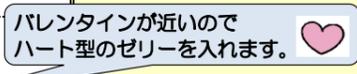


2月給食予定献立表



日 曜	献 立 名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄 養 価	
		おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
2 月	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆	763	22.4
	牛乳		牛乳		乳		
	アルファベットスープ(トマト味)	油 マカロニ 砂糖	ウインナー	にんじん たまねぎ にんにく とうもろこし キャベツ トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	かぼちゃひき肉フライ	油	かぼちゃひき肉フライ		小麦 大豆 豚肉 りんご		
	ブロッコリーサラダ	サウザンドレッシング		にんじん ブロッコリー もやし カリフラワー			
3 火	ご飯	米				810	36.2
	牛乳		牛乳		乳		
	【今月の統一献立】 酒かす汁	じゃがいも	豚肉 みそ 豆腐	にんじん だいこん ねぎ ほうれんそう	豚肉 大豆		
	いわしの梅煮		いわしの梅煮		小麦 大豆		
	五目豆	油 砂糖	大豆 鶏肉 昆布 さつま揚げ	ごぼう にんじん こんにゃく	小麦 大豆 鶏肉		
4 水	ご飯	米				896	30.0
	牛乳		牛乳		乳		
	どさんこ汁	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	にんにく にんじん たまねぎ とうもろこし もやし ほうれんそう	大豆 豚肉		
	メンチカツ	油	メンチカツ		小麦 大豆 豚肉		
	ソース				大豆 りんご		
切り干し大根の煮物	油 砂糖	油揚げ	切り干し大根 にんじん さやいんげん	小麦 大豆			
5 木	ご飯	米				761	31.3
	牛乳		牛乳		乳		
	おろしうどんの汁	砂糖 でん粉	鶏肉	にんじん たまねぎ はくさい だいこん ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉		
	ささかまぼこの石がき揚げ	油 小麦粉 ごま	ささかまぼこ		小麦 ごま		
	ごぼうのカレーマヨネーズ炒め	油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖	まぐろ油揚げ	にんじん ごぼう えだまめ	小麦 大豆		
6 金	ご飯	米				773	29.3
	牛乳		牛乳		乳		
	中華卵スープ	でん粉 ごま油	鶏肉 卵	にんじん たまねぎ はくさい とうもろこし ねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 卵 ごま		
	餃子2個		ぎょうざ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	中華野菜炒め	油 砂糖 でん粉	生揚げ 豚肉	しょうが にんじん たまねぎ もやし ブロッコリー	小麦 大豆 豚肉		
9 月	子どもパンスライス	子供パン			小麦 大豆	755	27.9
	牛乳		牛乳		乳		
	ラビオリスープ	ラビオリ		にんじん たまねぎ はくさい	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	チキンイタリアン	油 でん粉 砂糖	鶏肉		大豆 鶏肉 りんご		
	オリンピックサラダ	イタリアンドレッシング	ひじき	キャベツ 紫キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり			
10 火	ご飯	米				759	29.2
	牛乳		牛乳		乳		
	野菜スープ	じゃがいも	鶏肉	にんじん たまねぎ キャベツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
	オムレツ		オムレツ		大豆 卵		
	大豆入りドライカレーの具	油 砂糖	豚肉 大豆 大豆ミート	にんにく しょうが たまねぎ にんじん とうもろこし トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
12 木	ご飯	米				850	29.3
	牛乳		牛乳		乳		
	五目マーボー豆腐	油 砂糖 でん粉	豚肉 豆腐 みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ しいたけ もやし はくさい	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン		
	コーンしゅうまい3個		コーンしゅうまい		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	フルーツポンチ	杏仁風ゼリー いちごゼリー		もも みかん パインアップル	大豆 乳 もも		
13 金	ご飯	米				814	25.3
	牛乳		牛乳		乳		
	ごまみそ汁	ごま油 ごま	豆腐 みそ 油揚げ	にんにく にんじん だいこん もやし ねぎ	大豆 ごま		
	肉じゃがフライ	油	肉じゃがフライ		小麦 大豆 豚肉 牛肉 乳 ゼラチン りんご		
	こんにゃくソテー	油 砂糖 ごま油	鶏肉	しょうが にんじん とうもろこし こんにゃく ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
16 月	ご飯	米				802	25.7
	ジョアブルーベリー		ジョアブルーベリー		乳		
	香り豚のポークストロガノフ	油 ハヤシルウ デミグラスソース エスパニョールソース 砂糖	豚肉 チーズ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 乳 りんご		
	ツナオムレツ		ツナオムレツ		小麦 大豆 卵 りんご		
	花野菜とウインナーのソテー	油	ウインナー	にんにく とうもろこし ブロッコリー カリフラワー	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		



