


日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
4	火	ごはん	ごはん				461	15.2
		ちゃんこスープ	油	とり肉	にんじん だいこん キャベツ もやし ねぎ えのきたけ しめじ	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		
		さばのみそ煮	さとう	さば みそ	しょうが	さば 大豆		
		ごぼうサラダ			ごぼうサラダ とうもろこし	小麦 大豆 乳 卵 ごま		
5	水	地粉うどん	地粉うどん			小麦	391	14.3
		けんちんうどんの汁	油 さといも	とり肉 煮干し粉 油揚げ	ごぼう にんじん こまつな ねぎ	小麦 大豆 鶏肉		
		ちくわのカレー揚げ	油 小麦粉 でんぷん	ちくわ		小麦		
		ほうれん草とコーンのソテー	油		たまねぎ ほうれん草 とうもろこし にんじん	小麦 大豆 乳 鶏肉		
6	木	あげパン(きなこ)	ツイストパン 油 さとう	きなこ		小麦 大豆	432	15.5
		ミネストローネ	油 じゃがいも シェルマカロニ	ぶた肉 ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム トマト	小麦 大豆 乳 豚肉 鶏肉		
		ツナオムレツ		ツナオムレツ		小麦 大豆 卵 りんご		
		〇ヨーグルト		ヨーグルト		乳		
7	金	ごはん	ごはん				446	13.2
		あつあげとこまつなのみそ汁		煮干し粉 厚揚げ みそ	にんじん こまつな ねぎ	大豆		
		ゼリーフライ	ゼリーフライ 油			小麦 大豆 りんご		
		三色そぼろ	さとう	とり肉 炒り卵	グリーンピース	小麦 大豆 卵 鶏肉		
10	月	ごはん	ごはん				419	15.4
		ウェーブワンタンスープ	ごま油 ウェーブワンタン	とり肉 なんと	にんじん キャベツ もやし しょうが にら	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ごま		
		白身魚のフライ	油	ほきフライ		小麦 大豆		
		ソース				大豆 りんご		
		ポテトキンpira	油 じゃがいも さとう	ベーコン	しょうが にんじん ピーマン	小麦 大豆 乳 鶏肉 豚肉		
11	火	ごはん	ごはん				488	16.1
		豚汁	油 じゃがいも	ぶた肉 煮干し粉 みそ とうふ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	大豆 豚肉		
		とりのからあげ	油 でんぷん	とり肉生姜しょうゆ漬け		小麦 大豆 鶏肉		
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし			
		ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ			大豆		
12	水	コッペパンスライス	コッペパンスライス			小麦 大豆	390	14.0
		焼きそば	中華めん 油	ぶた肉 青のり	にんじん たまねぎ キャベツ もやし	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン		
		肉シュウマイ(2個)		肉シュウマイ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		切り干し大根サラダ		茎わかめ	切り干し大根 にんじん きゅうり とうもろこし			
		香りごまドレッシング	香りごまドレッシング			ごま		
13	木	ごはん	ごはん				466	13.4
		ポークカレー	油 じゃがいも カレールウ	ぶた肉 粉チーズ スキムミルク	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 大豆 乳 豚肉 鶏肉 りんご パナナ		
		チキンナゲット(2個)		チキンナゲット		小麦 大豆 乳 鶏肉		
		りんご			りんご	りんご		
17	月	ごはん	ごはん				474	15.3
		さつまいもときのこのみそ汁	さつまいも	煮干し粉 みそ わかめ	えのきたけ しめじ ねぎ	大豆		
		さといもコロッケ	油 さといもコロッケ			小麦 大豆 鶏肉		
		ソース				大豆 りんご		
18	火	ごはん	ごはん				412	14.3
		八杯汁	油 でんぷん さといも	厚揚げ	ごぼう しいたけ にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	小麦 大豆		
		あじのさんが焼き	さとう でんぷん	あじのさんが		小麦 大豆 卵		
		しらたきのソテー	ごま油 さとう	ぶた肉	しょうが にんじん チンゲンサイ たけのこ しらたき	小麦 大豆 豚肉 ごま		
19	水	中華めん	中華めん			小麦	383	13.5
		みそラーメンの汁	油 ごま さとう	ぶた肉 みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ もやし きくらげ にら	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ごま		
		蒸しぎょうざ(2個)		ぎょうざ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		フルーツ杏仁	杏仁豆腐		みかん缶 バイン缶 黄桃缶	大豆 もも		
20	木	こどもパン	こどもパン			小麦 大豆	452	11.8
		さつまいもシチュー	油 バター ホワイトルウ さつまいも	とり肉 ベーコン 牛乳	たまねぎ にんじん とうもろこし	小麦 大豆 乳 豚肉 鶏肉		
		カレーコロッケ	油 カレーコロッケ			小麦 大豆 乳 牛肉 豚肉 りんご		
		こんにゃくサラダ			サラダこんにゃく きゅうり キャベツ			
		和風ドレッシング	和風ドレッシング					

