

日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価 1人1食 kcal	蛋白質 g
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえるもとになる食品 (みどり)			
2	水	ちゅうかめん	ちゅうかめん	ぶた肉 なんと	にんにく しょうが にんじん もやし とうもろこし ねぎ	小麦 大豆 豚肉 ごま	388	13.5
		もやしラーメンの汁	ごま油	肉まん		小麦 大豆 豚肉 ごま		
		肉まん				小麦 大豆 豚肉 ごま		
		はるさめサラダ	はるさめ 塩中華ドレッシング		にんじん きゅうり			
3	木	〇とうにゅうプリンタルト	とうにゅうプリンタルト			大豆	373	16.3
		ごはん	ごはん					
		とうふと玉ねぎのみそ汁		とうふ みそ	にんじん たまねぎ こまつな ねぎ	大豆		
		さわらのさいきょう焼き		さわらさいきょう漬け		小麦 大豆		
4	金	しらたきのソテー	ごま油 さとう	ぶた肉	しょうが にんじん チンゲンサイ たけのこ しらたき	小麦 大豆 豚肉 ごま	408	10.3
		ごはん	ごはん					
		ワンタンスープ	ごま油 ワンタン	とり肉 なんと	にんじん キャベツ たまねぎ しょうが にら	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		かぼちゃひき肉フライ	油	かぼちゃひき肉フライ		小麦 大豆 豚肉 りんご		
7	月	かいそうサラダ	たまねぎドレッシング	海そうミックス	もやし きゅうり	小麦 大豆 りんご	463	15.0
		ごはん	ごはん					
		豚汁	油 ジャがいも	ぶた肉 みそ とうふ	ごぼう にんじん だいこん	大豆 豚肉		
		あげきょうざ(2こ)	油	ぎょうざ		小麦 大豆 豚肉 ごま		
8	火	キムタクごはんの具	油 ごま	ぶた肉	ねぎ たくあん はくさいキムチ	小麦 豚肉 ごま	422	14.4
		ごはん	ごはん					
		ちゃんこスープ	油	とり肉	にんじん だいこん キャベツ ねぎ しめじ	小麦 大豆 鶏肉		
		いわしのかぼすみそ煮		いわしのかぼすみそ煮		大豆		
9	水	こまつなのごま和え	ごま		こまつな もやし にんじん	小麦 大豆 乳 鶏肉 ごま さば	462	14.5
		〇れいとうみかん			冷凍みかん			
		ごはん	ごはん					
		はるさめスープ	はるさめ	とり肉 くきわかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	小麦 大豆 鶏肉		
10	木	ショーロンボー(2こ)		ショーロンボー		小麦 大豆 豚肉 ごま	466	15.2
		ブルコギトッパバ	油 さとう でんぶ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん ほうれんそう	小麦 大豆 豚肉		
		黒パン	黒パン			小麦 大豆		
		ミネストローネ	油 マカロニ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ セロリ マッシュルーム トマト	小麦 豚肉		
11	金	ハムサンドフライ	油	ハムサンドフライ 油		小麦 乳 大豆 豚肉 鶏肉	449	12.1
		フルーツポンチ	マスカットゼリー		もも みかん バイリン ナタデココ	もも		
		ごはん	ごはん					
		ポークカレー	油 ジャがいも カレールウ	ぶた肉 チーズ スキムミルク	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 大豆 乳 豚肉 りんご		
14	月	ツナオムレツ		ツナオムレツ		小麦 卵 大豆 りんご	440	15.8
		はなやさいサラダ	和風ドレッシング		ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし			
		ごはん	ごはん					
		とうがんと肉団子のスープ		ミートボール かまぼこ	にんじん たまねぎ とうがんと こまつな	大豆 鶏肉 豚肉		
15	火	みそカツ	油 さとう	チキンカツ みそ		小麦 大豆 鶏肉	421	16.9
		きんぴらごぼう	油 さとう	ぶた肉	ごぼう にんじん こんにゃく さやいんげん	小麦 大豆 豚肉		
		ごはん	ごはん					
		とうふとねこのみそ汁		油あげ とうふ みそ	にんじん だいこん なめこ ねぎ	大豆		
16	水	ほっけのたつたあげ	油 でんぶ	ほっけしょうゆ漬け		小麦 大豆	403	10.9
		肉じゃが	油 さとう ジャがいも	ぶた肉	にんじん たまねぎ えだまめ しらたき	小麦 大豆 豚肉		
		じごなうどん	じごなうどん			小麦		
		とりなんぼうどんの汁	さとう	とり肉 なんと	にんじん しいたけ こまつな ねぎ	小麦 大豆 鶏肉		
17	木	キャラメルポテト	さつまいも 油 バター さとう 生クリーム			小麦 大豆 鶏肉 乳	440	18.4
