

日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価 エネルギー kcal	蛋白質 g
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえるもとになる食品 (みどり)			
1	水	じごなうどん	じごなうどん			小麦	440	16.5
		なめこおろしうどんの汁	ごま油	とり肉 かまぼこ 油あげ	にんじん なめこ ほうれんそう だいこん	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		きなこあげパン	とうふブレッド 油 さとう	きなこ		小麦 大豆		
		くきわかめのサラダ	玉ねぎドレッシング	くきわかめ	キャベツ にんじん きゅうり	小麦 大豆 りんご		
2	木	ごはん	ごはん				339	17.6
		タイビーエン	油 はるさめ	ぶた肉 さつまあげ えび	しょうが にんにく にんじん キャベツ もやし	小麦 大豆 えび 鶏肉 豚肉 ゼラチン		
		ショーロンボー(2こ)		ショーロンボー		小麦 大豆 豚肉 ごま		
		ガバオライスの具	ごま油 さとう	とり肉 大豆ミート	しょうが にんにく たまねぎ ピーマン 赤パプリカ バジル	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
3	金	ごはん	ごはん				420	16.6
		ワントンスープ	ごま油 ワンタン	ぶた肉 なた	にんじん キャベツ しょうが にら	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		いかの韓国風あげ	でんぶん 油 ごま油 ごま さとう	いか	にんにく	小麦 大豆 ごま いか		
		もやしときくらげのナムル	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり きくらげ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
6	月	黒パン	黒パン			小麦 大豆	497	18.0
		アルファベットスープ	マカロニ	とり肉	にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		あじのレモンペッパー焼き		あじのレモンペッパー漬け				
		ブロッコリーのガーリックソテー	油	ブランク	にんにく にんじん ブロッコリー	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
7	火	すめし	すめし				452	12.1
		たなばた汁	ほしがたふ	おさかなめし なた	にんじん オクラ えのきたけ	小麦 大豆		
		ほしがたコロッケ【ソース】	油	ほしがたコロッケ		小麦 鶏肉 豚肉 【大豆 りんご】		
		ごもくらしの具	油 さとう	とり肉 かまぼこ たまご	しいたけ ごぼう にんじん かんぴょう えだまめ	小麦 卵 大豆 鶏肉		
		〇たなばたゼリー	たなばたゼリー			大豆		
8	水	わかめごはん	わかめごはん				446	13.1
		かぼちゃと油あげのみそ汁		にぼしこ みそ 油あげ	かぼちゃ たまねぎ えのきたけ ほうれんそう	大豆		
		ハンバーグの和風ソースかけ	ごま油 さとう でんぶん	ハンバーグ	にんにく たまねぎ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		ごぼうサラダ	ノンエッグマヨネーズ ごま		ごぼう にんじん きゅうり	大豆 ごま		
9	木	こどもパン	こどもパン			小麦 大豆	479	17.6
		ボンゴレスープスパゲティ	オリーブ油 スパゲティ	あさり ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ しめじ パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		さばフライのトマトソースかけ	油 オリーブ油 さとう	さばフライ	にんにく トマト たまねぎ	小麦 大豆 さば		
		コーンサラダ【イタリアンドレッシング】	イタリアンドレッシング		きゅうり キャベツ とうもろこし			
10	金	ごはん	ごはん				375	13.1
		もずくのスープ	ごま油 ごま	とり肉 もずく とうふ	たまねぎ にんじん しいたけ えのきたけ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		焼きぎょうざ(2こ)		ぎょうざ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		ゴーヤチャンプルー	油	あつあげ たまご まぐろフレク かつお節	にがうり もやし にら	小麦 卵 大豆		
13	月	チキンライス	チキンライス			大豆 鶏肉	475	14.2
		クリームスープ	油 ベシヤメルウ	ベーコン 牛乳 チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム パセリ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
		ハムカツ	油	ハムカツ		小麦 大豆 豚肉		
		3色サラダ【バンバンジードレッシング】	バンバンジードレッシング		きゅうり にんじん もやし	【小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま】		
14	火	ごはん	ごはん				388	18.3
		豚汁	油 さといも	ぶた肉 にぼしこ みそ とうふ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	大豆 豚肉		
		ほっけのスタミナ焼き		ほっけのスタミナ漬け		小麦 大豆 ゼラチン		
		ひじきごはんの具	油 さとう	ひじき ちくわ 油あげ たまご	にんじん しいたけ	小麦 卵 大豆		
15	水	ちゅうかめん	ちゅうかめん			小麦	490	18.8
		みそラーメンの汁	油 さとう ごま	ぶた肉 みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ もやし きくらげ にら	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		とりのからあげ	油 でんぶん	とり肉しょうがしょうゆ漬け		小麦 大豆 鶏肉		
		ブロッコリーサラダ【ノンエッグマヨネーズ】	ノンエッグマヨネーズ		ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし	【大豆】		
16	木	ナン	ナン			小麦	377	12.1
		夏野菜カレー	油 じゃがいも カレールウ	ぶた肉 粉チーズ スキムミルク	にんにく たまねぎ にんじん かぼちゃ なす スズキニ えだまめ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
		きびなごのカリカリフライ(2こ)		きびなごカリカリフライ				
		フルーツポンチ	はちみつレモンゼリー		みかん バイン おうとう ナタデココ	もも		

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今月の地場産物は【米、じゃがいも、なす、たまねぎ、きくらげ】です。

※ 一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。

※ センターでドレッシングを和えてから提供するサラダのドレッシングに関しては、熱や力のもとになる食品（黄色）でご確認ください。

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

給食予定献立表は加須市の
HPでもご覧いただけます
レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら →7月のご飯は加須産のさずなを
使用しています。

TM 2023/05/01