



日 曜	献立名	おもに食べられる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価 kcal	蛋白質 g
		おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あめ)	おもに体の調子をととのえるもとになる食品 (みどり)			
1 金	デニッシュペストリー	デニッシュペストリー			小麦 大豆 乳 豚肉	404	12.9
	コーンチャウダー	油 ジャガイモ ベンジャメルルウ	ベーコン 牛乳 スキムミルク	にんじん たまねぎ とうもろこし マッシュルーム パセリ	豚肉 鶏肉 大豆 乳 小麦		
	ハンバーグのケチャップソースかけ	砂糖 小麦粉	ハンバーグ		大豆 鶏肉 豚肉 小麦 りんご		
	ブロッコリーサラダ 〇こどものひざり	イタリアンドレッシング 日向夏ゼリー		きゅうり にんじん もやし ブロッコリー			
7 木	じごなうどん	地粉うどん			小麦	363	16.2
	かきたまうどんじる	砂糖 でんぷん	鶏肉 油揚げ 卵	にんじん たまねぎ たけのこ えのきだけ	鶏肉 大豆 小麦 卵		
	ささかまぼこのおちゃあげ やさしいごまあえ	小麦粉 油 ごま 砂糖	笹かまぼこ	抹茶 こまつな もやし にんじん	小麦 大豆 小麦 ごま		
8 金	ごはん	米				435	19.1
	とうにゆうたんたんスープ	ごま油 ごま	豚肉 豆腐 みそ 豆乳	しょうが にんにく にんじん もやし チンゲン菜 ねぎ	ごま 豚肉 大豆 鶏肉 小麦		
	とりのてりやき ごぼうのマヨネーズいため	油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	鶏肉 生姜醤油漬け まぐろ油漬け	ごぼう にんじん たまねぎ えだまめ	小麦 大豆		
11 月	もちむぎごはん	米 もち麦				450	9.2
	ハッシュドポーク	油 砂糖 ハヤシルウ デミグラスソース	豚肉 豆乳	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 りんご		
	コンソメポテト	じゃがいも 油		パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
	こんにやくサラダ	塩中華ドレッシング	茎わかめ	こんにやく もやし きゅうり			
12 火	くらパン	黒パン			小麦 大豆	360	13.1
	コンソメスープ	じゃがいも	鶏肉	にんじん たまねぎ キャベツ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦		
	メンチカツ	油	メンチカツ		小麦 大豆 豚肉		
	ソース はなやさいのソテー	油	ウインナー	にんにく にんじん ブロッコリー カリフラワー しめじ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆		
13 水	ごはん	米				362	17.8
	しんたまねぎのみそしる	じゃがいも	油揚げ みそ 煮干し粉	にんじん たまねぎ ほうれんそう	大豆		
	あかうおのしょうがじょうゆやき	油 砂糖	鶏肉 生姜醤油漬け	にんじん しいたけ たけのこ えだまめ とうもろこし	小麦 大豆		
	カラフルいりたまご	油 砂糖	鶏肉 卵 大豆フレーク		鶏肉 小麦 大豆 卵		
14 木	しよくパン	食パン			小麦 大豆	412	16.3
	いちごジャム	いちごジャム					
	ミネストローネ	油 砂糖 マカロニ	ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ カリフラワー トマト	豚肉 小麦 鶏肉 大豆		
	とりにくのガーリックソースかけ かぼちゃサラダ	油 砂糖 でんぷん ノンエッグマヨネーズ	鶏肉	にんにく たまねぎ かぼちゃ えだまめ とうもろこし	鶏肉 小麦 大豆 大豆		
15 金	ごはん	米				446	11.5
	ちゃんこスープ		鶏肉 生揚げ	にんじん だいこん キャベツ しめじ ねぎ	鶏肉 大豆 ごま 豚肉 小麦		
	にくじゃがフライ はるさめのピリからいため	油 肉じゃがフライ 油 砂糖 春雨 ごま油	豚肉	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ いら	小麦 乳 大豆 牛肉 豚肉 りんご ゼラチン		
18 月	コッパンスライス	コッパン			小麦 大豆	358	13.1
	にくだんごやさしいスープ	じゃがいも	鶏肉団子	にんじん たまねぎ ブロッコリー	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	フランクフルトのバーベキューソースかけ	油 砂糖 小麦粉	フランクフルト		豚肉 大豆 りんご 小麦		
	ツナとはるキャベツのスパゲッティソテー	スパゲッティ ノンエッグマヨネーズ	まぐろ油漬け	にんにく たまねぎ とうもろこし キャベツ	鶏肉 大豆 小麦		
19 火	ごはん	米				481	15.6
