

日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価 エネルギー kcal	蛋白質 g
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)			
2	月	しょくパン	食パン			小麦 大豆	420	11.0
		チョコクリーム	チョコクリーム			乳 大豆		
		きかんぼうともちむぎのミネストローネ	油 さとう もち麦	鶏肉	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ しめじ トマト	鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
		かぼちゃひきにくフライ	油	かぼちゃひき肉フライ		豚肉 小麦 大豆 りんご		
		はなやさいサラダ	コールスロードレッシング			とうもろこし きゅうり ブロッコリー カリフラワー		
3	火	すめし	米				390	12.9
		なのはなのすましじる		花型かまぼこ	だいこん にんじん たけのこ なのはな ねぎ	大豆 小麦		
		とうふハンバーグのてりやきソースがけ	さとう でんぶん	豆腐ハンバーグ		大豆 鶏肉 豚肉 小麦		
		ごもくちらしずしのぐ	油 さとう ごま	鶏肉	干しいたけ にんじん れんこん こんにやく えだまめ	鶏肉 小麦 大豆 ごま		
		ひなあられ	ひなあられ					
4	水	ごはん	米				426	14.5
		ごもくマーボーどうふ	油 さとう でんぶん	豚肉 みそ 豆腐	しょうが にんにく にんじん たまねぎ はくさい	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ゼラチン		
		やきぎょうざ2こ		ぎょうざ		豚肉 鶏肉 小麦 大豆		
		はるさめサラダ	はるさめ 中華ドレッシング			こまつな もやし きゅうり とうもろこし		
5	木	ごはん	米				409	14.5
		にぼしいりわかめのみそしる		わかめ みそ にぼし粉	だいこん にんじん もやし キャベツ ねぎ	大豆		
		あげどりのレモンソースがけ	でんぶん 油 さとう	鶏肉	たまねぎ レモン果汁	鶏肉 小麦 大豆		
		こまつなのびたし	さとう	油揚げ	にんじん こまつな えのきだけ	大豆 小麦		
6	金	ごはん	米				413	18.3
		みぞれじる		鶏肉 豆腐	にんじん はくさい こんにやく 干しいたけ だいこん ほうれんそう	鶏肉 小麦 大豆		
		さわらのみそだれかけ	さとう でんぶん	さわら塩麹漬け みそ	しょうが	大豆		
		じゃがいものそぼろに	油 じゃがいも さとう でんぶん	豚肉	にんじん たまねぎ グリンピース	豚肉 小麦 大豆		
9	月	コッペパンスライス	コッペパン			小麦 大豆	350	16.3
		アルファベットスープ	じゃがいも マカロニ	鶏肉	にんじん たまねぎ キャベツ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦		
		やきフランクフルト		フランクフルト		豚肉		
		チリコンカン	油 さとう	大豆 ひよこ豆 大豆ミート 豚肉	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご		
10	火	ごはん	米				392	15.1
		にくだんごいりちゅうかスープ	はるさめ	鶏肉団子	だいこん にんじん はくさい ねぎ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 ごま		
		あつやきたまご		厚焼きたまご		卵 大豆 さば		
		みそだれやきにく	油 さとう ごま油	豚肉 大豆ミート みそ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ こんにやく しめじ ほうれんそう	豚肉 小麦 大豆 ごま		
11	水	ごはん	米				417	17.0
		うきのみそとんじる	じゃがいも	豚肉 豆腐 浮野みそ にぼし粉	ごぼう にんじん たまねぎ だいこん こんにやく	豚肉 大豆		
		あじのなんばんづけ	油 ごま油 さとう	アジでん粉付き	ねぎ にんにく	ごま 小麦 大豆		
		やさいのごまあえ	ごま さとう		ほうれんそう もやし きゅうり	小麦 大豆 ごま		
12	木	ちゅうかめん	中華麺			小麦	367	14.8
		ながさきちゃんぼんじる	油 ごま	豚肉 さつま揚げ かまぼこ	しょうが にんにく 干しいたけ にんじん キャベツ もやし ねぎ	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま ゼラチン		
		ポークしゅうまい2こ		ポークしゅうまい		小麦 豚肉		
		はちみつレモンゼリーポンチ	ナタデココ はちみつレモンゼリー			もも みかん パイナップル		
13	金	ごはん	米				536	15.0
		かぞさんだいずのキーマカレー	油 カレールウ	豚肉 大豆 大豆ミート 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト ほうれんそう りんご	豚肉 大豆 鶏肉 小麦 りんご		
		こいのぼりコロッケ	油 ポテトコロッケ			小麦		
		きゅうりとキクラゲのサラダ	和風ドレッシング			もやし とうもろこし きゅうり きくらげ こんにやく		

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター(加須・騎西)では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。

※ 今月の地場産物は【米、大豆、浮野みそ、ふるさと味噌、みつかみそ、きゅうり、ねぎ、白菜、生キクラゲ、木甘坊】です。

10回	平均栄養量	412	14.9
-----	-------	-----	------



3月のご飯は、
加須産コシヒカリを使用しています。

加須市民の日献立

市民の日は、ふるさとを愛する心を育み、魅力ある加須市を将来にわたって創っていくことを願う日として3月23日に制定されました。給食では、中学校は10日、幼稚園と小学校は13日に市内統一献立として提供し、一足先にお祝いします。

加須市民の日献立は、加須市の食材をたくさん使った献立です。キーマカレーには、市内でとれた『大豆』をたっぷり使用しています。サラダに入っている『きゅうり』と『きくらげ』も市内で採れたものです。さらにコロッケには、“笑うかぞには福来る”のかわいいこいのぼりのマークがプリントされています。みなさん、楽しみにしてくださいね。

給食予定献立表は
加須市のHPでも
ご覧いただけます
レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら⇒



TM こいのぼりマン