11月		献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
21	金	ごはん	ごはん				413	14.2
		呉汁【統一献立】	さといも	油揚げ 大豆 みそ	ごぼう にんじん だいこん しいたけ かぼちゃ ねぎ こんにゃく	大豆		
		さばの西京焼き		さばの西京漬け		大豆 さば		
		もやしとキャベツのお浸し			もやし キャベツ にんじん			
		しょうゆ				小麦 大豆		
25	火	ごはん	ごはん				494	14.6
		マーボー豆腐	ごま油 でんぷん さとう	ぶた肉 とうふ みそ	しょうが にんにく しいたけ たまねぎ にんじん	小麦 大豆 牛肉 豚肉 ゼラチン ごま		
		春巻き	油	春巻き		小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		ほうれん草ともやしのナムル			ほうれん草 もやし にんじん			
		ナムルドレッシング	ナムルドレッシング			小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
26	水	ごはん	ごはん				404	20.1
		いものこ汁	さといも	ぶた肉 煮干し粉 みそ	ごぼう にんじん こんにゃく ねぎ	大豆 豚肉		
		ほっけの塩焼き		ほっけ				
		切り干し大根の五目煮	油 さとう	とり肉 油揚げ さつま揚げ	にんじん しいたけ 切り干し大根	小麦 大豆 鶏肉		
27	木	黒パン	黒パン			小麦 大豆	417	16.0
		ポトフ	じゃがいも	ぶた肉 ベーコン	たまねぎ にんじん だいこん マッシュルーム ブロッコリー	小麦 大豆 乳 豚肉 鶏肉		
		ハンバーグのデミソースかけ	油 デミグラスソース さとう	ハンバーグ	たまねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		ヨーグルト和え	さとう	ヨーグルト	みかん缶 パイン缶 黄桃缶 ナタデココ	乳 もも ゼラチン		
28	金	ごはん	ごはん				522	16.4
		チキンカレー	油 じゃがいも カレールウ	とり肉 粉チーズ スkimミルク	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 大豆 乳 豚肉 鶏肉 りんご バナナ		
		大豆とさつまいもの甘辛和え	油 さつまいも さとう でんぷん ごま	大豆		小麦 大豆 ごま		
		ボイルブロッコリー			ブロッコリー			
		イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング					

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。							17回	平均栄養量 幼稚園	439	14.9
えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳				
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ				
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉				
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				

- ※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
- ※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。
- ※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
- ※ 今月の地場産物は【米、豚肉、きゅうり、ねぎ、にんじん、きくらげ、ブロッコリー】です。


11月のご飯は**騎西地域産コシヒカリ**を使用しています。  
一部のパンが乳抜きになりました。

  
TM こいのぼりマン

あき  
実りの秋

食べ物を大切にいただきます

校庭の木々が色づき、日に日に秋が深まってきたことを感じます。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝日になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきます。



給食予定献立表は  
加須市のHPでも  
レシポも掲載しています  
学校給食課のページは  
こちら⇒



いただきます

ごちそうさまでした

生産者の人

料理を作る人

食品の加工や販売に関わる人

食べ物を運ぶ人

食事を支える人たち

もとは生きていたもののいのち 食べ物の命

