

## 11月給食予定献立表



日	曜	献立名	おもに使われる食品名			栄養価 アレルゲン物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目) エネルギー kcal 蛋白質 g
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)	
4	火	デニッシュペストリー	デニッシュペストリー			小麦 大豆 乳 豚肉
		牛乳		牛乳		乳
		ブラウンシチュー	油 ジャガイモ 砂糖 ハヤシルウ	鶏肉 豆乳	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト グリンピース	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご
		焼きフランクフルト		フランクフルト		豚肉
		マカロニのジェノベーゼ	油 マカロニ	ベーコン チーズ	にんにく たまねぎ キャベツ バジル	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 乳
5	水	茶飯	花崎北小学校 リクエスト献立	米		
		ジョアプレーン		ジョアプレーン		乳
		とん汁	さといも	豚肉 豆腐 みそ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	大豆 豚肉
		とりのから揚げ	でん粉 油	鶏肉の生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉
6	木	プロッコリーとカリフラワーのサラダ	香りごまドレッシング		とうもろこし プロッコリー カリフラワー きゅうり	ごま
		中華めん	中華麺			小麦
		牛乳		牛乳		乳
		豆腐ラーメン汁	油 ごま油 でん粉	豚肉 豆腐	にんにく しょうが たまねぎ にんじん にら ねぎ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま
		ねぎみそパオズ2個		ねぎみそパオズ		小麦 大豆 豚肉
7	金	さつまいもりんごの甘煮	バター さつまいも 砂糖		りんご レモン	乳 りんご
		発芽玄米ご飯	米 発芽玄米			
		わかめふりかけ	今月の統一献立 & いい歯の日献立	わかめふりかけ		
		牛乳		牛乳		乳
		加須産大豆の呉汁【統一献立】		大豆 油揚げ みそ にぼし粉	にんじん だいこん かぼちゃ ほうれんそう ねぎ	大豆
		ししゃもの磯辺フライ2本	油	ししゃもの磯辺フライ		小麦 大豆
		ソース				大豆 りんご
10	月	五目きんぴら	油 ごま ごま油 砂糖	鶏肉	ごぼう にんじん れんこん こんにゃく いんげん	小麦 大豆 ごま 鶏肉
		ご飯	米			
		牛乳		牛乳		乳
		ワンタンごまみそ汁	ワンタン ごま油 ごま	みそ	にんにく にんじん もやし キャベツ にら ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 ごま
		厚焼きたまご		厚焼きたまご		卵 大豆 さば
11	火	香り豚丼の具	油 砂糖	豚肉(香り豚)	たまねぎ えのきたけ こんにゃく えだまめ	小麦 大豆 豚肉
		キャロットパン	埼玉県の にんじん使用	キャロットパン		小麦 大豆
		牛乳		牛乳		乳
		ファイバースープ	油 もち麦 ジャガイモ 砂糖	ワインナー 寒天	セロリー にんじん たまねぎ しめじ トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉
		照り焼きチキン		鶏肉の生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉
12	水	ツナのスパゲッティソテー	ノンエッグマヨネーズ スパゲティ	まぐろ油漬け	にんにく たまねぎ とうもろこし パセリ	小麦 大豆 鶏肉
		ご飯	米			
		牛乳		牛乳		乳
		ピリ辛みそ汁		みそ	にんにく たまねぎ にんじん とうもろこし かぶ もやし ほうれんそう	大豆
		豆腐ハンバーグおろしソースかけ	砂糖 でん粉	豆腐ハンバーグ	だいこん しょうが	大豆 豚肉 鶏肉 小麦
		ひじきの煮物	油 砂糖	鶏肉 ちくわ 油揚げ ひじき	にんじん しいたけ えだまめ こんにゃく	鶏肉 小麦 大豆
13	木	○ヨーグルト		ヨーグルト		乳
		ご飯	米			
		牛乳		牛乳		乳
		とり団子汁	ごま油	鶏肉団子	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ほうれんそう	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま
		みそかつ	油 砂糖 ごま でんぶん	とんかつ みそ		小麦 大豆 豚肉 ごま
17	月	もやしのナムル	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま
		ご飯	米			
		牛乳		牛乳		乳
		もずくのみそ汁	埼玉県の 郷土料理	もずく みそ 油揚げ 煮干し粉	だいこん はくさい もやし ほうれんそう	大豆
		ゼリーフライ	油 ゼリーフライ			小麦 大豆 りんご
18	火	かてめしの具	コバトン	油 砂糖	鶏肉	ごぼう しいたけ にんじん こんにゃく えだまめ
		子どもパンスライス	子供パン			小麦 大豆
		牛乳		牛乳		乳
		秋の味覚のクリームスープ	油 ベシャメルウ さつまいも	牛乳 ベーコン チーズ	たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム たもぎたけ パセリ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 乳
		チキンイタリアン	油 でん粉 砂糖	鶏肉		大豆 鶏肉 りんご
		コールスローサラダ	コールスロードレッシング		キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり	

