

11月給食予定献立表



日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
4	火	デニッシュペストリー	デニッシュペストリー			小麦 大豆 乳 豚肉	833	27.6
		牛乳		牛乳		乳		
		ブラウンシチュー	油 ジャガイモ 砂糖 ハヤシルウ	鶏肉 豆乳	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト グリンピース	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
		焼きフランクフルト		フランクフルト		豚肉		
		マカロニのジェノベーゼ	油 マカロニ	ベーコン チーズ	にんにく たまねぎ キャベツ バジル	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 乳		
5	水	茶飯	米				782	29.3
		ジョアプレーン		ジョアプレーン		乳		
		とん汁	さといも	豚肉 豆腐 みそ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	大豆 豚肉		
		とりのから揚げ	でん粉 油	鶏肉の生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉		
		ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	香りごまドレッシング		とうもろこし ブロッコリー カリフラワー きゅうり	ごま		
6	木	中華めん	中華麺			小麦	815	31.8
		牛乳		牛乳		乳		
		豆腐ラーメン汁	油 ごま油 でん粉	豚肉 豆腐	にんにく しょうが たまねぎ にんじん にら ねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
		ねぎみそパオズ2個		ねぎみそパオズ		小麦 大豆 豚肉		
		さつまいもとりんごの甘煮	バター さつまいも 砂糖		りんご レモン	乳 りんご		
7	金	発芽玄米ご飯	米 発芽玄米				835	29.2
		わかめふりかけ		わかめふりかけ				
		牛乳		牛乳		乳		
		加須産大豆の呉汁 【統一献立】		大豆 油揚げ みそ にぼし粉	にんじん だいこん かぼちゃ ほうれんそう ねぎ	大豆		
		ししゃもの磯辺フライ2本	油	ししゃもの磯辺フライ		小麦 大豆		
		ソース				大豆 りんご		
10	月	五目きんぴら	油 ごま ごま油 砂糖	鶏肉	ごぼう にんじん れんこん こんにゃく いんげん	小麦 大豆 ごま 鶏肉	772	29.5
		ご飯	米					
		牛乳		牛乳		乳		
		ワンタンごまみそ汁	ワンタン ごま油 ごま	みそ	にんにく にんじん もやし キャベツ にら ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		厚焼きたまご		厚焼きたまご		卵 大豆 さば		
11	火	香り豚丼の具	油 砂糖	豚肉(香り豚)	たまねぎ えのきたけ こんにゃく えだまめ	小麦 大豆 豚肉	847	34.1
		キャロットパン	キャロットパン			小麦 大豆		
		牛乳		牛乳		乳		
		ファイバースープ	油 もち麦 ジャガイモ 砂糖	ウインナー 寒天	セロリー にんじん たまねぎ しめじ トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉		
		照り焼きチキン		鶏肉の生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉		
12	水	ツナのスパゲッティソース	ノンエッグマヨネーズ スパゲティ	まぐろ油漬け	にんにく たまねぎ とうもろこし パセリ	小麦 大豆 鶏肉	815	33.9
		ご飯	米					
		牛乳		牛乳		乳		
		ピリ辛みそ汁		みそ	にんにく たまねぎ にんじん とうもろこし かぶ もやし ほうれんそう	大豆		
		豆腐ハンバーグおろしソースかけ	砂糖 でん粉	豆腐ハンバーグ	だいこん しょうが	大豆 豚肉 鶏肉 小麦		
13	木	ひじきの煮物	油 砂糖	鶏肉 ちくわ 油揚げ ひじき	にんじん しいたけ えだまめ こんにゃく	鶏肉 小麦 大豆	792	27.5
		〇ヨーグルト		ヨーグルト		乳		
		ご飯	米					
		牛乳		牛乳		乳		
		とり団子汁	ごま油	鶏肉団子	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
17	月	みそカツ	油 砂糖 ごま でんぶん	とんかつ みそ		小麦 大豆 豚肉 ごま	776	24.2
		もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
		ご飯	米					
		牛乳		牛乳		乳		
		もずくのみそ汁		もずく みそ 油揚げ 煮干し粉	だいこん はくさい もやし ほうれんそう	大豆		
18	火	ゼリーフライ	油 ゼリーフライ			小麦 大豆 りんご	902	35.3
		かてめしの具	油 砂糖	鶏肉	ごぼう しいたけ にんじん こんにゃく えだまめ	小麦 大豆 鶏肉		
		子どもパンスライス	子供パン			小麦 大豆		
		牛乳		牛乳		乳		
		秋の味覚のクリームスープ	油 ベシャメルウ さつまいも	牛乳 ベーコン チーズ	たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム たもぎたけ パセリ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 乳		
		チキンイタリアン	油 でん粉 砂糖	鶏肉		大豆 鶏肉 りんご		
		コールスローサラダ	コールスロードレッシング		キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり			

