

# 5月給食予定献立表



日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価 1444 kcal 蛋白質 g	
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえるもとになる食品 (みどり)			
1	金	ごはん	ごはん				407	14.2
		わかたけ汁		かまぼこ わかめ	にんじん たけのこ えのきたけ ねぎ	小麦 大豆		
		かつおのバーベキューソースかけ	油 でんぶん さとう	かつお		大豆 りんご		
		キャベツのサラダ	たまねぎドレッシング		キャベツ きゅうり とうもろこし	小麦 大豆 りんご		
7	木	〇クリームソーダゼリー	クリームソーダゼリー			大豆 ゼラチン	363	15.0
		ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆		
		ラビオリスープ		ベーコン ポークラビオリ	にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		とりにくのバジル焼き		とり肉のバジルふうみ漬け		鶏肉		
8	金	ごはん	ごはん				417	12.6
		ポークストロガノフ	油 じゃがいも ハヤシルウ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト えだまめ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
		チキンナゲット(2こ)		チキンナゲット		大豆 鶏肉		
		はなやさいサラダ【和風ドレッシング】	和風ドレッシング		ブロッコリー カリフラワー とうもろこし にんじん			
11	月	ごはん	ごはん				376	13.3
		もずくスープ	ごま油 ごま	とり肉 もずく	たまねぎ にんじん しいたけ えのきたけ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		コーンしゅうまい(2こ)		コーンしゅうまい		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		キムタクごはんの具	油	ぶた肉	ねぎ たくあん はくさいキムチ	小麦 大豆 豚肉		
12	火	ごはん	ごはん				395	17.4
		かきたま汁	でんぶん	なると たまご	にんじん しめじ ねぎ ほうれんそう	小麦 卵 大豆		
		さわらのさいきょう焼き		さわらさいきょう漬		大豆		
		野菜炒め	油	ぶた肉	にんじん たまねぎ チンゲンサイ キャベツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
13	水	ごはん	ごはん				373	14.5
		とうふとなめこのみそ汁		とうふ 油あげ わかめ みそ	だいこん なめこ	大豆		
		とりにくのねぎ塩だれかけ	油 ごま油	とり肉	にんにく ねぎ レモン	鶏肉 ごま		
		ほうれん草のごま和え	ごま		ほうれんそう もやし にんじん	小麦 乳 大豆 鶏肉 さば ごま		
14	木	黒パン				小麦 大豆	417	12.5
		ミネストローネ	油 じゃがいも マカロニ	ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		さけマヨカツ	油	さけマヨカツ		小麦 卵 大豆 ゼラチン さけ		
		ブロッコリーサラダ【イタリアンドレッシング】	イタリアンドレッシング		ブロッコリー カリフラワー とうもろこし にんじん	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
15	金	ごはん	ごはん				446	13.1
		新玉ねぎのみそ汁		とうふ みそ	たまねぎ こまつな えのきたけ	大豆		
		ポテトコロッケ【ソース】	油 ポテトコロッケ		たけのこ しいたけ にんじん さやいんげん	小麦 乳 大豆 ソース【大豆 りんご】		
		たけのこご飯の具	油 さとう	とり肉 油あげ		小麦 大豆 鶏肉		
18	月	わかめごはん	わかめごはん				435	16.3
		とうふのピリからスープ	ごま油	とり肉 とうふ	しょうが にんじん しいたけ こまつな ねぎ	大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		とりのから揚げ	油 でんぶん	とり肉しょうがしょうゆ漬		小麦 大豆 鶏肉		
		ほうれん草ともやしのナムル【ナムルドレッシング】	ナムルドレッシング		ほうれんそう もやし にんじん	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
19	火	ごはん	ごはん				437	17.2
		けんちん汁	油	とうふ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく こまつな	小麦 大豆		
		さばのみそだれかけ	さとう	さば みそ	しょうが	大豆 さば		
		新じゃがいもそぼろ煮	油 じゃがいも さとう でんぶん	ぶた肉	しらたき にんじん たまねぎ えだまめ	小麦 大豆 豚肉		
