

日	曜	献立名	おもに使用される食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価 (1人1食) kcal	蛋白質 g
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をとるもとになる食品 (みどり)			
1	月	わかめごはん さわにわん とりのからあげ えだまめとひじきの煮物 ごはん	わかめごはん 油 でんぷん 油 さとう	ぶた肉 とり肉がしょうゆ漬け ひじき 油あげ さつまあげ	ごぼう にんじん だいこん えのきたけ たけのこ ねぎ にんじん えだまめ	小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	437	16.0
2	火	だいこんのみそ汁 あじのレモン風味 ぶたキムチ ちゅうかめん	油 でんぷん さとう 油 さとう ちゅうかめん 油 ごま	油あげ みそ あじ ぶた肉	だいこん にんじん もやし こまつな レモン キャベツ たまねぎ ほうれんそう	大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦	430	17.6
3	水	ちゃんぽんめんの汁 ショーロンポー(2こ) フルーツココボシチ	油 ごま はちみつレモンゼリー	ぶた肉 なた ショーロンポー	しょうが にんにく にんじん キャベツ もやし ほうれんそう ナタデココ みかん バイン おうとう	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま セラチン 小麦 大豆 豚肉 ごま	431	14.0
4	木	コッペパンスライス チキンヌードルスープ コーンコロッケ スラッピージョー ごはん	コッペパンスライス マカロニ 油 油 パン粉 ごはん	とり肉 コーンコロッケ ぶた肉	にんじん たまねぎ キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 鶏肉	405	14.9
5	金	トマトカレー チキンナゲット(2こ) はなやさいサラダ【和風ドレッシング】	油 じゃがいも カレールウ 和風ドレッシング	ぶた肉 粉チーズ スキムミルク チキンナゲット	にんにく たまねぎ にんじん トマト ブロッコリー カラフラワー にんじん とうもろこし	小麦 乳 大豆 豚肉 鶏肉 りんご 大豆 鶏肉	499	16.1
8	月	はつがげんまいごはん ご汁 いかのかりんあげ かみかみソテー ごはん	はつがげんまいごはん 油 でんぷん さとう 油 さとう ごま ごはん	とうふ 油あげ だいず みそ いか くきわかめ	にんじん だいこん しめじ ねぎ きゅうり ごぼう にんじん こんにゃく さやいんげん	大豆 小麦 大豆 いか 小麦 大豆 ごま	395	17.2
9	火	ちゅうかスープ ポークしゅうまい(2こ) ジャーチャンどらふ ごはん	油 さとう でんぷん ごはん	かまぼこ ポークしゅうまい ぶた肉 あつあげ みそ	たまねぎ にんじん えのきたけ チンゲンサイ しょうが にんにく にんじん キャベツ たけのこ ピーマン	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま 小麦 豚肉 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま	380	14.5
10	水	まごわやさしいスープ いわしのうめ だいこんのてり煮 ごはん	さいとも ごま 油 さとう ごはん	かまぼこ くきわかめ とうふ いわしのうめ とり肉	しいたけ にんじん こまつな ねぎ だいこん にんじん さやいんげん こんにゃく	小麦 大豆 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	373	15.3
11	木	しゃんぱん【メープルシロップ】 さけのチャウダー オムレツデミソースかけ カラフルサラダ【イタリアンドレッシング】	しゃんぱん メープルシロップ 油 じゃがいも ベンジャメルウ 油 さとう デミグラスソース イタリアンドレッシング	さけ 牛乳 チーズ オムレツ	たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム えだまめ たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん とうもろこし	小麦 乳 大豆 さけ 鶏肉 小麦 卵 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆	425	15.6
12	金	ちゃんこスープ かぼちゃひき肉フライ しらたきのソテー ごはん	油 油 ごま油 さとう ごはん	とり肉 かぼちゃひき肉フライ ぶた肉	にんじん だいこん キャベツ もやし ねぎ しめじ しょうが にんじん チンゲンサイ たけのこ しらたき	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 りんご 小麦 大豆 豚肉 ごま	413	12.0
15	月	ずまし汁 ハンバーグてりやきソースかけ ごまみそ肉じゃが ごはん	さとう でんぷん 油 じゃがいも さとう ごま ごはん	とうふ ハンバーグ ぶた肉 みそ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ しょうが にんじん たまねぎ しらたき さやいんげん	小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま	423	15.6
16	火	サンラータン はるまき はるさめサラダ じごなうどん なすなんぼんうどんの汁 ちくわのいそべあげ じばさんきゅうりのサラダ おれいとうみかん	ごま油 でんぷん 油 はるさめ おちゅうかドレッシング じごなうどん 油 さとう 油 さとう ごまドレッシング	とり肉 たまご はるまき にんじん きゅうり ぶた肉 油あげ ちくわ おおりの ごまドレッシング	にんにく しょうが にんじん もやし ねぎ きゅうり なす にんじん ほうれんそう ねぎ きゅうり キャベツ にんじん きくらげ れいとうみかん	小麦 卵 大豆 豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 小麦 大豆 豚肉 小麦 ごま	425	10.9