		キャベツのサラダ	ごまドレッシング		とうもろこし にんじん きゅうり キャベツ	ごま		
		食パン【チョコクリーム】	食パン チョコクリーム			小麦 大豆 【チョコ:乳 大豆】		
		ラビオリスープ		ボークラビオリ	にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ	小麦 豚肉 鶏肉		
18	金	とり肉のバジル焼き		とり肉バジル漬け		鶏肉	382	14.8
		ラトウイユ	オリーブオイル さとう	ウインナー	たまねぎ なす スズキーニ ビーマン トマト	豚肉		
		ごはん	ごはん					
		すまし汁		かまぼこ	にんじん だいこん えのきたけ たけのこ ほうれんそう ねぎ	小麦 大豆		
24	木	ハンバーグてりやきソースかけ	さとう でんぶ	ハンバーグ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉	571	17.2
		あつあげのみそ炒め	油 さとう でんぶ	ぶた肉 あつあげ みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ	小麦 大豆 豚肉		
		ロールパン	ロールパン			小麦 大豆		
		コーンポタージュ	バター 油 ホワイトルウ	ベーコン チーズ 牛乳	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
25	金	フランクのケチャップソースかけ	さとう	フランクフルト		大豆 豚肉 りんご	472	16.5
		コールスローサラダ	コールスロードレッシング		にんじん きゅうり キャベツ			
		わかめごはん	わかめごはん					
		おつきみ汁	さといも	とり肉団子 かまぼこ	にんじん だいこん しいたけ ねぎ ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
28	月	れんこんメンチカツ	油	れんこんメンチ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉	456	18.5
		やさしい炒め	油 でんぶ	ぶた肉	しょうが キャベツ にんじん もやし	小麦 大豆 豚肉		
		〇おつきみゼリー	おつきみゼリー					
		ごはん	ごはん					
29	火	マーボー豆腐	油 さとう でんぶ ごま油	ぶた肉 みそ とうふ	しょうが にんにく しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ にら	小麦 大豆 豚肉 ごま	399	16.4
		ポークしゅうまい(2こ)		ポークしゅうまい		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		だいこんのナムル	ナムルドレッシング	くきわかめ	にんじん きゅうり だいこん	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
		ごはん	ごはん					
30	水	もずくのみそ汁		とり肉 もずく とうふ みそ	たまねぎ にんじん えのきたけ	大豆 鶏肉	424	15.4
		ししゃものいそべフライ	油	ししゃものいそべフライ		小麦 大豆		
		タコライス	油	ぶた肉 だいず みそ チーズ	にんにく たまねぎ にんじん ビーマン トマト	小麦 大豆 乳 豚肉 りんご		
		ごはん	ごはん					
30	水	レンファンタン	はるさめ でんぶ ごま油	とり肉 たまご	たまねぎ にんじん しめじ とうもろこし ほうれんそう	卵 鶏肉 ごま	436	25.3
		ユーリンチー	でんぶ 油 さとう ごま油	とり肉	ねぎ しょうが	小麦 大豆 豚肉 ごま		
		もやしのちゅうかサラダ	中華ごまドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ 〇印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今月の地産産物は【米、きゅうり】です。

※ 一部のパンについて、乳不使用となりましました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。

※ センターでドレッシングを和えてから提供するサラダのドレッシングに関しては、熱や力のもとになる食品（黄色）でご確認ください。

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナツ)	アーモンド	あわび	いかり	いら	オレンジ	カンシューナツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

給食予定献立表は加須市の
HPでもご覧いただけます
レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら⇒9月のご飯は加須産のきずなを
使用しています。