

4月給食予定献立表



| 日 曜 | 献立名 | おもに使われる食品名 | | | アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目) | 栄養価 | |
|----------|--------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---------------|----------|
| | | おもに熱や力になる食品 (きいろ) | おもに血や肉や骨になる食品 (あか) | おもにからだの調子をとのえる食品 (みどり) | | エネルギー kcal | 蛋白質 g |
| 13 月 | コッペパンスライス | コッペパンスライス | | | 小麦 大豆 | 635 | 26.0 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | アルファベットスープ | マカロニ | ベーコン | だいこん にんじん たまねぎ キャベツ | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 | | |
| | 焼きフランクのケチャップソースかけ | さとう | フランクフルト | | 大豆 豚肉 りんご | | |
| | ブロッコリーサラダ | サウザンドレッシング | | ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし | 789 | 31.4 | |
| 14 火 | ごはん | ごはん | | | | 697 | 27.2 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | おいわいすまし汁 | | とりにく なた | にんじん だいこん ねぎ なのはな | 小麦 大豆 鶏肉 | | |
| | 花型ハンバーグのてりやきソースかけ | さとう でんぶん | 花型ハンバーグ | | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 | | |
| | しらたきのソテー | ごま油 さとう | ぶた肉 | しょうが にんじん チンゲンサイ たけのこ しらたき | 小麦 大豆 豚肉 ごま | | |
| ○おいわいゼリー | おいわいいちごゼリー | | | 大豆 | 840 | 32.2 | |
| 15 水 | 地粉うどん | 地粉うどん | | | 小麦 | 655 | 20.8 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | とり南蛮うどんの汁 | さとう | とり肉 かまぼこ | にんじん しいたけ こまつな ねぎ | 小麦 大豆 鶏肉 | | |
| | ポテトもち | ポテトもち 油 さとう | | | 小麦 乳 大豆 | | |
| | こんにゃくサラダ | ごまドレッシング | | サラダこんにゃく きゅうり キャベツ | 801 | 24.3 | |
| 16 木 | ごはん | ごはん | | | | 658 | 23.8 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | フタナスープ | ごま油 フタナ | なた | にんじん キャベツ もやし しょうが にら | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま | | |
| | 焼きぎょうざ(2個) | | ぎょうざ | | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 | | |
| | ブルコギトッパ | 油 さとう でんぶん | ぶた肉 | にんにく たまねぎ にんじん ほうれん草 | 小麦 大豆 豚肉 | 781 | 27.9 |
| 17 金 | ごはん | ごはん | | | | 686 | 28.8 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | たまねぎのみそ汁 | | みそ 油あげ | たまねぎ にんじん えのきたけ ほうれん草 | 大豆 | | |
| | さわらの南蛮漬 | 油 でんぶん ごま油 さとう | さわら | にんにく しょうが ねぎ | 小麦 大豆 ごま | | |
| | きんぴらごぼう | 油 さとう | ぶた肉 | ごぼう にんじん こんにゃく さやいんげん | 小麦 大豆 豚肉 | 841 | 35.0 |
| 20 月 | ごはん | ごはん | | | | 687 | 28.8 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | 野菜たっぷりマーボー豆腐 | 油 ごま油 さとう でんぶん | ぶた肉 みそ とうふ | しょうが にんにく しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ にら ねぎ | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま | | |
| | ポークしゅうまい(2個) | | ポークしゅうまい | | 小麦 豚肉 | | |
| | ほうれん草ともやしのナムル【ナムルドレッシング】 | ナムルドレッシング | | ほうれん草 もやし にんじん | トシ【小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま】 | 807 | 32.9 |
| 21 火 | ごはん | ごはん | | | | 639 | 26.5 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | じゃがいものみそ汁 | じゃがいも | わかめ みそ | だいこん にんじん こまつな | 大豆 | | |
| | とり肉のたまねぎソースかけ | 油 さとう | とり肉 | にんにく たまねぎ | 小麦 大豆 鶏肉 | | |
| | あつあげのキムチ炒め | 油 さとう でんぶん | ぶた肉 厚あげ | にんじん たまねぎ 白菜キムチ にら | 小麦 大豆 豚肉 | 755 | 29.7 |
| 22 水 | ごはん | ごはん | | | | 620 | 26.5 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | ちゃんこスープ | 油 | とり肉 | にんじん だいこん キャベツ ねぎ えのきたけ | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま | | |
