

2月給食予定献立表



日 曜	献 立 名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄 養 価	
		おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
2 月	ごはん	米				664	29.4
	牛乳		牛乳		乳		
	【今月の統一献立】 さげかすじる いわしのうめこ	じゃがいも	豚肉 みそ 豆腐	にんじん だいこん ねぎ ほうれんそう	豚肉 大豆		
	ごもくまめ	油 砂糖	大豆 鶏肉 昆布 さつま揚げ	ごぼう にんじん こんにゃく	小麦 大豆 鶏肉		
	節分献立						
3 火	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆	609	19.1
	牛乳		牛乳		乳		
	アルファベットスープ(トマトあじ)	油 マカロニ 砂糖	ウインナー	にんじん たまねぎ にんにく とうもろこし キャベツ トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	かぼちゃひきにくフライ	油	かぼちゃひき肉フライ		小麦 大豆 豚肉 りんご		
	ブロッコリーサラダ	サウザンドレッシング		にんじん ブロッコリー もやし カリフラワー			
4 水	ごはん	米				625	27.0
	牛乳		牛乳		乳		
	しろだしのにくどうふ		生揚げ 豆腐 豚肉	だいこん にんじん しめじ ねぎ	小麦 大豆 豚肉 さば		
	さわらのみそだれがけ	砂糖 でん粉	さわらの塩こうじ漬け みそ	しょうが	大豆		
	やさいのごまあえ	砂糖 ごま		ほうれんそう もやし はくさい	小麦 大豆 ごま		
5 木	ごはん	米				628	24.0
	牛乳		牛乳		乳		
	ちゅうかたまごスープ	でん粉 ごま油	鶏肉 卵	にんじん たまねぎ はくさい とうもろこし ねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 卵 ごま		
	ぎょうざ2こ		ぎょうざ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	ちゅうかやさしいため	油 砂糖 でん粉	生揚げ 豚肉	しょうが にんじん たまねぎ もやし ブロッコリー	小麦 大豆 豚肉		
6 金	ごはん	米				756	25.5
	牛乳		牛乳		乳		
	どさんこじる	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	にんにく にんじん たまねぎ とうもろこし もやし ほうれんそう	大豆 豚肉		
	メンチカツ	油	メンチカツ		小麦 大豆 豚肉		
	ソース				大豆 りんご		
	きりぼしだいこんのにももの	油 砂糖	油揚げ	切り干しだいこん にんじん さやいんげん	小麦 大豆		
9 月	ごはん	米				641	20.7
	ジョアブルーベリー		ジョアブルーベリー		乳		
	かおりぶたのポークストロガノフ	油 ハヤシルウ デミグラスソース エスパニョールソース 砂糖	豚肉 チーズ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 乳 りんご		
	ツナオムレツ		ツナオムレツ		小麦 大豆 卵 りんご		
	はなやさいとウインナーのソテー	油	ウインナー	にんにく とうもろこし ブロッコリー カリフラワー	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
10 火	こどもパンスライス		子供パン		小麦 大豆	623	23.9
	牛乳		牛乳		乳		
	ラビオリスープ		ラビオリ	にんじん たまねぎ はくさい	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	チキンイタリアン	油 でん粉 砂糖	鶏肉		大豆 鶏肉 りんご		
	オリンピックサラダ		イタリアンドレッシング	ひじき	キャベツ 紫キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり		
12 木	じごなうどん	地粉うどん			小麦	635	25.5
	牛乳		牛乳		乳		
	おろしうどんのしる	砂糖 でん粉	鶏肉	にんじん たまねぎ はくさい だいこん ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉		
	ささかまぼこのいしがきあげ	油 小麦粉 ごま	ささかまぼこ		小麦 ごま		
	ごぼうのカレーマヨネーズいため	油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖	まぐろ油漬け	にんじん ごぼう えだまめ	小麦 大豆		
13 金	ごはん	米				683	23.7
	牛乳		牛乳		乳		
	ごもくマーボーどうふ	油 砂糖 でん粉	豚肉 豆腐 みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ しいたけ もやし はくさい	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン		
	コーンしゅうまい2こ		コーンしゅうまい		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	フルーツポンチ	杏仁風ゼリー いちごゼリー		もも みかん パイン	大豆 乳 もも		
16 月	ごはん	米				689	21.9
	牛乳		牛乳		乳		
	ごまみそしる	ごま油 ごま	豆腐 みそ 油揚げ	にんにく にんじん だいこん もやし ねぎ	大豆 ごま		
	にくじゃがフライ	油	肉じゃがフライ		小麦 大豆 豚肉 牛肉 乳 ゼラチン りんご		
	こんにゃくソテー	油 砂糖 ごま油	鶏肉	しょうが にんじん とうもろこし こんにゃく ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉 ごま		

