



# 4月給食予定献立表



日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づき28品目)	栄養価 1人1食 単位	たんぱく質 g	エネルギー kcal
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をたくわえるものになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえるものになる食品 (みどり)				
13	月	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆	797	31.3	
		牛乳		牛乳		乳			
		ミートボール入りトマトスープ	油 マカロニ 砂糖	ミートボール ひよこ豆	にんにく にんじん たまねぎ しめじ キャベツ トマト パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉			
		鶏肉のバジル焼き		鶏肉のハーブ漬け		鶏肉			
		ポテトサラダ		じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	にんじん とうもろこし えだまめ	大豆			
		〇お祝いいちごゼリー		いちごゼリー		大豆			
14	火	ごはん	米				828	26.1	
		牛乳		牛乳		乳			
		ちゃんぽんスープ	油 春雨	鶏肉 なたと	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ もやし とうもろこし ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン			
		野菜コロッケ	やさしいコロッケ 油			小麦 大豆			
		ソース				大豆 りんご			
		キムタクごはんの具	油 ごま	豚肉	ごんにやく ねぎ たくあん 白菜キムチ	小麦 豚肉 ごま			
15	水	ごはん	米				824	31.8	
		牛乳		牛乳		乳			
		五目マーボー豆腐	油 でん粉	豚肉 豆腐 みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ チンゲンサイ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン			
		えびしゅうまい3個		えびしゅうまい		小麦 えび			
		きゅうりともやしの中華和え	ごま 砂糖 ごま油		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 ごま			
		地粉うどん		地粉うどん		小麦			
16	木	牛乳		牛乳		乳	786	28.9	
		鶏南蛮うどんの汁		鶏肉 油揚げ	しいたけ にんじん たまねぎ えのきたけ ほうれんそう ねぎ	小麦 大豆 鶏肉			
		ちくわの磯辺揚げ2個	小麦粉 油	焼きちくわ 青のり		小麦			
		カラフルサラダ	ごまドレッシング		にんじん だいこん とうもろこし キャベツ きゅうり	ごま			
		ごはん	米						
		鶏南蛮うどんの汁		鶏肉 油揚げ	しいたけ にんじん たまねぎ えのきたけ ほうれんそう ねぎ	小麦 大豆 鶏肉			
17	金	ごはん	米				912	28.9	
		牛乳		牛乳		乳			
		ポークカレー	油 カレールウ じゃがいも	豚肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト りんご	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご			
		チキンナゲット3個		チキンナゲット		大豆 鶏肉			
		ソーダゼリーボンチ	ソーダゼリー はちみつレモンゼリー		もも みかん バイン	もも			
		ごはん	米						
20	月	牛乳		牛乳		乳	803	29.9	
		わかめと豆腐のみそ汁		みそ 豆腐 わかめ	にんじん もやし キャベツ ねぎ	大豆			
		さばの塩焼き		さばの文化干し		さば			
		肉じゃが	油 じゃがいも 砂糖	豚肉 焼きちくわ	ごんにやく にんじん たまねぎ グリンピース	小麦 大豆 豚肉			
		子供ハンズライス	子供ハン			小麦 大豆			
		牛乳		牛乳		乳			
21	火	牛乳		牛乳		乳	753	30.9	
		花野菜のポトフ	じゃがいも	ウインナー 鶏肉	にんじん たまねぎ キャベツ フロッキー カリフラワー パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉			
		ひれかつのソースがけ	油 砂糖	ひれかつ		小麦 大豆 豚肉 りんご			
		ほうれんそうのサラダ	サウザンドレッシング		ほうれんそう もやし きゅうり とうもろこし				
		ごはん	米						
		牛乳		牛乳		乳			
22	水	牛乳		牛乳		乳	824	27.7	
		中華スープ	ごま油	鶏肉 豆腐	にんじん たまねぎ だいこん えのきたけ ごまつな	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま			
		春巻き	油	春巻き		小麦 大豆 鶏肉 ごま			
		ピビンパの具	ごま油 砂糖 ごま	豚肉 大豆ミート	しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれんそう	小麦 大豆 豚肉 ごま			
		ごはん	米						
		牛乳		牛乳		乳			
23	木	牛乳		牛乳		乳	784	33.7	
		コーヒーミルク		コーヒーミルク					
		トマト入り卵スープ	でん粉	鶏肉 卵	たまねぎ えのきたけ トマト ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 卵 ごま			
		焼きフランクフルト		フランクフルト		豚肉			
		焼きそば	油 蒸し中華麺	豚肉 青のり	にんじん キャベツ もやし	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご			
		ごはん	米						
24	金	牛乳		牛乳		乳	772	27.9	
		たまねぎとじゃがいものみそ汁	じゃがいも	みそ 油揚げ	たまねぎ えのきたけ ほうれんそう	大豆			
		ホキの南蛮漬け	油 ごま油 砂糖	ホキでん粉付き	ねぎ にんにく	小麦 大豆 ごま			
		きんぴらごぼう	油	さつま揚げ	ごぼう にんじん さやいんげん	小麦 大豆			
		ごはん	米						
		牛乳		牛乳		乳			
27	月	牛乳		牛乳		乳	785	29.9	
		豚汁	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	ごぼう にんじん だいこん ごんにやく ねぎ	大豆 豚肉			
		鶏肉の唐揚げ	油 でん粉	鶏肉の生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉			
		もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま			
		ごはん	米						
		牛乳		牛乳		乳			
28	火	牛乳		牛乳		乳	812	34.7	
		春野菜のクリームスープ	油 ベジマメルウ	ベーコン チーズ 牛乳	たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム アスパラガス パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 乳			
		オムレツ		オムレツ		大豆 卵			
		チリコンカン	油 砂糖	豚肉 大豆 ひよこ豆 大豆ミート	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご			
		たけのこご飯	米 油 砂糖	鶏肉 油揚げ	たけのこ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉			
		牛乳		牛乳		乳			
30	木	牛乳		牛乳		乳	750	25.6	
		菜の花のすまし汁		さくらかまぼこ 豆腐	だいこん にんじん たまねぎ なのはな	小麦 大豆			
		花型ハンバーグの照り焼きソースがけ	砂糖 でん粉	ハンバーグ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉			
		春雨サラダ	春雨 塩中華ドレッシング		にんじん もやし きゅうり				
		ごはん	米						
		牛乳		牛乳		乳			

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ 〇印の献立は、業者から直接学校に配達されるものです。

※ 加須市内の給食センター(加須・騎西)では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 昨年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。

※ 今月の地場産物は【米、ふるさと味噌、きゅうり、ねぎ】です。

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

卵	乳	小麦	そば	粟	乳
鶏卵(加工)	アミノ酸	そば	小麦	大豆	豚肉
卵	豚肉	大豆	小麦	大豆	豚肉
卵	豚肉	大豆	小麦	大豆	豚肉

13回	平均栄養量	802	29.8
	基準栄養量	830	28.9 ~ 41.5

4月の給食は「加須地域産物」を使用しています。