17	火	ご飯	米									
		牛乳		牛乳			乳					
		キムチスープ	ごま油	豚肉 みそ 豆腐	にんにく しょうが たまねぎ にんじん はくさい 白菜キムチ ねぎ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま	839	29.5			
		ヤンニョムチキン	油 でん粉 砂糖 ごま油 ごま	鶏肉	にんにく	小麦 大豆 鶏肉 ごま						
		もやしナムル	ナムルドレッシング		もやし きゅうり にんじん	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま						
18	水	食パン	食パン			小麦 大豆						
		メープルジャム	メープルジャム									
		牛乳		牛乳		乳						
		ポトフ	じゃがいも	鶏肉	にんじん たまねぎ だいこん キャベツ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	780	30.4				
		焼きフランクフルト		フランクフルト		豚肉						
		マカロニとツナのマヨネーズソテー	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	まぐろ油漬	にんにく たまねぎ とうもろこし えだまめ	小麦 大豆 鶏肉						
19	木	中華麺	中華麺			小麦						
		牛乳		牛乳		乳						
		ごま豆乳ラーメンの汁	ごま 油 砂糖	鶏肉 豆乳 みそ	しょうが にんにく にんじん はくさい もやし ほうれんそう ねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま	823	40.3				
		ポークしゅうまい2個		ポークしゅうまい		小麦 豚肉						
		わかめ炒め	ごま油 砂糖	わかめ 豚肉	しょうが にんじん さやいんげん とうもろこし	小麦 大豆 豚肉 ごま						
20	金	ご飯	米									
		牛乳		牛乳		乳						
		豚汁	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	にんじん だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	大豆 豚肉	809	31.8				
		あじの蒲焼き	油 砂糖	あじでん粉付き		小麦 大豆						
		きゅうりともやしの中華和え	ごま 砂糖 ごま油		もやし きゅうり にんじん	小麦 大豆 ごま						
24	火	ご飯	米									
		牛乳		牛乳		乳						
		みそけんちん汁	じゃがいも 油	みそ 豆腐	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	大豆	799	28.3				
		とんかつ	油	とんかつ		小麦 大豆 豚肉						
		カツ丼の具	砂糖	卵 高野豆腐	しいたけ にんじん たまねぎ ほうれんそう	小麦 大豆 卵						
25	水	黒パン	黒パン			小麦 大豆						
		ジョアストロベリー		ジョアストロベリー		乳						
		野菜とマカロニのクリーム煮	油 ベシメルルウ マカロニ	鶏肉 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ しめじ はくさい ブロccoli	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 乳	835	31.3				
		ハンバーグのケチャップソース	砂糖 小麦粉	ハンバーグ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご						
		コーンサラダ	ごまドレッシング		キャベツ とうもろこし にんじん きゅうり	ごま						
26	木	ご飯	米									
		コーヒーミルク		コーヒーミルク		乳						
		春雨スープ	春雨	なると	にんじん たまねぎ もやし キャベツ ほうれんそう	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	841	28.9				
		鶏肉の唐揚げ	でん粉 油	鶏肉生姜醤油漬		小麦 大豆 鶏肉						
		ポテトサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		にんじん えだまめ とうもろこし	大豆						
27	金	ご飯	米									
		牛乳		牛乳		乳						
		白だしの肉豆腐		生揚げ 豆腐 豚肉	だいこん にんじん しめじ ねぎ	小麦 大豆 豚肉 さば	755	32.4				
		さわらのみそだれがけ	砂糖 でん粉	さわらの塩こうじ漬け みそ	しょうが	大豆						
		野菜のごま和え	砂糖 ごま		ほうれんそう もやし はくさい	小麦 大豆 ごま						

※ アレルギ表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルゲン物資該当原材料名」でご確認ください。

※ 今月の地場産物は【米、ふるさと味噌、酒粕、きゅうり、ねぎ、はくさい、だいこん、香り豚】です。

【加須東中より】

ごはん
牛乳
キムチスープ
ヤンニョムチキン
もやしのナムル

☆ リクエストありがとうございました！
楽しみにしててくださいね。

【北川辺中より】

ごはん
コーヒーミルク
春雨スープ
鶏肉の唐揚げ
ポテトサラダ

今月のリクエスト献立

18回	平均栄養量	804	30.0
	基準栄養量	830	26.9~41.5

2月のご飯は
加須産コシヒカリ
を使用しています。



TM こいのぼりマン

給食予定献立表は
加須市のHPでも
ご覧いただけます
レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら ⇒