17	火	しよくパン	食パン			小麦 大豆	650	25.1
		メープルジャム	メープルジャム					
		牛乳		牛乳		乳		
		ポトフ	じゃがいも	鶏肉	にんじん たまねぎ だいこん キャベツ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		焼きフランクフルト		フランクフルト		豚肉		
		マカロニとツナのマヨネーズソテー	マカロニ ノンエッグマヨネーズ	まぐろ油漬	にんにく たまねぎ とうもろこし えだまめ	小麦 大豆 鶏肉		
		ごはん	米					
18	水	牛乳		牛乳		乳	685	24.7
		キムチスープ	ごま油	豚肉 みそ 豆腐	にんにく しょうが たまねぎ にんじん はくさい 白菜キムチ ねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
		ヤンニョムチキン	油 でん粉 砂糖 ごま油 ごま	鶏肉	にんにく	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし きゅうり にんじん	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
		ごはん	米					
19	木	牛乳		牛乳		乳	658	26.5
		とんじる	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	にんじん だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	大豆 豚肉		
		あじのかばやき	油 砂糖	あじでん粉付き		小麦 大豆		
		きゅうりともやしのちゅうかあえ	ごま 砂糖 ごま油		もやし きゅうり にんじん	小麦 大豆 ごま		
		ごはん	米					
20	金	牛乳		牛乳		乳	626	24.9
		やさいスープ	じゃがいも	鶏肉	にんじん たまねぎ キャベツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		オムレツ		オムレツ		大豆 卵		
		だいたいりドライカレーのぐ	油 砂糖	豚肉 大豆 大豆ミート	にんにく しょうが たまねぎ にんじん とうもろこし トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
		ごはん	米					
24	火	くろパン	黒パン			小麦 大豆	680	25.7
		ジョアストロベリー		ジョアストロベリー		乳		
		やさいとマカロニのクリームに	油 ベシメルルウ マカロニ	鶏肉 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ しめじ はくさい ブロッコリー	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 乳		
		ハンバーグケチャップソース	砂糖 小麦粉	ハンバーグ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
		コーンサラダ	ごまドレッシング		キャベツ とうもろこし にんじん きゅうり	ごま		
25	水	ごはん	米				659	23.9
		牛乳		牛乳		乳		
		みそけんちんじる	じゃがいも 油	みそ 豆腐	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	大豆		
		とんかつ	油	とんかつ		小麦 大豆 豚肉		
		かつどんのぐ	砂糖	卵 高野豆腐	しいたけ にんじん たまねぎ ほうれんそう	小麦 大豆 卵		
26	木	ちゅうかめん	中華麺			小麦	678	32.3
		牛乳		牛乳		乳		
		ごまとうにゅうラーメンのしる	ごま 油 砂糖	鶏肉 豆乳 みそ	しょうが にんにく にんじん はくさい もやし ほうれんそう ねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
		ポークしゅうまい2こ		ポークしゅうまい		小麦 豚肉		
		わかめいため	ごま油 砂糖	わかめ 豚肉	しょうが にんじん さやいんげん とうもろこし	小麦 大豆 豚肉 ごま		
27	金	ごはん	米				685	24.0
		コーヒーミルク		コーヒーミルク		乳		
		はるさめスープ	春雨	なると	にんじん たまねぎ もやし キャベツ ほうれんそう	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		とりにくのからあげ	でん粉 油	鶏肉生姜醤油漬		小麦 大豆 鶏肉		
		ポテトサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		にんじん えだまめ とうもろこし	大豆		

※ アレルギ-表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カンチーナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ **今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。**献立表の「アレルゲン物資該当原材料名」でご確認ください。

※ **今月の地場産物は【米、ふるさと味噌、酒粕、きゅうり、ねぎ、はくさい、だいこん、香り豚】です。**

☆ リクエストありがとうございました！
楽しみにしててくださいね。

【加須東中より】

ごはん
牛乳
キムチスープ
ヤンニョムチキン
もやしのナムル

【北川辺中より】

ごはん
コーヒーミルク
春雨スープ
鶏肉の唐揚げ
ポテトサラダ

今月のリクエスト献立

18回	平均栄養量	660	24.9
	基準栄養量	650	21.2~32.5

2月のご飯は
加須産コシヒカリ
を使用しています。



給食予定献立表は
加須市のHPでも
ご覧いただけます
レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら⇒

