



4月給食予定献立表



日 曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	アレルギー コード	原価 円
		おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をとるのえるもとになる食品 (みどり)			
14 火	たけのごはん	米	鶏肉 油揚げ	たけのこ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	373	11.9
	なのはないすまじる	米 油 砂糖	さくらかまぼこ 豆腐	だいこん にんじん たまねぎ なのはな	小麦 大豆		
	はながたハンバーグのてりやきソースがけ	砂糖 でん粉	ハンバーグ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
	はるさめサラダ	春雨 塩中華ドレッシング		にんじん もやし きゅうり			
15 水	ごはん	米				379	13.4
	たまねぎとじゃがいものみそしる	じゃがいも	みそ 油揚げ	たまねぎ えのきたけ ほうれんそう	大豆		
	ホキのなんばんづけ	油 ごま油 砂糖	ホキでん粉付き	ねぎ にんにく	小麦 大豆 ごま		
	きんぴらごぼう	油 砂糖	さつま揚げ	ごぼう にんじん さやいんげん	小麦 大豆		
16 木	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆	384	15.3
	ミートボールいりトマトスープ	油 マカロニ 砂糖	ミートボール ひよこ豆	にんにく にんじん たまねぎ しめじ キャベツ トマト パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
	とりにくのバジルやき		鶏肉のハーフ漬け		鶏肉		
	ポテトサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		にんじん とうもろこし えだまめ	大豆		
	〇おいわいいちごゼリー	いちごゼリー			大豆		
17 金	ごはん	米				447	12.8
	ちゅうかスープ	ごま油	鶏肉 豆腐	にんじん たまねぎ だいこん えのきたけ ごまつな	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
	はるまき	油	春巻き		小麦 大豆 鶏肉 ごま		
	ビビンバのぐ	ごま油 砂糖 ごま	豚肉 大豆ミート	しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれんそう	小麦 大豆 豚肉 ごま		
20 月	わかめごはん	米	わかめ			394	15.3
	とんじる	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	ごぼう にんじん だいこん こんにやく ねぎ	大豆 豚肉		
	とりにくのからあげ	油 でん粉	鶏肉の生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉		
	もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
21 火	フラワーロールパン	フラワーロールパン			小麦 大豆	366	15.5
	はるやさいのクリームスープ	油 ベシヤメルウ	ベーコン チーズ 牛乳	たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム アスパラガス パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 乳		
	オムレツ		オムレツ		大豆 卵		
	チリコンカン	油 砂糖	豚肉 大豆 ひよこ豆 大豆ミート	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
22 水	ごはん	米				400	14.4
	ごもくマーボーどうふ	油 でん粉	豚肉 豆腐 みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ チンゲンサイ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン		
	えびしゅうまい2こ		えびしゅうまい		小麦 えび		
	きゅうりともやしのちゅうかあえ	ごま 砂糖 ごま油		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 ごま		
23 木	地粉うどん	地粉うどん			小麦	368	13.5
	とりなんばんうどんのしる		鶏肉 油揚げ	しいたけ にんじん たまねぎ えのきたけ ほうれんそう ねぎ	小麦 大豆 鶏肉		
	ちくわのいそべあげ	小麦粉 油	焼きちくわ 青のり		小麦		
	カラフルサラダ	ごまドレッシング		にんじん だいこん とうもろこし キャベツ きゅうり	ごま		
24 金	ごはん	米				484	14.4
	ポークカレー	油 カレールウ じゃがいも	豚肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト りんご	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
	チキンナゲット2こ		チキンナゲット		大豆 鶏肉		
	ソーダゼリーポンチ	ソーダゼリー はちみつレモンゼリー		もも みかん バイン	もも		
27 月	ごはん	米				435	15.5
	わかめととうふのみそしる		みそ 豆腐 わかめ	にんじん もやし キャベツ ねぎ	大豆		
	さばのしおやき		さばの文化干し		さば		
	にくじゃが	油 じゃがいも 砂糖	豚肉 焼きちくわ	こんにやく にんじん たまねぎ グリンピース	小麦 大豆 豚肉		
28 火	コッペパンスライス	コッペパン			小麦 大豆	352	15.6
	トマトいりたまごスープ	でん粉	鶏肉 卵	たまねぎ えのきたけ トマト ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 卵 ごま		
	やきフランクフルト		フランクフルト		豚肉		
	やきそば	油 蒸し中華種	豚肉 青のり	にんじん キャベツ もやし	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
30 木	ごはん	米				403	11.2
	ちゃんぽんスープ	油 春雨	鶏肉 なた	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ もやし とうもろこし ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン		
	やさいコロッケ	やさいコロッケ 油			小麦 大豆		
	ソース				大豆 りんご		
	キムタクごはんのぐ	油 ごま	豚肉	こんにやく ねぎ たくあん 白菜キムチ	小麦 豚肉 ごま		

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
 ※ 〇印の献立は、業者から直接学校に配達されるものです。
 ※ 加須市内の給食センター(加須・騎西)では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
 ※ 昨年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。
 ※ 今月の地産産物は【米、ふるさと味噌、きゅうり、ねぎ】です。

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くわい	小麦	そば	卵	乳
豚足(びーナツ)	アーモンド	あじ	いゆ	いんげん	りんご	かぶ(ナツ)
やいづる	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナ	豚肉	わかめ	たまご	やぶ	りんご	ゼリー

12回 平均栄養量 399 14.1

4月のご飯は
加須地産産物コンシェル
を使用しています。

