



日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	エネルギー kcal	たんぱく質 g
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえるもとになる食品 (みどり)			
1	水	ごはん	米				376	14.9
		えだまめのごじる		とうふ みそ 煮干し粉	だいこん にんじん かぼちゃ えだまめ ほうれんそう ねぎ	大豆		
		ひれかつのソースかけ	油 さとう	ひれかつ		小麦 豚肉 大豆 りんご		
		きゅうりとキャベツのそくせきづけ	さとう ごま		きゅうり にんじん キャベツ しょうが	小麦 大豆 ごま		
2	木	コッペパンスライス	コッペパン			小麦 大豆	335	17.4
		むぎとやさいのスープ	じゃがいも もち麦	ベーコン	にんじん たまねぎ とうもろこし ブロッコリー カリフラワー	豚肉 鶏肉 大豆 小麦		
		チキンのバジルやき		鶏肉のレモンハーブ漬		鶏肉		
		やきそば	油 蒸し中華めん	豚肉 青のり	にんじん キャベツ もやし	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 りんご		
3	金	わかめごはん	米	わかめ			381	10.1
		かきたまじる	でんぶん	とうふ なたと 卵	たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲンサイ	小麦 大豆 卵		
		かぼちゃひきにクフライ	油	かぼちゃひき肉フライ		りんご 小麦 豚肉 大豆		
		もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま		
6	月	ごはん	米				424	14.9
		こんさいのみそしる	油	みそ 煮干し粉	ごぼう にんじん だいこん れんこん こんにゃく こまつな ねぎ	大豆		
		さばのガーリックやき		さばのガーリック漬		小麦 大豆 さば ゼラチン		
		こがねに	油 じゃがいも さとう	豚肉 生揚げ	にんじん たまねぎ たけのこ いんげん	豚肉 小麦 大豆		
7	火	フラワーロール	フラワーロール			小麦 大豆	324	11.2
		あまのがわスープ		ウインナー かまぼこ	にんじん たまねぎ キャベツ オクラ トマト	豚肉 鶏肉 小麦 大豆		
		ほしがたメンチカツ		メンチカツ		豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご		
		ソース				りんご 大豆		
8	水	たなばたフルーツポンチ	ソーダゼリー マスカットゼリー ナタデココ		パイナップル みかん もも	もも	431	15.4
		ごはん	米					
		どさんこじる	じゃがいも	豚肉 みそ 豆腐	にんにく にんじん たまねぎ とうもろこし もやし ほうれんそう	豚肉 大豆		
		にくだんごのあまずあん 2こ		肉団子甘酢あん		豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま りんご		
9	木	にんじんしりしり	油 ごま油 ごま	まぐろ油漬 卵	にんじん	小麦 大豆 卵 ごま	378	13.4
		ちゅうかめん	中華めん			小麦		
		チャーシューめんのしる	油 ごま油 さとう	豚肉 焼き豚 なたと	しょうが にんにく たまねぎ にんじん もやし メンマ キャベツ ねぎ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま		
		コロコロきなこ	油 さとう	高野豆腐でん粉付 きなこ		大豆		
10	金	きりぼしだいこんサラダ	塩中華ドレッシング		切り干し大根 きゅうり こまつな にんじん とうもろこし		373	14.3
		ごはん	米					
		とうふのピラからスープ	油 ごま油 春雨	豆腐 鶏肉	だいこん にんじん 干しいたけ にら ねぎ しょうが	大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦		
		ぼうぎょうざ		ぎょうざ		大豆 鶏肉 豚肉 小麦		
11	月	ビビンバのぐ	ごま さとう ごま油	豚肉 大豆ミート	しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれんそう	豚肉 小麦 大豆 ごま	415	16.4
		ごはん	米					
		もずくのみそしる	じゃがいも	みそ もずく	たまねぎ えのきだけ ほうれんそう	大豆		
		あじのレモンソースがけ	油 さとう	あじでん粉付き	レモン	小麦 大豆		
12	火	ちゅうかやさいいため	油 さとう でんぶん	豚肉 生揚げ	しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ブロッコリー	豚肉 小麦 大豆	408	10.8
		ごはん	米					
		なつやさいカレー	油 カレールー	鶏肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん とうもろこし なす かぼちゃ スクキーニ トマト いんげん りんご	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご		
		オムレツ		プレーンオムレツ		卵 大豆		
13	水	きくらげとこんにゃくのサラダ	和風ドレッシング		キャベツ きゅうり きくらげ こんにゃく		415	13.4
		ごはん	米					
		アルファベットスープ	マカロニ	鶏肉	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな	鶏肉 豚肉 大豆 小麦		
		ハンバーグのデミソースがけ	油 さとう デミグラスソース	ハンバーグ	たまねぎ マッシュルーム	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご		
14	木	えだまめのポテトサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		にんじん とうもろこし えだまめ	大豆	488	21.5
		こどもパンスライス	子どもパン			小麦 大豆		
		クラムチャウダー	油 じゃがいも ベンヤメルルー	ベーコン あさり 牛乳 スキムミルク	にんじん たまねぎ パセリ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 乳		
		てづくりフライドチキン	でんぶん 小麦粉 油	鶏肉		鶏肉 小麦		
15	金	スラッパージュ	油 さとう	豚肉 大豆 大豆ミート	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご	396	14.5
		〇こめこのブルーベリータルト	米粉のブルーベリータルト			大豆		

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ 〇印の献立は、業者から直接学校・園に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター(加須・騎西)では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。

※ 今月の地産産物は【米、ふるさと味噌、たまねぎ、ねぎ、なす、きくらげ】です。

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くらげ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナツ)	アーモンド	あび	いけ	いけ	りんご	かシューナツ
ササゲ	牛肉	たまご	おひ	おひ	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	おひ	おひ	おひ	りんご	ゼラチン

7月のご飯は
加須地域産コシヒカリ
を使用しています。