19	水	ご飯	米								
		牛乳		牛乳					乳		
		スンドウブスープ	ごま油	豚肉 みそ あさり 豆腐		にんにく しょうが たまねぎ はくさい にんじん えのきだけ 白菜キムチ にら		小麦 大豆 豚肉 ゼラチン ごま りんご		753	27.1
		肉団子の甘酢あん2個		肉団子甘酢味				小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま りんご			
		春雨サラダ	中華ドレッシング 春雨			にんじん もやし きゅうり とうもろこし		小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま			
20	木	地粉平打ちめん	じごなひらうちめん					小麦			
		牛乳	埼玉県の郷土料理	牛乳				乳			
		ひもかわうどん汁	油	鶏肉 油揚げ		にんじん だいこん はくさい しめじ こまつな ねぎ		小麦 大豆 鶏肉		805	25.5
		みそポテト3個	衣付きポテト 油 砂糖 でん粉	みそ				小麦 大豆			
		シャキシャキサラダ	コバトン 塩中華ドレッシング	茎わかめ		キャベツ れんこん きゅうり にんじん					
21	金	ご飯	米								
		牛乳	だしを味わう 和食の日献立	牛乳				乳			
		すまし汁		豆腐 かまぼこ		にんじん たけのこ ほうれんそう ねぎ		小麦 大豆		810	33.1
		さばの塩焼き		さば文化干し				さば			
		親子煮	油 砂糖	鶏肉 凍り豆腐 卵		しいたけ にんじん たまねぎ		小麦 大豆 卵 鶏肉			
25	火	山型食パン	山型食パン					小麦 乳 大豆			
		りんごジャム	りんごジャム					りんご			
		牛乳		牛乳				乳			
		花野菜のコンソメスープ		鶏肉		にんじん たまねぎ はくさい ブロッコリー カリフラワー パセリ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉		758	31.4
		ハムカツ	油	ハムカツ				小麦 大豆 豚肉			
		ソース						大豆 りんご			
		いんげんとコーンのソテー	油	ペーパン		いんげん とうもろこし もやし		小麦 大豆 豚肉 鶏肉			
26	水	ご飯	米								
		牛乳		牛乳				乳			
		加須産大豆のキーマカレー	油 カレールウ	豚肉 大豆 大豆ミート 豆乳		しょうが にんにく たまねぎ にんじん ほうれんそう トマト りんご		小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		918	30.7
		オムレツ		オムレツ				卵 大豆			
		ぶどうゼリーポンチ	ぶどうゼリー ナタデココ			もも パイナップル		もも			
27	木	ご飯	米								
		牛乳		牛乳				乳			
		大根と小松菜のみそ汁		豆腐 油揚げ みそ 煮干し粉		だいこん こまつな まいたけ ねぎ		大豆		757	32.7
		ほっけの香味焼き		ほっけの香味漬け				小麦 大豆 さけ ごま			
		肉じゃが	油 砂糖 じゃがいも	豚肉		しらたき にんじん たまねぎ いんげん		小麦 大豆 豚肉			
28	金	わかめご飯	北川辺東小学校 リクエスト献立	米	わかめ						
		コーヒーミルク			コーヒーミルク			乳			
		トマトの卵スープ	でん粉		鶏肉 卵	たまねぎ キャベツ トマト		小麦 大豆 豚肉 鶏肉 卵		876	28.6
		かぼちゃひき肉フライ	油		かぼちゃひき肉フライ			小麦 大豆 豚肉 りんご			
		中華野菜炒め	油 砂糖 でんぶん		豚肉 生揚げ	しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ブロッコリー		小麦 大豆 豚肉			

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルゲン物質該当原材料名」をご確認ください。

※ 今月の地場産物は【米、大豆、ふるさと味噌、浮野味噌、みつか味噌、香り豚、きゅうり、ねぎ、白菜、キャベツ、まいたけ】です。

給食予定献立表は加須市の  
HPでもご覧いただけます  
レシピも掲載しています  
学校給食課のページはこちら ⇒



## 彩の国ふるさと学校給食月間



埼玉県では、6月と11月を「ふるさと学校給食月間」としています。  
学校給食では、地元の食材や郷土食などを提供し、食への関心やふるさとの愛着を深めることに努めています。  
私たちが住んでいる地域でとれる食べ物を「地場産物」といいます。地元で作られたものは、生産者が近くにいるので、「顔が見えて安心」「新鮮な食材」「旬な食材」などのメリットがあります。

### 学校給食に地場産物を活用する効果

◆◆◆◆◆



地域の産業や食文化への理解を深めることができます

食料の生産、流通に関する人びとにに対する感謝の気持ちを育むことができます

学校と地域との連携・協力関係を構築することができます



11月のご飯は  
北川辺地域産  
コシヒカリ

を使用しています。



### 北川辺東小

わかめご飯  
コーヒーミルク  
トマトの卵スープ  
かぼちゃひき肉フライ  
中華野菜炒め

### 花崎北小

茶めし  
ジョア  
豚汁  
とりのから揚げ  
プロッコリーとカリフラワーのサラダ