| | 五目厚焼きたまご | | 五目厚焼きたまご | | 卵 大豆 さば | | |
| | ぶたみそ丼の具 | ごま油 さとう でんぶん ごま | ぶた肉 みそ | しょうが にんにく こまつな にんじん もやし | 小麦 大豆 豚肉 ごま | 760 | 32.5 |
| 23 木 | ツイストパン | ツイストパン | | | 小麦 大豆 | 678 | 24.6 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | 春野菜のクリームスープ | 油 ベンジャメルウ | ベーコン 牛乳 チーズ | たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム アスパラガス パセリ | 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 | | |
| | 白身魚のバジルフライ | 油 | 白身魚バジルフライ | | 小麦 | | |
| | サイダーココボンチ | サイダーゼリー | | みかん バイン おうとう ナタデココ | もも | 827 | 28.5 |
| 24 金 | ごはん | ごはん | | | | 729 | 24.0 |
| | 飲むヨーグルト | | 飲むヨーグルト | | 乳 | | |
| | ポークカレー | 油 じゃがいも カレールウ | ぶた肉 粉チーズ スキムミルク | にんにく たまねぎ にんじん | 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご | | |
| | チキンカツ | 油 | チキンカツ | | 小麦 大豆 鶏肉 | | |
| | 花野菜サラダ【和風ドレッシング】 | 和風ドレッシング | | ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし | トシ【小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご】 | 883 | 28.6 |
| 27 月 | ごはん | ごはん | | | | 689 | 24.5 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | はるさめスープ | 春雨 ごま ごま油 | 蕎麦かめ | たまねぎ にんじん にら もやし | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま | | |
| | ユーリンチー | 油 さとう ごま油 でんぶん | とり肉 | ねぎ しょうが | 小麦 大豆 鶏肉 ごま | | |
| | カラフル中華サラダ | 塩中華ドレッシング | | キャベツ きゅうり とうもろこし にんじん | 813 | 26.9 | |
| 28 火 | わかめごはん | わかめごはん | | | | 628 | 28.3 |
| | コーヒーマルク | | コーヒーマルク | | 乳 | | |
| | こしね汁 | | とうふ みそ | だいこん にんじん こんにゃく しいたけ ねぎ しめじ | 大豆 | | |
| | 赤魚の照り焼き | 油 さとう じゃがいも | 赤魚しょうが醤油漬 | | 小麦 大豆 | | |
| | 肉じゃが | 油 さとう じゃがいも | ぶた肉 | しらたき にんじん たまねぎ さやいんげん | 小麦 大豆 豚肉 | 757 | 34.6 |
| 30 木 | はちみつパン | はちみつパン | | | 小麦 大豆 | 628 | 27.1 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | ポークビーンズ | 油 じゃがいも さとう | ぶた肉 大豆 | にんにく たまねぎ にんじん | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご | | |
| | チーズオムレツ | | チーズオムレツ | | 乳 卵 大豆 | | |
| | キャベツのサラダ【パンパンジードレッシング】 | パンパンジードレッシング | | キャベツ もやし にんじん きゅうり | トシ【小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチンごま】 | 801 | 33.4 |

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター(加須・騎西)では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今月の地産産物は【米、さやうり、ねぎ、ほうれん草】です。

※ 一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。

※ 今年度より、【ドレッシング】は1人ずつ個別包装ドレッシングで提供します。

※ センターでドレッシングを和えてから提供するサラダのドレッシングに関しては、熱や力のもとになる食品(黄色)でご確認ください。

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

給食予定献立表は加須市のHPでもご覧いただけます
レシドも掲載しています
学校給食課のページはこちら⇒



| | | | |
|-----|-------|-----|-----------|
| 13回 | 小学校 | 665 | 25.9 |
| | 平均栄養量 | | |
| | 中学校 | 804 | 30.6 |
| | 基礎栄養量 | | |
| | 小学校 | 650 | 21.2~32.5 |
| | 中学校 | 830 | 26.9~41.5 |

| | | | | | | |
|------------|-------|------|----|------|------|--------|
| えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 |
| 落花生(ピーナッツ) | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カンーナッツ |
| キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 |
| バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |

4月のご飯は加須産のさやうりを使用しています。

