幼稚園
令和8年度

10月給食予定献立表

加須市教育委員会学校給食課
（加須市立騎西学校給食センター）
TEL０４８－５６９－２１１２

日	曜	献立名	おもにエネルギーのもとになる食品（きいろ）	おもに体をつくるもとになる食品（あか）	おもに体の調子をととのえるもとになる食品（みどり）	アレルゲン物質該当原材料名（食品表示法に基づく28品目）	栄養価 エネルギー kcal	栄養価 蛋白質 g
1	木	メロンパン	メロンパン			小麦 大豆	467	16.1
		ミネストローネ（種足小学校リクエスト献立）	油 マカロニ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ セロリー マッシュルーム トマト	小麦 豚肉		
		味つきチキンカツ	油 さとう	チキンカツ		小麦 大豆 鶏肉		
		ポテトサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		えだまめ とうもろこし	大豆		
2	金	ごはん	ごはん				418	17.8
		みそすいとん汁	すいとん	とり肉 油あげ みそ	しいたけ だいこん にんじん ほうれんそう ねぎ	小麦 大豆 鶏肉		
		さわらのごま照り焼き		さわらのごま照り漬け		小麦 大豆 ごま		
		きんぴらごぼう	油 さとう ごま油	さつま揚げ	ごぼう にんじん さやいんげん	小麦 大豆 ごま		
5	月	ごはん	ごはん				441	18.7
		卵とコーンのスープ	でんぷん	とり肉 たまご	にんじん たまねぎ とうもろこし ねぎ	小麦 卵 大豆 鶏肉		
		ホキのチリソースかけ	油 ごま油 さとう でんぷん	ホキ	しょうが にんにく たまねぎ	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		あつあげ入りホイコーロー	油 さとう	ぶた肉 みそ あつあげ	にんにく しょうが にんじん キャベツ ピーマン たけのこ	小麦 大豆 豚肉 ごま		
6	火	ごはん	ごはん				430	15.3
		豆腐のピリ辛みそ汁	ごま油 さといも	みそ とうふ わかめ	しょうが にんじん ねぎ ほうれんそう	大豆 ごま		
		やさいとうふナゲット(2こ)	油	やさいとうふナゲット		小麦 大豆		
		ぶた肉のしょうが焼き	ごま油 さとう でんぷん ごま	ぶた肉	しょうが たまねぎ にんじん エリンギ	小麦 大豆 豚肉 ごま		
7	水	ちゅうかめん	ちゅうかめん			小麦	420	16.2
		とんこつラーメンの汁	油 ごま	ぶた肉 なると	にんにく もやし ねぎ きくらげ しょうが ほうれんそう	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン ごま		
		はんぺんチーズフライ	油	はんぺんチーズフライ		小麦 乳 卵 大豆 やまいも		
		三色ナムル	ナムルドレッシング		こまつな 切り干しだいこん にんじん	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
8	木	食パン【ブルーベリージャム】	食パン ブルーベリージャム			小麦 大豆	410	15.8
		きのこのクリームスープ（目の愛護デー献立）	油 ベシャメルルウ	ベーコン あさり 牛乳 スキムミルク	にんにく にんじん たまねぎ しめじ エリンギ マッシュルーム ほうれんそう パセリ	小麦 乳 豚肉 鶏肉		
		かぼちゃひき肉フライ	油	かぼちゃひき肉フライ		小麦 大豆 豚肉 りんご		
		むげんピーマン	ごま油 ごま	ツナ かまぼこ かつおぶし しおこんぶ	ピーマン	小麦 大豆 ごま		
9	金	麦ごはん（埼玉西武ライオンズ応援献立）	麦ごはん				510	17.0
		わかじしカレー	油 カレールウ さとう	とり肉	たまねぎ	小麦 乳 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ごま りんご		
		焼きフランク		フランクフルト		豚肉		
		こんにゃくサラダ	イタリアンドレッシング		やさいこんにゃく(にんじん・かぼちゃ) キャベツ きゅうり			
		©SEIBU Lions						
13	火	ごはん	ごはん				436	18.0
		豚汁	油 さといも	ぶた肉 にぼし粉 みそ とうふ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	大豆 豚肉		
		きびなごさくさくフライ(2こ)	油	きびなごさくさくフライ		小麦 大豆		
		三色そぼろ	さとう	とり肉 いりたまご	しょうが えだまめ	小麦 卵 大豆 鶏肉		
14	水	わかめごはん	わかめごはん				384	11.5
		肉だんごスープ	はるさめ ごま油	ミートボール	にんじん たまねぎ しいたけ キャベツ ねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
		フヨーハイのあまずあんかけ	さとう でんぷん	フヨーハイ		小麦 卵 大豆		
		きゅうりのちゅうかサラダ	塩中華ドレッシング		もやし にんじん きゅうり きくらげ			
15	木	クロワッサン	クロワッサン			小麦 大豆	356	11.8
		ニョッキのトマト煮	ニョッキ オリーブオイル	ぶた肉 大豆ミート	にんにく たまねぎ マッシュルーム トマト	小麦 大豆 豚肉		
		さけマヨかつ	油	さけマヨかつ		小麦 卵 大豆 ゼラチン さけ		
		ほうれん草とコーンのソテー	油		とうもろこし もやし ほうれんそう			
16	金	ごはん	ごはん				370	14.3
		キムチスープ	ごま油	とり肉 とうふ	しいたけ にんじん たまねぎ えのきたけ はくさいキムチ しらたき ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		ぎょうざロール		ぎょうざロール		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		ビビンバの具	ごま油 さとう ごま	ぶた肉 大豆ミート	しょうが にんにく にんじん ぜんまい もやし ほうれんそう	小麦 大豆 豚肉 ごま		
