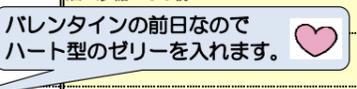


# 2月給食予定献立表



日 曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
		おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
2月	ごはん	米				429	19.4
	【今月の統一献立】 さげかすじる	じゃがいも	豚肉 みそ 豆腐	にんじん だいこん ねぎ ほうれんそう	豚肉 大豆		
	いわしのうめ		いわしの梅煮		小麦 大豆		
	ごもくまめ	油 砂糖	大豆 鶏肉 昆布 さつま揚げ	ごぼう にんじん こんにゃく	小麦 大豆 鶏肉		
3火	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆	354	10.1
	アルファベットスープ(トマトあじ)	油 マカロニ 砂糖	ウインナー	にんじん たまねぎ にんにく とうもろこし キャベツ トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	かぼちゃひきにくフライ	油	かぼちゃひき肉フライ		小麦 大豆 豚肉 りんご		
	ブロッコリーサラダ	サウザンドレッシング		にんじん ブロッコリー もやし カリフラワー			
4水	ごはん	米				393	17.5
	しろだしのにくどうふ		生揚げ 豆腐 豚肉	だいこん にんじん しめじ ねぎ	小麦 大豆 豚肉 さば		
	さわらのみそだれがけ	砂糖 でん粉	さわらの塩こうじ漬け みそ	しょうが	大豆		
	やさいのごまあえ	砂糖 ごま		ほうれんそう もやし はくさい	小麦 大豆 ごま		
5木	ごはん	米				398	14.2
	ちゅうかたまごスープ	でん粉 ごま油	鶏肉 卵	にんじん たまねぎ はくさい とうもろこし ねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 卵 ごま		
	ぎょうざ2こ		ぎょうざ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	ちゅうかやさしいため	油 砂糖 でん粉	生揚げ 豚肉	しょうが にんじん たまねぎ もやし ブロッコリー	小麦 大豆 豚肉		
6金	ごはん	米				507	16.1
	どさんこじる	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	にんにく にんじん たまねぎ とうもろこし もやし ほうれんそう	大豆 豚肉		
	メンチカツ	油	メンチカツ		小麦 大豆 豚肉		
	ソース				大豆 りんご		
	きりぼしだいこんのもの	油 砂糖	油揚げ	切り干しだいこん にんじん さやいんげん	小麦 大豆		
9月	ごはん	米				448	13.4
	かおりぶたのポークストロガノフ	油 ハヤシルウ デミグラスソース エスパニョールソース 砂糖	豚肉 チーズ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 乳 りんご		
	ツナオムレツ		ツナオムレツ		小麦 大豆 卵 りんご		
はなやさいとウインナーのソテー	油	ウインナー	にんにく とうもろこし ブロッコリー カリフラワー	小麦 大豆 豚肉 鶏肉			
10火	こどもパンスライス	子供パン			小麦 大豆	370	13.5
	ラビオリスープ	ラビオリ		にんじん たまねぎ はくさい	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	チキンイタリアン	油 でん粉 砂糖	鶏肉		大豆 鶏肉 りんご		
	オリンピックサラダ	イタリアンドレッシング	ひじき	キャベツ 紫キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり			
12木	じごなうどん	地粉うどん			小麦	358	14.6
	おろしうどんのしる	砂糖	鶏肉	にんじん たまねぎ はくさい だいこん ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉		
	ささかまぼこのいしがきあげ	油 小麦粉 ごま でん粉	ささかまぼこ		小麦 ごま		
	ごぼうのカレーマヨネーズいため	油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖	まぐろ油漬け	にんじん ごぼう えだまめ	小麦 大豆		
13金	ごはん	米				436	13.9
	ごもくマーボーどうふ	油 砂糖 でん粉	豚肉 豆腐 みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ しいたけ もやし はくさい	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン		
	コーンしゅうまい2こ		コーンしゅうまい		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	フルーツポンチ	杏仁風ゼリー いちごゼリー		もも みかん パイン	大豆 乳 もも		
16月	ごはん	米				453	12.3
	ごまみそしる	ごま油 ごま	豆腐 みそ 油揚げ	にんにく にんじん だいこん もやし ねぎ	大豆 ごま		
	にくじゃがフライ	油	肉じゃがフライ		小麦 大豆 豚肉 牛肉 乳 ゼラチン りんご		
	こんにゃくソテー	油 砂糖 ごま油	鶏肉	しょうが にんじん とうもろこし こんにゃく ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉 ごま		



