幼稚園
令和8年度



10月給食予定献立表

加須市教育委員会学校給食課
（加須学校給食センター）
TEL0480－68－3755

日	曜	献立名	おもにエネルギーのもとになる食品（きいろ）	おもに体をつくるもとになる食品（あか）	おもに体の調子をととのえるもとになる食品（みどり）	アレルゲン物質該当原材料名（食品表示法に基づく28品目）	栄養値 エネルギー kcal	栄養値 蛋白質 g
1	木	ごはん	米				345	15.5
		キムチチゲスープ	ごま油	豚肉 とうふ みそ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ キャベツ しいたけ にら 白菜キムチ	ごま 鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
		ほっけのしおやき		ほっけ一塩				
		ごぼうとちくわのあまからいため	油 さとう ごま	ちくわ	ごぼう にんじん こんにゃく えだまめ	小麦 大豆 ごま		
2	金	わかめごはん	米	わかめ			393	15.1
		とんじる	じゃがいも	豚肉 とうふ みそ	ごぼう にんじん こんにゃく だいこん ねぎ	豚肉 大豆		
		とりのからあげ	油 でんぷん	鶏肉生姜醤油漬け		鶏肉 小麦 大豆		
		もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆		
5	月	ごはん	米				384	10.2
		ワンタンスープ	ワンタン	鶏肉	にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ チンゲンサイ しょうが	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆		
		かぼちゃひきにくフライ	油	かぼちゃひき肉フライ		りんご 小麦 豚肉 大豆		
		ほうれんそうのごまあえ	ごま さとう		ほうれんそう もやし にんじん きゅうり	小麦 ごま 大豆		
6	火	デニッシュペストリー	デニッシュペストリー			小麦 大豆	399	16.0
		かわごえいものポタージュ	さつまいも 油 ベシャメルルウ 生クリーム	牛乳 スキムミルク チーズ	たまねぎ パセリ	鶏肉 小麦 乳 大豆		
		とりにくのオニオンソースがけ	油 さとう でんぷん	鶏肉	にんにく たまねぎ	小麦 鶏肉 大豆		
		ブロッコリーとツナのソテー	油	まぐろ油漬け	ブロッコリー にんじん しめじ にんにく とうもろこし	鶏肉 小麦 豚肉 大豆		
7	水	ごはん	米				376	17.6
		みそちゃんこじる	油	生揚げ 鶏肉団子 みそ	ごぼう にんじん だいこん はくさい えのきだけ ねぎ	鶏肉 小麦 豚肉 大豆		
		たらのてりやき		スケソウタラ照り焼き		小麦 大豆		
		にくじゃが	油 じゃがいも さとう	豚肉	こんにゃく にんじん たまねぎ グリンピース	豚肉 小麦 大豆		
8	木	ちゅうかめん	中華めん			小麦	426	13.3
		とんこつラーメンじる	油 ごま	豚肉 なると 豆乳	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ きくらげ もやし ねぎ 紅しょうが	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆		
		はるまき	油	春巻き		鶏肉 ごま 小麦 大豆		
		わかめとこんにゃくのサラダ	玉葱ドレッシング	わかめ	にんじん きゅうり こんにゃく とうもろこし	りんご 小麦 大豆		
9	金	ごはん	米				436	14.4
		にんじんのふわとろスープ	でんぷん	かに風味かまぼこ 卵	にんじん たまねぎ えのきだけ はくさい	鶏肉 卵 小麦 豚肉 大豆		
		チキンナゲット 2こ		チキンナゲット		鶏肉 小麦 豚肉 大豆		
		タコスライスのぐ	油	豚肉 大豆 大豆ミート みそ チーズ	にんにく たまねぎ にんじん ピーマン トマト	りんご 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 乳		
13	火	ごはん	米				419	9.6
		わかじしカレー	油 さとう カレールウ	豚肉	しょうが にんにく たまねぎ	りんご 牛肉 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 乳 ごま		
		あおのりポテト	じゃがいも 油	青のり				
		はなやさいサラダ	イタリアンドレッシング		ブロッコリー カリフラワー にんじん きゅうり とうもろこし			
14	水	やまがたしょくパン	山型食パン			小麦 大豆	373	12.3
		チョコクリーム	チョコクリーム			乳 大豆		
		パスタいりペイザンスープ	オリーブオイル マカロニ じゃがいも	ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ グリンピース	鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
		チーズオムレツ		チーズオムレツ		卵 乳 大豆		
		ラタトゥイユ	オリーブオイル さとう		にんにく 黄パプリカ たまねぎ にんじん ズッキーニ なす しめじ トマト バジル	鶏肉 小麦 豚肉 大豆		
15	木	ごはん	米				375	13.0
		ふりかけ		のりふりかけ				
		こまつなとさつまいものみそしる	さつまいも	煮干し粉 油揚げ みそ	にんじん たまねぎ えのきだけ こまつな	大豆		
		とうふハンバーグおろしソースがけ	さとう でんぷん	豆腐ハンバーグ	だいこん しょうが	鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
		こんにゃくのおかかに	油 さとう	豚肉 さつま揚げ かつお節	にんじん こんにゃく さやいんげん	豚肉 小麦 大豆		
16	金	ごはん	米				423	16.0
		ゆばいりすましじる		かまぼこ ゆば わかめ	たまねぎ にんじん ほうれんそう ねぎ	小麦 大豆		
		いわしのかぼすみそに		いわしのかぼすみそ煮		大豆		
		カラフルいりたまご	油 さとう	鶏肉 大豆フレーク 卵	にんじん しいたけ たけのこ えだまめ とうもろこし	鶏肉 卵 小麦 大豆		
