

11月給食予定献立表



日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルゲン物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価 エネルギー kcal	蛋白質 g
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)			
4	火	ごはん	ごはん					
		ちゃんこスープ	油	とり肉	にんじん だいこん キャベツ もやし ねぎ えのきたけ しめじ	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	461	15.2
		さばのみそ煮	さとう	さば みそ	しょうが	さば 大豆		
		ごぼうサラダ			ごぼうサラダ とうもろこし	小麦 大豆 乳 卵 ごま		
5	水	地粉うどん	地粉うどん			小麦		
		けんちんうどんの汁	油 さといも	とり肉 煮干し粉 油揚げ	ごぼう にんじん こまつな ねぎ	小麦 大豆 鶏肉	391	14.3
		ちくわのカレー揚げ	油 小麦粉 でんぶん	ちくわ		小麦		
		ほうれん草とコーンのソテー	油		たまねぎ ほうれん草 とうもろこし にんじん	小麦 大豆 乳 鶏肉		
6	木	あげパン(きなこ)	ツイストパン 油 さとう	きなこ		小麦 大豆		
		ミネストローネ	油 じゃがいも シェルマカロニ	ぶた肉 ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム トマト	小麦 大豆 乳 豚肉 鶏肉	432	15.5
		ツナオムレツ		ツナオムレツ		小麦 大豆 卵 りんご		
		○ヨーグルト		ヨーグルト		乳		
7	金	ごはん	ごはん					
		あつあげこまつなのみそ汁		煮干し粉 厚揚げ みそ	にんじん こまつな ねぎ	大豆	446	13.2
		ゼリーフライ	ゼリーフライ 油			小麦 大豆 りんご		
		三色そぼろ	さとう	とり肉 炒り卵	グリンピース	小麦 大豆 卵 鶏肉		
10	月	ごはん	ごはん					
		ウェーブワンタンスープ	ごま油 ウェーブワンタン	とり肉 なると	にんじん キャベツ もやし しょうが にら	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ごま	419	15.4
		白身魚のフライ	油	ほきフライ		小麦 大豆		
		ソース				大豆 りんご		
11	火	ごはん	ごはん					
		豚汁	田ヶ谷小学校 リクエスト献立	油 じゃがいも	ぶた肉 煮干し粉 みそ とうふ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	488	16.1
		とりのからあげ	油 でんぶん	とり肉生姜しょうゆ漬け		小麦 大豆 鶏肉		
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし			
12	水	ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ			大豆		
		コッペパンスライス	コッペパンスライス			小麦 大豆		
		焼きそば	中華めん 油	ぶた肉 青のり	にんじん たまねぎ キャベツ もやし	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン	390	14.0
		肉シュウマイ(2個)		肉シュウマイ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
13	木	切り干し大根サラダ		茎わかめ	切り干し大根 にんじん きゅうり とうもろこし			
		香りごまドレッシング	香りごまドレッシング			ごま		
		ごはん	ごはん					
		ポークカレー	油 じゃがいも カレールウ	ぶた肉 粉チーズ スキムミルク	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 大豆 乳 豚肉 鶏肉 りんご バナナ	466	13.4
17	月	チキンナゲット(2個)		チキンナゲット		小麦 大豆 乳 鶏肉		
		りんご			りんご	りんご		
		ごはん	ごはん					
		さつまいもときのこのみそ汁	さつまいも	煮干し粉 みそ わかめ	えのきたけ しめじ ねぎ	大豆	474	15.3
18	火	さといもコロッケ	油 さといもコロッケ			小麦 大豆 鶏肉		
		ソース				大豆 りんご		
		大豆のいそ煮	油 さとう	ひじき とり肉 油揚げ 大豆 さつま揚げ	にんじん こんにゃく	小麦 大豆 鶏肉		
		ごはん	ごはん					
19	水	八杯汁	油 でんぶん さといも	厚揚げ	ごぼう しいたけ にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	小麦 大豆	412	14.3
		あじのさんが焼き	さとう でんぶん	あじのさんが		小麦 大豆 卵		
		しらたきのソテー	ごま油 さとう	ぶた肉	しょうが にんじん チンゲンサイ たけのこ しらたき	小麦 大豆 豚肉 ごま		
		中華めん	中華めん			小麦		
20	木	みそラーメンの汁	油 ごま さとう	ぶた肉 みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ もやし きくらげ にら	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ごま	383	13.5
		蒸しそうざ(2個)		ぎょうざ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		フルーツ杏仁	杏仁豆腐		みかん缶 パイン缶 黄桃缶	大豆 もも		
		こどもパン	こどもパン			小麦 大豆		
20	木	さつまいもシチュー	油 バター ホワイトルウ さつまいも	とり肉 ベーコン 牛乳	たまねぎ にんじん とうもろこし	小麦 大豆 乳 豚肉 鶏肉	452	11.8
		カレーコロッケ	油 カレーコロッケ			小麦 大豆 牛肉 豚肉 りんご		
		こんにゃくサラダ			サラダこんにゃく きゅうり キャベツ			
		和風ドレッシング	和風ドレッシング					