19	月	ごはん	ごはん				504	17.4
		ハッシュドポーク	油 じゃがいも さとう ハヤシルウ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム トマト	小麦 大豆 豚肉 りんご		
		おさかなナゲット(2こ)		おさかなナゲット		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		おやまめこまめサラダ	ごま ノンエッグマヨネーズ	大豆	えだまめ にんじん カリフラワー キャベツ	大豆 ごま		
20	火	ごはん	ごはん				347	16.9
		さわにわん		ぶた肉 かまぼこ	しいたけ にんじん だいこん たけのこ ねぎ	小麦 大豆 豚肉		
		もうかのさいきょう焼き		もうか西京漬け		小麦 大豆		
		ひじきのいため煮	油 さとう	ひじき 大豆	にんじん しいたけ こんにゃく	小麦 大豆		
21	水	じごなうどん（図書コラボ給食「おばけのてんぷら」）	じごなうどん			小麦	468	12.8
		カレーうどんの汁	油 カレールウ でんぷん	ぶた肉 なると	にんじん たまねぎ ねぎ	小麦 大豆 豚肉		
		おいものてんぷら	さつまいも こむぎこ 油			小麦		
		かみかみごぼうサラダ	ごまドレッシング		ごぼう にんじん きゅうり とうもろこし	ごま		
22	木	ピタパン	ピタパン			小麦	400	16.2
		チリコンカン	油 じゃがいも さとう	ぶた肉 大豆	にんにく にんじん たまねぎ トマト	大豆 豚肉		
		ツナオムレツ		ツナオムレツ		小麦 卵 大豆 りんご		
		フルーツポンチ	ぶどうゼリー		もも みかん パイン	もも		
23	金	ごはん	ごはん				460	16.0
		ほうれんそうのみそ汁		みそ とうふ 油あげ	にんじん ほうれんそう ねぎ	大豆		
		さんまのかば焼き	油 さとう でんぷん	さんま		小麦 大豆		
		しらたきのソテー	ごま油 さとう	ぶた肉	しょうが にんじん チンゲンサイ たけのこ しらたき	小麦 大豆 豚肉 ごま		
26	月	ごはん	ごはん				444	14.9
		ジャーチャンどうふ	油	ぶた肉 みそ あつあげ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ たけのこ	小麦 大豆 豚肉		
		えびにらまんじゅう(2こ)		えびにらまんじゅう		小麦 大豆 豚肉 えび ごま		
		春雨サラダ	はるさめ 中華ごまドレッシング		にんじん きゅうり	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
27	火	ロールパン	ロールパン			小麦 大豆	432	10.6
		きのこスープスパゲティ	オリーブオイル スパゲティ		にんにく たまねぎ にんじん エリンギ しめじ えのきたけ マッシュルーム パセリ	小麦 大豆		
		チキンナゲット(2こ)		チキンナゲット		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		ジャーマンポテト	油 じゃがいも	ベーコン	たまねぎ パセリ	豚肉		
28	水	ごはん	ごはん				370	14.3
		かきたま汁	でんぷん	なると たまご	にんじん しめじ きくらげ ねぎ ほうれんそう	小麦 卵 大豆		
		ホキの南蛮ソースかけ	油 でんぷん ごま油 さとう	ホキ	にんにく しょうが たまねぎ	小麦 大豆 ごま		
		茎わかめのサラダ	たまねぎドレッシング	くきわかめ	キャベツ もやし にんじん きゅうり とうもろこし	小麦 大豆 りんご		
29	木	ごはん	ごはん				492	18.4
		ごまみそ汁	ごま油 ごま	ぶた肉 油あげ とうふ みそ	にんにく もやし こまつな ねぎ	大豆 豚肉 ごま		
		とりのから揚げ	でんぷん 油	とり肉しょうがしょうゆ漬け		小麦 大豆 鶏肉		
		さつまいもごはんの具	さつまいも さとう	油あげ	にんじん しいたけ こんにゃく さやいんげん	小麦 大豆		
30	金	チキンライス	チキンライス			大豆 鶏肉	490	15.4
		ほうれん草のクリームスープ	油 ベシャメルルウ	とり肉 牛乳 スキムミルク	にんじん たまねぎ マッシュルーム しめじ ほうれんそう	小麦 乳 鶏肉		
		ハンバーグのデミソースかけ	油 さとう デミグラスソース	ハンバーグ	たまねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
		野菜ソテー（ハロウィン献立）	油		とうもろこし にんじん キャベツ もやし			
		○かぼちゃプリン	かぼちゃプリン			大豆		

21回	平均栄養量 幼稚園	431	15.5

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。
※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
※ 今月の地場産物は【米、きゅうり、にんじん、きくらげ】です。
※一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルゲン物質該当原材料名」でご確認ください。
※センターでドレッシングを和えてから提供するサラダのドレッシング聞しては、熱や力のもとになる食品（黄色）でご確認ください。
※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

給食予定献立表は加須市のHPでもご覧いただけます
レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら ⇒

１０月のご飯は**加須産彩のきずな**を使用しています。