19	月	ごはん 【宮崎県の郷土料理】	米				430	14.9
		ざぶじる	油 じゃがいも	生揚げ かまぼこ	ごぼう にんじん だいこん しいたけ かぼちゃ ねぎ	小麦 大豆		
		チキンなんばん	でんぷん 油 さとう	鶏肉		小麦 鶏肉 大豆		
		わかめいため	ごま油 さとう	豚肉 わかめ	しょうが にんじん さやいんげん とうもろこし	ごま 豚肉 小麦 大豆		
20	火	コッペパンスライス	コッペパン			小麦 大豆	313	13.6
		ひよこまめのポトフ	じゃがいも	ベーコン ひよこ豆	にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー パセリ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
		やきフランクフルト		フランクフルト		豚肉		
		シンガポールビーフン	油 さとう ビーフン	豚肉	にんじん もやし たまねぎ こまつな	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆		
21	水	ごはん	米				406	14.6
		あきなすとキャベツのみそしる		みそ	ごぼう なす だいこん キャベツ しめじ こんにゃく ねぎ	大豆		
		さんまのかばやき	油 さとう	さんまでん粉付き		小麦 大豆		
		ちゅうかやさいいため	油 さとう でんぷん	鶏肉 生揚げ	にんじん たまねぎ たけのこ ブロッコリー しょうが	小麦 鶏肉 大豆		
22	木	じごなうどん	地粉うどん			小麦	379	10.8
		きのこうどんのしる	さとう	鶏肉 かまぼこ	にんじん たまねぎ しいたけ しめじ まいたけ えのきだけ こまつな ねぎ	鶏肉 小麦 大豆		
		おいものてんぷら 【おばけのてんぷら】	さつまいも 油 小麦粉 じゃがいも			小麦 大豆		
		きゅうりともやしのちゅうかあえ	さとう ごま油		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 ごま		
		○かぼちゃのとうにゅうプリン	かぼちゃ豆乳プリン			大豆		
23	金	ごはん	米				387	12.8
		ピリからみそしる	さといも	煮干し粉 油揚げ みそ	にんじん もやし かぶ ほうれんそう	大豆		
		フヨーハイ	さとう でんぷん	かにたま	しょうが	卵 鶏肉 小麦 大豆		
		キムタクごはんのぐ	油 ごま	豚肉	こんにゃく ねぎ 白菜キムチ たくあん	豚肉 小麦 ごま		
26	月	ごはん	米				373	14.0
		もずくのちゅうかスープ	ごま油	もずく 豆腐 なると	にんじん たまねぎ チンゲンサイ	鶏肉 ごま 豚肉 小麦 大豆		
		ヤンニョムフィッシュ	油 ごま油 さとう	ホキでん粉付き	にんにく	ごま 小麦 大豆		
		プルコギふうやさいいため	ごま油 さとう ごま でんぷん	豚肉	にんにく にんじん たまねぎ こんにゃく キャベツ にら	ごま 豚肉 小麦 大豆		
27	火	ロールパン	ロールパン			小麦 大豆	382	14.0
		かおりぶたととうがんのトマトスープ	油 じゃがいも	香り豚	にんにく とうがん たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト パセリ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
		チキンのあまからあげ	でんぷん 油 さとう はちみつ	鶏肉	にんにく	小麦 鶏肉 大豆		
		じばさんきゅうりのフレンチサラダ	さとう 油		にんじん きゅうり キャベツ 紫キャベツ とうもろこし	小麦		
28	水	ごはん	米				403	13.0
		マーボーどうふ	油 さとう でんぷん	豚肉 みそ 豆腐	しょうが にんにく たまねぎ にんじん もやし にら	鶏肉 豚肉 小麦 ゼラチン 大豆		
		ぼうぎょうざ		ぎょうざ		鶏肉 小麦 豚肉 大豆		
		フルーツあんにんどうふ	杏仁豆腐		もも みかん パイナップル	もも 大豆		
29	木	ごはん	米				416	13.0
		アルファベットスープ	マカロニ	ウインナー	にんじん たまねぎ キャベツ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
		ハンバーグデミソースかけ	油 さとう デミグラスソース	ハンバーグ	たまねぎ マッシュルーム	りんご 鶏肉 豚肉 小麦 大豆		
		ポテトサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		にんじん とうもろこし えだまめ	大豆		
30	金	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆	364	14.6
		パンプキンスープ	油 ベシャメルルウ	鶏肉 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ かぼちゃ しめじ パセリ	鶏肉 小麦 大豆 乳		
		えびカツ	油	えびカツ		えび 小麦 大豆		
		ソース				りんご 大豆		
		だいこんサラダ	中華ドレッシング		だいこん こまつな とうもろこし きゅうり にんじん	鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆		

21回	平均栄養量	391	13.7

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。
※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
※今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルゲン物質該当原材料名」でご確認ください。
※ 今月の地場産物は【米、ふるさと味噌、きゅうり、ねぎ、冬瓜、きくらげ、香り豚】です。

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	小麦	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

１０月のご飯は
加須地域産 彩のさざなみ
を使用しています。