17	火	しょくパン	食パン			小麦 大豆	384	14.7
		メープルジャム	メープルジャム					
		ポトフ	じゃがいも	鶏肉	にんじん たまねぎ だいこん キャベツ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		焼きフランクフルト		フランクフルト		豚肉		
		マカロニとツナのマヨネーズソテー	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	まぐろ油漬	にんにく たまねぎ とうもろこし えだまめ	小麦 大豆 鶏肉		
18	水	ごはん	米				436	15.4
		キムチスープ	ごま油	豚肉 みそ 豆腐	にんにく しょうが たまねぎ にんじん はくさい 白菜キムチ ねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
		ヤンニョムチキン	油 でん粉 砂糖 ごま油 ごま	鶏肉	にんにく	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし きゅうり にんじん	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
19	木	ごはん	米				422	17.2
		とんじる	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	にんじん だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	大豆 豚肉		
		あじのかばやき	油 砂糖	あじでん粉付き		小麦 大豆		
		きゅうりともやしのちゅうかあえ	ごま 砂糖 ごま油		もやし きゅうり にんじん	小麦 大豆 ごま		
20	金	ごはん	米				389	14.5
		やさいスープ	じゃがいも	鶏肉	にんじん たまねぎ キャベツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		オムレツ		オムレツ		大豆 卵		
		だいたいりドライカレーのぐ	油 砂糖	豚肉 大豆 大豆ミート	にんにく しょうが たまねぎ にんじん とうもろこし トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
24	火	くろパン	黒パン			小麦 大豆	447	16.8
		やさいとマカロニのクリームに	油 ベシャメルルウ マカロニ	鶏肉 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ しめじ はくさい ブロッコリー	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 乳		
		ハンバーグケチャップソース	砂糖 小麦粉	ハンバーグ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
		コーンサラダ	ごまドレッシング		キャベツ とうもろこし にんじん きゅうり	ごま		
25	水	ごはん	米				423	14.7
		みそけんちんじる	じゃがいも 油	みそ 豆腐	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	大豆		
		とんかつ	油	とんかつ		小麦 大豆 豚肉		
		かつどんのぐ	砂糖	卵 高野豆腐	しいたけ にんじん たまねぎ ほうれんそう	小麦 大豆 卵		
26	木	ちゅうかめん	中華麺			小麦	409	19.8
		ごまとうにゅうラーメンのしる	ごま 油 砂糖	鶏肉 豆乳 みそ	しょうが にんにく にんじん はくさい もやし ほうれんそう ねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
		ポークしゅうまい2こ		ポークしゅうまい		小麦 豚肉		
		わかめいため	ごま油 砂糖	わかめ 豚肉	しょうが にんじん さやいんげん とうもろこし	小麦 大豆 豚肉 ごま		
27	金	ごはん	米				427	15.4
		はるさめスープ	春雨	なると	にんじん たまねぎ もやし キャベツ ほうれんそう	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		とりにくのからあげ	でん粉 油	鶏肉生姜醤油漬		小麦 大豆 鶏肉		
		ポテトサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		にんじん えだまめ とうもろこし	大豆		

※ アレルギ表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

18回	平均栄養量	416	15.2
-----	-------	-----	------

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルゲン物資該当原材料名」でご確認ください。

※ 今月の地場産物は【米、ふるさと味噌、酒粕、きゅうり、ねぎ、はくさい、だいこん、香り豚】です。

2月のご飯は  
**加須産コシヒカリ**  
を使用しています。



給食予定献立表は  
加須市のHPでも  
ご覧いただけます  
レジでも掲載しています  
学校給食課のページはこちら⇒



**【加須東中より】**

ごはん  
牛乳  
キムチスープ  
ヤンニョムチキン  
もやしのナムル

☆ リクエストありがとうございました！  
楽しみにしててくださいね。

**今月のリクエスト献立**

**【北川辺中より】**

ごはん  
コーヒーミルク  
春雨スープ  
鶏肉の唐揚げ  
ポテトサラダ