20	水	ちゅうかめん	ちゅうかめん			小麦	386	13.9
		みそラーメンの汁	油 ごま さとう	ぶた肉 みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ もやし きくらげ いら	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		肉まん		肉まん		小麦 大豆 豚肉 ごま		
		くきわかめのサラダ	塩ちゅうかドレッシング		キャベツ きゅうり にんじん			
21	木	フラワーロール	フラワーロール			小麦 大豆	409	14.5
		コーンポタージュ	バター 油 ホワイトルウ	ベーコン 粉チーズ 牛乳	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
		ハンバーグのケチャップソースかけ	さとう	ハンバーグ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
		アセロラゼリーポンチ	アセロラゼリー		みかん バイン おうとう	もも りんご		
22	金	ごはん	ごはん				493	16.5
		チキンカレー	油 じゃがいも カレールウ	とり肉 スキムミルク	たまねぎ にんじん にんにく	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
		ひれかつ	油	ひれかつ		小麦 大豆 豚肉		
		はるさめサラダ【パンパジードレッシング】	パンパジードレッシング		はるさめ にんじん きゅうり	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		
25	月	ごはん	ごはん				467	14.6
		肉だんごスープ	油	ミートボール	ごぼう にんじん だいこん ほうれんそう ねぎ しめじ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		チキンのコーンフ레이크焼き	コーンフ레이크 ノンエッグマヨネーズ	とり肉		大豆 鶏肉		
		カラフルサラダ	ごまドレッシング		きゅうり キャベツ にんじん とうもろこし	ごま		
26	火	ごはん	ごはん				398	12.9
		わかめスープ	ごま油	かまぼこ わかめ	たまねぎ にんじん もやし いら	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		揚げぎょうざ(2こ)	油	ぎょうざ		小麦 大豆 豚肉 ごま		
		チンジャオロース	油 さとう でんぶん	ぶた肉	しょうが ビーマン たけのこ にんじん	小麦 大豆 豚肉		
27	水	ごはん	ごはん				414	17.5
		ピリからみそ汁	じゃがいも	とうふ みそ	にんじん ほうれんそう ねぎ	大豆		
		ホキのあまずあんかけ	油 でんぶん さとう	ホキ		小麦 大豆		
		切り干し大根の五目煮	油 さとう	とり肉 油あげ さつまあげ	にんじん しいたけ 切り干しだいこん	小麦 大豆 鶏肉		
28	木	クロワッサン	クロワッサン			小麦	428	14.5
		なす入りミートソース	油 さとう スパゲティ	ぶた肉	なす にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
		チーズオムレツ		チーズオムレツ		乳 卵 大豆		
		グリーンサラダ【塩ちゅうかごまドレッシング】	塩ちゅうかごまドレッシング		キャベツ きゅうり とうもろこし えだまめ	大豆		
29	金	ごはん	ごはん				430	15.0
		ごまみそ汁	ごま	油あげ みそ	にんじん もやし キャベツ ねぎ	大豆 ごま		
		ポークメンチかつ	油	ポークメンチかつ		小麦 大豆 豚肉		
		ちくぜん煮	油 さとう	とり肉 さつまあげ	しいたけ ごぼう にんじん たけのこ こんにゃく	小麦 大豆 鶏肉		

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配達されるものです。

※ 加須市内の給食センター(加須・騎西)では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今月の地場産物は【米、きゅうり、ほうれん草、なす、さくらげ】です。

※一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。

※センターでドレッシングを和えてから提供するサラダのドレッシングに関しては、熱や力のもとになる食品(黄色)でご確認ください。

※アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いち	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

給食予定献立表は加須市のHPでもご覧いただけます  
レシピも掲載しています  
学校給食課のページはこちら→



18回

平均栄養量 幼稚園

416

14.8

5月のご飯は加須産彩のささなを  
使用しています。

