

4月給食予定献立表

日 曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
		おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
14 火	ごはん	ごはん				441	15.7
	おいしいすまし汁		とり肉 なた	にんじん だいこん ねぎ なのはな	小麦 大豆 鶏肉		
	花型ハンバーグのてりやきソースかけ	さとう でんぶん	花型ハンバーグ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
	しらたきのソテー	ごま油 さとう	ぶた肉	しょうが にんじん チンゲンサイ たけのこ しらたき	小麦 大豆 豚肉 ごま		
	〇おいしいゼリー	おいしいいちごゼリー			大豆		
15 水	地粉うどん	地粉うどん			小麦	435	11.1
	とり南蛮うどんの汁	さとう	とり肉 かまぼこ	にんじん しいたけ こまつな ねぎ	小麦 大豆 鶏肉		
	ポテトもち	ポテトもち 油 さとう			小麦 乳 大豆		
	こんにやくサラダ	ごまドレッシング		サラダこんにやく きゅうり キャベツ	ごま		
16 木	ごはん	ごはん				383	12.2
	ワンタンスープ	ごま油 ワンタン	なた	にんじん キャベツ もやし しょうが にら	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
	蒸しきょうざ(2個)		ぎょうざ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
	ブルコギトッパ	油 さとう でんぶん	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん ほうれん草	小麦 大豆 豚肉		
17 金	ごはん	ごはん				428	17.1
	たまねぎのみそ汁		みそ 油あげ	たまねぎ にんじん えのきたけ ほうれん草	大豆		
	さわらの南蛮漬	油 でんぶん ごま油 さとう	さわら	にんにく しょうが ねぎ	小麦 大豆 ごま		
	きんぴらごぼう	油 さとう	ぶた肉	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	小麦 大豆 豚肉		
20 月	ごはん	ごはん				405	15.3
	野菜たっぷりマーボー豆腐	油 ごま油 さとう でんぶん	ぶた肉 みそ とうふ	しょうが にんにく しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ にら ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
	ポークしゅうまい(2個)		ポークしゅうまい		小麦 豚肉		
	ほうれん草とやしのナムル【ナムルドレッシング】	ナムルドレッシング		ほうれん草 もやし にんじん	トシ【小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま】		
21 火	ごはん	ごはん				393	15.6
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも	わかめ みそ	だいこん にんじん こまつな	大豆		
	とり肉のたまねぎソースかけ	油 さとう	とり肉	にんにく たまねぎ	小麦 大豆 鶏肉		
	あつあげのキムチ炒め	油 さとう でんぶん	ぶた肉 厚あげ	にんじん たまねぎ 白菜キムチ にら	小麦 大豆 豚肉		
22 水	ごはん	ごはん				395	16.4
	ちゃんこスープ	油	とり肉	にんじん だいこん キャベツ ねぎ えのきたけ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
	五目厚焼きたまご		五目厚焼きたまご		卵 大豆 さば		
ぶたみそ丼の具	ごま油 さとう でんぶん ごま	ぶた肉 みそ	しょうが にんにく こまつな にんじん もやし	小麦 大豆 豚肉 ごま			
23 木	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆	395	12.9
	春野菜のクリームスープ	油 ベンジャメルウ	ベーコン 牛乳 チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム アスパラガス パセリ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
	白身魚のバジルフライ	油	白身魚バジルフライ		小麦		
	サイダーココポンチ	サイダーゼリー		みかん バイン おうとう ナタデココ	もも		
24 金	ごはん	ごはん				492	15.3
	ポークカレー	油 じゃがいも カレールウ	ぶた肉 粉チーズ スキムミルク	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
	チキンカツ	油	チキンカツ		小麦 大豆 鶏肉		
	花野菜サラダ【和風ドレッシング】	和風ドレッシング		ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし			
27 月	ごはん	ごはん				435	13.9
	はるさめスープ	春雨 ごま ごま油	茎わかめ	たまねぎ にんじん にら もやし	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
	ユースリントー	油 さとう ごま油 でんぶん	とり肉	ねぎ しょうが	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
	カラフル中華サラダ	塩中華ドレッシング		キャベツ きゅうり とうもろこし にんじん			
28 火	わかめごはん	わかめごはん				360	17.3
	こしね汁		とうふ みそ	だいこん にんじん こんにやく しいたけ ねぎ しめじ	大豆		
	赤魚の照り焼き		赤魚しょうが醤油漬		小麦 大豆		
	肉じゃが	油 さとう じゃがいも	ぶた肉	しらたき にんじん たまねぎ さやいんげん	小麦 大豆 豚肉		
30 木	はちみつパン	はちみつパン			小麦 大豆	403	16.2
	ポークビーンズ	油 じゃがいも さとう	ぶた肉 大豆	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
	チーズオムレツ		チーズオムレツ		乳 卵 大豆		
	キャベツのサラダ【ハンパングードレッシング】	ハンパングードレッシング		キャベツ もやし にんじん きゅうり	トシ【小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチンごま】		

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ 〇印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター(加須・騎西)では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今月の地場産物は【米、きゅうり、ねぎ、ほうれん草】です。

※ 一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。

※ 今年度より、【ドレッシング】は各クラスにポトルドレッシングで提供します。

※ また、センターでドレッシングを和えてから提供するサラダのドレッシングに関しては、熱や力のもとになる食品(黄色)でご確認ください。

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

12回 平均栄養量 幼稚園 413 14.9

給食予定献立表は加須市のHPでもご覧いただけます
レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら⇒



えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

4月のご飯は加須産のきずなを使用しています。



TM このほりマン