



# 4月給食予定献立表



日 曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	アレルギー 表示	栄養価 kcal	蛋白質 g
		おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえるもとになる食品 (みどり)				
13 月	こどもパンスライス	子共パン			小麦 大豆		585	24.7
	牛乳		牛乳		乳			
	はなやさいのポトフ	じゃがいも	ウインナー 鶏肉	にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー カリフラワー パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉			
	ひれかつのソースがけ	油 砂糖	ひれかつ		小麦 大豆 豚肉 りんご			
14 火	ほうれんそうサラダ	サウザンドレッシング		ほうれんそう もやし きゅうり とうもろこし		599	20.7	
	たけのこごはん	米 油 砂糖	鶏肉 油揚げ	たけのこ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉			
	牛乳		牛乳		乳			
	なのはなひらめしる		さくらかまぼこ 豆腐	だいこん にんじん たまねぎ なのはな	小麦 大豆			
15 水	はながたハンバーグのてりやきソースがけ	砂糖 でん粉	ハンバーグ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉	627	23.2	
	はるさめサラダ	春雨 塩中華ドレッシング		にんじん もやし きゅうり				
	ごはん	米						
	牛乳		牛乳		乳			
16 木	たまねぎとじゃがいものみそしる	じゃがいも	みそ 油揚げ	たまねぎ えのきたけ ほうれんそう	大豆	671	26.6	
	ホキのなんばんづけ	油 ごま油 砂糖	ホキでん粉付き	ねぎ にんにく	小麦 大豆 ごま			
	きんぴらごぼう	油 砂糖	さつま揚げ	ごぼう にんじん さやいんげん	小麦 大豆			
	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆			
17 金	牛乳		牛乳		乳	708	23.6	
	ちゅうかスープ	ごま油	鶏肉 豆腐	にんじん たまねぎ だいこん えのきたけ こまつな	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま			
	はるまき	油	春巻き		小麦 大豆 鶏肉 ごま			
	ピビンパのぐ	ごま油 砂糖 ごま	豚肉 大豆ミート	しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれんそう	小麦 大豆 豚肉 ごま			
20 月	わかめごはん	米	わかめ			651	25.2	
	牛乳		牛乳		乳			
	とんじる	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	大豆 豚肉			
	とりにくのからあげ	油 でん粉	鶏肉の生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉			
21 火	もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	673	28.9	
	フラワーロールパン	フラワーロールパン			小麦 大豆			
	牛乳		牛乳		乳			
	はるやさいのクリームスープ	油 ベシメルルウ	ベーコン チーズ 牛乳	たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム アスパラガス パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 乳			
22 水	オムレツ		オムレツ		大豆 卵	663	25.5	
	チリコンカン	油 砂糖	豚肉 大豆 ひよこ豆 大豆ミート	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご			
	ごはん	米						
	牛乳		牛乳		乳			
23 木	ごもくマーボー豆腐	油 でん粉 砂糖	豚肉 豆腐 みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ チンゲンサイ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン	632	24.2	
	えびしゅうまい2こ		えびしゅうまい		小麦 えび			
	きゅうりともやしのちゅうかあえ	ごま 砂糖 ごま油		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 ごま			
	地粉うどん	地粉うどん			小麦			
24 金	牛乳		牛乳		乳	711	22.7	
	とりにくのからあげ	小麦粉 油	焼きちくわ 青のり		小麦			
	カラフルサラダ	ごまドレッシング		にんじん だいこん とうもろこし キャベツ きゅうり	ごま			
	ごはん	米						
27 月	ジョアブレン		ジョアブレン		乳	690	26.5	
	ポークカレー	油 カレールフ じゃがいも	豚肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト りんご	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご			
	チキンナゲット2こ		チキンナゲット		大豆 鶏肉			
	ソーダゼリーポンチ	ソーダゼリー はちみつレモンゼリー		もも みかん バイン	もも			
28 火	ごはん	米				651	27.6	
	牛乳		牛乳		乳			
	わかめと豆腐のみそしる		みそ 豆腐 わかめ	にんじん もやし キャベツ ねぎ	大豆			
	さばのしおやき		さばの文化干し		さば			
29 水	にくじゃが	油 じゃがいも 砂糖	豚肉 焼きちくわ	こんにゃく にんじん たまねぎ グリンピース	小麦 大豆 豚肉	668	21.8	
	コッペンライス	コッペン			小麦 大豆			
	コーヒーマイルク		コーヒーマイルク		乳			
	トマトいたりたまごスープ	でん粉	鶏肉 卵	たまねぎ えのきたけ トマト ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 卵 ごま			
30 木	やきフランクフルト		フランクフルト		豚肉	651	27.6	
	やきそば	油 蒸し中華種	豚肉 青のり	にんじん キャベツ もやし	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご			
	ごはん	米						
	牛乳		牛乳		乳			
13 回	ちゃんぽんスープ	油 春雨	鶏肉 なた	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ もやし とうもろこし ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン	656	24.7	
	やさしいコロッケ	やさしいコロッケ 油			小麦 大豆			
	ソース				大豆 りんご			
	キムタクごはんのぐ	油 ごま	豚肉	こんにゃく ねぎ たくあん 白菜キムチ	小麦 豚肉 ごま			

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。  
 ※ ○印の献立は、業者から直接学校に配達されるものです。  
 ※ 加須市内の給食センター(加須・騎西)では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。  
 ※ 昨年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。  
 ※ 今月の地場産物は【米、ふるさと味噌、きゅうり、ねぎ】です。

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	鮎	くろみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナツ)	アーモンド	あじ	いも	いんげん	そば	かぶ
わかしほ	牛肉	ごま	さつまいも	そば	大豆	豚肉
バタ	豚肉	まいたけ	そば	そば	いんげん	そば

13回	平均栄養量	656	24.7
	基準栄養量	650	21.2~32.5

4月の給食は「加須地域産コンヒガ」を使用しています。