	ポークカレー	油 ジャガイモ カレールウ	豚肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト りんご	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご		
	とりのからあげ	油 でんぷん	鶏肉 生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉		
	もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
20 水	ごはん	米				420	14.3
	わかたけじる		豆腐 かまぼこ わかめ	たけのこ えのきだけ ねぎ ほうれんそう	大豆 小麦		
	さばのさいきょうやき		さば西京漬け		さば 大豆		
	じゃがいもをそぼろに	油 ジャガイモ 砂糖 でんぷん	豚肉	にんじん たまねぎ グリンピース	豚肉 小麦 大豆		
21 木	ちゅうかめん	中華麺			小麦	364	12.2
	みそラーメンじる	油 ごま油	豚肉 みそ	しょうが にんにく にんじん キャベツ たまねぎ もやし ねぎ とうもろこし	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 ごま		
	にくまん	肉まん			豚肉 大豆 小麦 ごま		
	アセロラポンチ	りんごゼリー アセロラゼリー		もも バイン みかん	もも りんご		
22 金	ごはん	米				385	14.2
	あおさのみそしる		豚肉 のり みそ	えのきだけ キャベツ もやし たまねぎ ねぎ	豚肉 大豆		
	かつおフライのごまソースかけ	油 砂糖 ごま	かつおフライ		小麦 大豆 りんご ごま		
	くるに	さといも 砂糖	生揚げ	だいこん にんじん こんにやく ごぼう	大豆 小麦		
25 月	ごはん	米				398	14.6
	ちゅうかふうコーンスープ	でんぷん ごま油	鶏肉 なたと 卵	にんじん とうもろこし たけのこ ねぎ ほうれんそう	鶏肉 小麦 大豆 豚肉 卵 ごま		
	やきぎょうざ2こ		ぎょうざ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
	なすいりマーボーあつあげ	油 砂糖 でんぷん	豚肉 大豆ミート みそ 生揚げ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ しいたけ もやし なす	豚肉 大豆 鶏肉 ごま 小麦		
26 火	ごはん	米				363	10.9
	こどもパンスライス	こどもパン			小麦 大豆		
	グリーンピースのポタージュ	油 ジャガイモ ベンジャメルルウ 生クリーム	ハム 牛乳 スキムミルク チーズ	たまねぎ グリンピース パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 乳		
	カレーコロッケ	油 カレーコロッケ			大豆 小麦 鶏肉		
27 水	ごはん	米				368	17.0
	おかかふりかけ		おかかふりかけ				
	どさんこじる	じゃがいも	豚肉 みそ 豆腐	にんにく にんじん たまねぎ とうもろこし もやし	豚肉 大豆		
	ほっけのしおやき あぶらふとひじきのにも	油 油ふ 砂糖	鶏肉 ひじき	しいたけ ごぼう にんじん こんにやく えだまめ	鶏肉 小麦 大豆		
28 木	ごはん	米				431	14.7
	もずくのみそしる		豆腐 油揚げ もずく みそ	だいこん もやし ねぎ	大豆		
	わかどりのマリネ	油 でんぷん 砂糖	鶏肉	にんじん たまねぎ	鶏肉 小麦 大豆 豚肉 りんご		
	こんにやくソテー	油 砂糖 ごま油	豚肉	しょうが にんじん とうもろこし こんにやく こまつな	豚肉 小麦 大豆 ごま		
29 金	ごはん	米				390	12.6
	くわわかめいりちゅうかスープ		鶏肉 茎わかめ	にんじん だいこん もやし しょうが ねぎ	鶏肉 ごま 大豆 豚肉 小麦		
	はんぺんフライ	油	はんぺんフライ		小麦 卵		
	ソース ちゅうかやさしいため	油 砂糖 でんぷん	豚肉 生揚げ	しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ブロッコリー	大豆 りんご 豚肉 小麦 大豆		

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
 ※ 〇印の献立は、業者から直接園に配達されるものです。
 ※ 加須市内の給食センター(加須・騎西)では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
 ※ 今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。
 ※ 今月の地産産物は【米、ふるさと味噌、きゅうり、ねぎ、なす、トマト】です。

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

卵	乳	小麦	そば	卵	乳
鶏卵(レタラ)	アモド	そば	ゆ	小麦	乳
鶏肉	牛肉	ご	そば	大豆	鶏肉
パン	豚肉	そば	ゆ	大豆	パン

18回 平均栄養量 399 14.2

5月の園は
加須地域産「シシガリ」
を使用しています。