11月	献 立 名	おもに使われる食品名			アレルゲン物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄 養 値 エネルギー kcal	蛋白質 g
		おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)			
21 金	ごはん	ごはん					
	吳汁【統一献立】	さといも	油揚げ 大豆 みそ	ごぼう にんじん だいこん しいたけ かぼちゃ ねぎ こんにゃく	大豆		
	さばの西京焼き		さばの西京漬け		大豆 さば		
	もやしとキャベツのお浸し			もやし キャベツ にんじん			
	しょうゆ				小麦 大豆		
25 火	ごはん	ごはん					
	マーボー豆腐	ごま油 でんぶん さとう	ぶた肉 とうふ みそ	しょうが にんにく しいたけ たまねぎ にんじん	小麦 大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン ごま		
	春巻き	油	春巻き		小麦 大豆 鶏肉 ごま		
	ほうれん草ともやしのナムル			ほうれん草 もやし にんじん			
	ナムルドレッシング	ナムルドレッシング			小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
26 水	ごはん	ごはん					
	いものこ汁	さといも	ぶた肉 煮干し粉 みそ	ごぼう にんじん こんにゃく ねぎ	大豆 豚肉		
	ほっけの塩焼き		ほっけ				
	切り干し大根の五目煮	油 さとう	とり肉 油揚げ さつま揚げ	にんじん しいたけ 切り干し大根	小麦 大豆 鶏肉		
27 木	黒パン	黒パン				小麦 大豆	
	ポトフ	じゃがいも	ぶた肉 ベーコン	たまねぎ にんじん だいこん マッシュルーム ブロッコリー	小麦 大豆 乳 豚肉 鶏肉		
	ハンバーグのデミソースかけ	油 デミグラスソース さとう	ハンバーグ	たまねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
	ヨーグルト和え	さとう	ヨーグルト	みかん缶 パイン缶 黄桃缶 ナタデココ	乳 もも ゼラチン		
28 金	ごはん	ごはん					
	チキンカレー	油 じゃがいも カレールウ	とり肉 粉チーズ スキムミルク	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 大豆 乳 豚肉 鶏肉 りんご バナナ		
	大豆とさつまいもの甘辛和え	油 さつまいも さとう でんぶん ごま	大豆		小麦 大豆 ごま		
	ボイルブロッコリー			ブロッコリー			
	イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング					

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューなッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

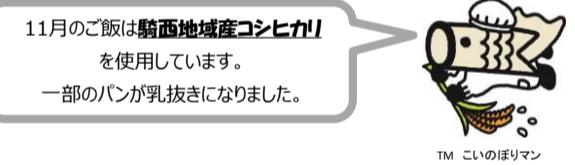
※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今月の地場産物は【米、豚肉、きゅうり、ねぎ、にんじん、きくらげ、ブロッコリー】です。

17回	平均栄養量 幼稚園	439	14.9
-----	-----------	-----	------



実りの秋 食べ物を大切にいただきましょう

校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本
人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざま
な作物が収穫時期を迎えてます。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月
23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感
謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤
労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきましょう。



給食予定献立表は
加須市のHPでも
レシピも掲載しています
学校給食課のページは
こちら ⇒

