	水	キャロットパン（埼玉県産のにんじんを使用）	キャロットパン			小麦 大豆	435	12.8
		コンソメスープ	じゃがいも	鶏肉	にんじん たまねぎ とうもろこし キャベツ ブロッコリー パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		チキンナゲット2こ		チキンナゲット		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		ミートソーススパゲティ	油 砂糖 スパゲティ デミグラスソース	豚肉 チーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
5	木	はつがげんまいいりごはん	発芽玄米 米				390	10.8
		おかかふりかけ（埼玉県の郷土料理）		おかかふりかけ				
		かぞさんだいずのごじる（今月の統一献立 & いい歯の日献立）		生揚げ 大豆 煮干し粉 みそ	にんじん だいこん かぼちゃ ほうれん草	大豆		
		わかさぎのあおのりあげ2ほん	油	わかさぎの青のり揚げ		小麦 大豆		
		きんぴらごぼう	油 ごま ごま油 砂糖	鶏肉	ごぼう にんじん こんにゃく いんげん	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
6	金	ごはん	米				396	16.6
		かきたまじる	でん粉	豆腐 魚すり身団子 卵	たまねぎ にんじん えのきたけ ほうれん草	卵 小麦 大豆		
		とりにくのさいきょうやき		鶏肉の西京漬け		小麦 大豆 鶏肉 オレンジ		
		だいこんのそぼろに	油 砂糖 でん粉	豚肉 油揚げ	しょうが にんじん だいこん こんにゃく いんげん	小麦 大豆 豚肉		
9	月	ごはん	米				394	15.9
		もずくのみそしる（埼玉県の郷土料理）		もずく 豆腐 油揚げ みそ	だいこん もやし ねぎ	大豆		
		いわしのみぞれに（ごはんにかけて食べよう！）		いわしのみぞれ煮		小麦 大豆		
		かてめしのぐ	油 砂糖	鶏肉	ごぼう にんじん しいたけ こんにゃく えだまめ	小麦 大豆 鶏肉		
10	火	フラワーロールパン	フラワーロールパン			小麦 大豆	404	14.3
		きのこのチャウダー	油 ベシャメルソース	ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 チーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム エリンギ しめじ たもぎたけ パセリ	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		やきフランクフルト		フランクフルト		豚肉		
		さつまいもとりんごのあまに	さつまいも 砂糖 バター		りんご レモン	乳 りんご		
11	水	ごはん	米				401	15.4
		はくさいとまいたけのみそしる	刻み麸	豆腐 油揚げ みそ	だいこん はくさい まいたけ ねぎ	小麦 大豆		
		さけフライ	油	鮭フライ		小麦 大豆 鮭		
		ソース				大豆 りんご		
		かおりぶたときくらげのピリからいため	油 砂糖 でん粉	豚肉（香り豚） 大豆ミート	しょうが にんじん たまねぎ たけのこ こんにゃく きくらげ ブロッコリー	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
12	木	ちゅうかめん	中華麺			小麦	382	13.1
		とうふラーメンのしる	油 ごま油 でん粉	豚肉 豆腐	しょうが にんにく たまねぎ にんじん チンゲン菜 にら ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		おにまん	おにまん			小麦 大豆 豚肉		
		もやしのごまずあえ	ごま 砂糖 ごま油		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 ごま		
13	金	ごはん	米				441	15.7
		かぞさんだいずのキーマカレー	油 カレールウ	豚肉 大豆 大豆ミート 豆乳	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ほうれん草 りんご トマト	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
		ツナオムレツ		ツナオムレツ		卵 小麦 大豆 りんご		
		ブロッコリーのガーリックソテー	油	ベーコン	にんにく にんじん とうもろこし ブロッコリー	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
16	月	ごはん	米				453	18.2
		とんじる	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	ごぼう にんじん だいこん ほうれん草 ねぎ	大豆 豚肉		
		さばのしおやき		さばの文化干し		さば		
		ひじきのにもの	油 砂糖	ひじき 鶏肉 ちくわ 油揚げ	にんじん しいたけ こんにゃく えだまめ	小麦 大豆 鶏肉		
17	火	こどもパンスライス	子供パン			小麦 大豆	353	12.6
		ポトフ	じゃがいも	ウインナー	にんじん たまねぎ しめじ かぶ キャベツ パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		チキンイタリアン	でん粉 油 砂糖	鶏肉		大豆 鶏肉 りんご		
		ぶどうとラフランスのゼリーポンチ	ぶどうゼリー ラフランスゼリー		もも パイン みかん	もも		
18	水	ごはん	米				413	12.3