17	水	ビタパン チリコンカン タンダーチキン さくらんぼポンチ ごはん	油 じゃがいも さとう さくらんぼゼリー ごはん	ぶた肉 だいず タンダーチキン	にんにく たまねぎ にんじん トマト みかん バイン おうとう	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 小麦 乳 大豆 鶏肉 もも	423	20.0
19	金	とうふと油あげのみそ汁 ほぎのなんぼんづけ キャベツのオイスターいため はちみつパン あざりとえびのクリームスープ ポークメンチカツ グリーンサラダ【おちゅうかドレッシング】	油 でんぷん ごま油 さとう 油 でんぷん はちみつパン 油 ベンジャメルウ 油 おちゅうかドレッシング	とうふ 油あげ みそ ほぎ ぶた肉 とり肉 あざり えび 牛乳 チーズ ポークメンチカツ	だいこん ほうれんそう にんにく しょうが ねぎ しょうが キャベツ にんじん もやし たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ	大豆 小麦 大豆 ごま 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆 小麦 乳 大豆 えび 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 大豆	406	17.2
22	月	どうにゅうみそスープ あつやきたまご ひき肉あんかけ丼の具 ごはん	油 油 さとう でんぷん ごま油 ごはん	ベーコン どうにゅう みそ あつやきたまご ぶた肉	たまねぎ にんじん こまつな えのきたけ しょうが にんにく ピーマン あかパプリカ にんじん もやし しいたけ	大豆 豚肉 鶏肉 卵 大豆 さば 小麦 大豆 豚肉 ごま	387	16.2
24	水	肉だんごのみそ汁 ほっけのごろみ焼き かてめしの具 ツイストパン スバゲティナポリタン ほうれんそうときのこのグラタン ブロッコリーサラダ【パンバンジードレッシング】	油 油 さとう ツイストパン 油 スバゲティ ごはん	ミートボール とうふ みそ ほっけのどりから漬け とり肉	にんじん だいこん ねぎ しいたけ ごぼう にんじん こんにゃく さやいんげん にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン ズッキーニ	大豆 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 さけ ごま 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 小麦 乳 鶏肉 ドレ【小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま セラチン】	347	18.1
25	木	バターチキンカレー たごさんたご焼き ごぼうサラダ ごはん	油 バター じゃがいも カレールウ 生クリーム 油 ごはん	とり肉 粉チーズ スキムミルク たごさんたご焼き	にんにく たまねぎ にんじん トマト ごぼうサラダ とうもろこし	小麦 乳 大豆 豚肉 鶏肉 りんご 小麦 大豆 小麦 乳 卵 大豆 ごま	490	11.5
29	月	なす入りマーボーどうふ ぎょうざロール もやしのナムル【ナムルドレッシング】 ごはん	ごま油 さとう でんぷん ナムルドレッシング ごはん	ぶた肉 とうふ みそ ぎょうざロール くきわかめ	なす しょうが にんにく しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ もやし にんじん とうもろこし	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ドレ【小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま】	417	14.4
30	火	あつあげとこまつなのみそ汁 あげどりのおろしポンずかけ ほうれん草のごまあえ ごはん	油 でんぷん ごま ごはん	あつあげ みそ とり肉	たまねぎ にんじん こまつな ねぎ だいこん レモン ほうれんそう もやし にんじん	大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 乳 大豆 鶏肉 さば ごま	418	14.0

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
 ※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。
 ※ 加須市内の給食センター（加須・駒西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
 ※ 今月の地産産物は【米、きゅうり、なす、きくらげ、香里豚、スナッキーニ、トマト】です。
 ※ 一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」をご確認ください。
 ※ センターでドレッシングを和えてから提供するサラダのドレッシングに関しては、熱や力のもとになる食品（黄色）をご確認ください。
 ※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

給食予定献立表は加須市のHPでもご覧いただけます
 レンズも掲載しています
 学校給食課のページはこちら→



22回 平均栄養量 幼稚園 421 15.3

6月のご飯は加須産のきびなを
 使用しています。



えび	かに	くらげ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナツ)	アーモンド	あわび	いかり	いかり	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいち	りんご	セラチン