		スンドゥブスープ	ごま油	鶏肉 あさり 豆腐 みそ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん えのきたけ はくさい 白菜キムチ にら	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		こめこのやさいチヂミ	ごま油 砂糖 野菜チヂミ		ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		ビビンバのぐ	ごま油 砂糖 ごま	豚肉 大豆ミート	しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれん草	小麦 大豆 豚肉 ごま		
19	木	ごはん	米				428	13.6
		わふうワンタンスープ	ワンタン	豚肉	にんじん たまねぎ キャベツ しいたけ もやし ねぎ	小麦 大豆 豚肉		
		みそだれにくだんご2こ		みそだれ肉団子		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま りんご		
		こんにゃくソテー	油 砂糖 ごま油	さつま揚げ	しょうが にんじん とうもろこし こんにゃく ほうれん草	小麦 大豆 ごま		
20	金	ごはん	米				382	15.0
		ちゃんこじる		鶏肉 生揚げ	にんじん だいこん はくさい しめじ チンゲン菜	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		ひれかつのごまソースがけ	油 砂糖 ごま	ひれかつ		小麦 大豆 豚肉 ごま りんご		
		はるさめサラダ	春雨 塩中華ドレッシング		にんじん もやし きゅうり とうもろこし			
24	火	ごはん（和食の日献立）	米				385	15.9
		のらぼうなととうふのすましじる		かまぼこ 豆腐	にんじん たまねぎ えのきたけ はくさい のらぼう菜	小麦 大豆		
		あじのかばやき	油 砂糖	あじでん粉付き		小麦 大豆		
		ちぐぜんに	油 砂糖 里芋	鶏肉	ごぼう にんじん こんにゃく れんこん いんげん	小麦 大豆 鶏肉		
25	水	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆	385	14.4
		ミートボールいりトマトスープ	油 砂糖 じゃがいも マカロニ	肉団子	にんにく にんじん たまねぎ しめじ カリフラワー ブロッコリー パセリ トマト	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		タンドリーチキン		タンドリーチキン		乳 小麦 大豆 鶏肉		
		コールスローサラダ	コールスロードレッシング		キャベツ とうもろこし にんじん きゅうり			
		○お米のパパロア	お米のパパロア			大豆		
26	木	**じごなほうとうめん**	地粉ほうとうめん			小麦	388	11.9
		にぼうとうふううどんじる（埼玉県の郷土料理）	油 砂糖	鶏肉 油揚げ	ごぼう にんじん だいこん しめじ はくさい ねぎ	小麦 大豆 鶏肉		
		みそポテト2こ	衣つきじゃがいも 油 砂糖 でん粉	みそ		小麦 大豆		
		ほうれんそうのごまあえ	ごま 砂糖		ほうれん草 もやし きゅうり にんじん	小麦 大豆 ごま		
27	金	ごはん	米				393	15.2
		とうふとえびのチリソースに	油 ごま油 砂糖 春雨 でん粉	豚肉 えび 豆腐	しょうが にんにく ねぎ にんじん たまねぎ きくらげ キャベツ	えび 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		ぎょうざ2こ		ぎょうざ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		やさいとメンマのいためもの	ごま油		にんじん メンマ もやし 小松菜	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
30	月	わかめごはん（北川辺中からのリクエスト献立）	米	わかめ			377	14.0
		牛乳		牛乳		乳		
		アルファベットスープ	マカロニ じゃがいも	豚肉	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれん草 パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		とりにくのからあげ	でん粉 油	鶏肉の生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉		
		もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
						19回 平均栄養量	402	14.2

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。
※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
※今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルゲン物質該当原材料名」でご確認ください。
※ 埼玉県の郷土料理は太字で記入されています。
※ 今月の地場産物は【米、ふるさと味噌、みつかみそ、キャベツ、白菜、きゅうり、ねぎ、きくらげ、香り豚、大豆】です。

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	小麦	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

11月のご飯は
加須地域産 彩のきずな
加須地域産 コシヒカリ
を使用しています。



TM こいのぼりマン