

日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
1	水	地粉うどん	地粉うどん			小麦	399	10.4
		香り豚入り五目うどんの汁	さとう	ぶた肉 油あげ わかめ	にんじん しいたけ こまつな ねぎ	小麦 大豆 豚肉		
		大学芋(2個)	さつまいも 油 さとう 水あめ			小麦 大豆		
		こんにやくサラダ			サラダこんにやく きゅうり キャベツ			
		和風ドレッシング	和風ドレッシング					
2	木	揚げパン(ココア)	ツイストパン 油 さとう			小麦 大豆	410	15.6
		アルファベットスープ	アルファベットマカロニ	とり肉 ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		ポークチャップ	油 さとう でんぷん	ぶた肉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ	小麦 大豆 豚肉		
		〇ヨーグルト		ヨーグルト		乳		
3	金	ごはん	ごはん				449	14.2
		ポークストロガノフ	油 じゃがいも ハヤシルウ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト ブロッコリー	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		チキンナゲット(2個)		チキンナゲット		小麦 乳 大豆 鶏肉		
		春雨サラダ	春雨		にんじん きゅうり			
		バンバンジードレッシング	バンバンジードレッシング			小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		
6	月	ごはん	ごはん				473	15.6
		お月見汁【統一献立】	さといも	油あげ とうふ	にんじん だいこん しいたけ ねぎ ほうれん草	小麦 大豆		
		れんこんメンチカツ	油	れんこんメンチカツ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		ソース				大豆 りんご		
		肉野菜炒め	油	ぶた肉	にんじん たまねぎ チンゲンサイ キャベツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		〇お月見ゼリー	お月見ゼリー					
7	火	ごはん	ごはん				422	16
		具だくさんみそ汁	じゃがいも	ぶた肉 油あげ わかめ みそ	たまねぎ にんじん ねぎ	大豆 豚肉		
		さわらの西京焼き		さわら西京漬け		大豆		
		ボイル野菜			キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし			
		香ごまドレッシング	香ごまドレッシング			ごま		
8	水	ごはん	ごはん				450	12.5
		トックスープ	トック	わかめ なんと	たまねぎ しいたけ にら	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		ヤンニョムチキン	でんぷん 油 ごま油 さとう ごま	とり肉	にんにく	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		大根ナムル			にんじん きゅうり ほうれん草 だいこん			
		ナムルドレッシング	ナムルドレッシング			小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
9	木	ナン	ナン			小麦	415	16.7
		大豆入りキーマカレー	油 カレールウ	ぶた肉 大豆	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ほうれん草 トマト	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご パナナ		
		ツナオムレツ		ツナオムレツ		小麦 卵 大豆 りんご		
		ごぼうサラダ			ごぼうサラダ とうもろこし	小麦 乳 卵 大豆 ごま		
10	金	ごはん	ごはん				391	14.3
		ほうれん草入りみそ汁		厚あげ わかめ みそ	だいこん ほうれん草 えのきたけ ねぎ	大豆		
		あんかけ豆腐ハンバーグ	さとう でんぷん	豆腐ハンバーグ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		香り豚の肉じゃが	油 さとう じゃがいも	ぶた肉	しらたき にんじん たまねぎ さやいんげん	小麦 大豆 豚肉		
14	火	ごはん	ごはん				476	16.2
		豚汁	油 じゃがいも	ぶた肉 みそ とうふ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	大豆 豚肉		
		さけカツ	油	さけカツ		小麦 卵 大豆 ゼラチン さけ		
		ほうれん草ともやしのおひたし			ほうれん草 もやし にんじん			
		しょうゆ				小麦 大豆		
15	水	中華めん	中華めん			小麦	421	12.8
		塩ラーメンの汁	油 ごま	ぶた肉 なんと	しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ もやし ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		春巻き	油	春巻き		小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		フルーツココポンチ	ぶどうゼリー		みかん缶 バイン缶 おうとう缶 ナタデココ	もも		
16	木	ライスボール	ライスボール			小麦 大豆	439	19.2
		クラムチャウダー	油 じゃがいも 米粉	とり肉 あさり 牛乳 スキムミルク	たまねぎ にんじん えだまめ パセリ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
		クリスピーチキン	油	クリスピーチキン		小麦 大豆 鶏肉		
		花野菜サラダ			ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし			
		和風ごまドレッシング	和風ごまドレッシング			小麦 大豆 ごま		
17	金	ごはん	ごはん				414	17.8
		すき焼き風煮	油 さとう	ぶた肉 焼きどうふ	たまねぎ にんじん はくさい しらたき えのきたけ ねぎ	小麦 大豆 豚肉		
		厚焼き玉子		厚焼き玉子		卵 大豆 さば		
		小松菜のひじき炒め	油	ベーコン ひじき	こまつな にんじん もやし	小麦 大豆 豚肉		

10月		献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
20	月	ごはん	ごはん				460	16.2
		さつまいものみそ汁	さつまいも	油あげ みそ	にんじん はくさい こまつな ねぎ	大豆		
		鶏のから揚げ	油 でんぶん	とり肉生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉		
		れんこんの炒め物	油 さとう ごま でんぶん	ぶた肉	にんにく れんこん にんじん しらたき	小麦 大豆 豚肉 ごま		
21	火	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆	391	14.3
		ジュリエンスープ		ベーコン	だいこん にんじん たまねぎ キャベツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		ハンバーグのきのこソースかけ	油 さとう デミグラスソース	ハンバーグ	たまねぎ マッシュルーム しめじ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		マカロニサラダ	カールマカロニ		きゅうり にんじん とうもろこし	小麦		
		ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ			大豆		
22	水	ごはん	ごはん				434	14.7
		とうふのすまし汁		とうふ わかめ	にんじん だいこん ほうれん草	小麦 大豆		
		さばのねぎみそかけ	ごま油 さとう	さば みそ	ねぎ	大豆 さば ごま		
		浦上そばろ	油 さとう	ぶた肉 さつま揚げ	ごぼう にんじん こんにゃく もやし	小麦 大豆 豚肉		
23	木	ごはん	ごはん				431	16.6
		ウェーブワンタンスープ	ごま油 ウェーブワンタン	なると	にんじん もやし キャベツ しょうが にら	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		蒸しぎょうざ(2個)		ぎょうざ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		ガバオライスの具	油 さとう	とり肉	たまねぎ ピーマン パプリカ バジル	小麦 大豆 鶏肉		
24	金	ごはん	ごはん				503	14.9
		小江戸カレー	油 さつまいも カレールウ	ぶた肉 粉チーズ スキムミルク	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご パナナ		
		チキンカツ	油	チキンカツ		小麦 大豆 鶏肉		
		茎わかめのサラダ		茎わかめ	もやし にんじん きゅうり とうもろこし			
		塩中華ドレッシング	塩中華ドレッシング					
27	月	ごはん	ごはん				361	11.9
		中華スープ	ごま ごま油	肉団子 わかめ	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		コーンしゅうまい(2個)		コーンしゅうまい		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		ジャーチャン豆腐	油 さとう でんぶん	ぶた肉 厚あげ みそ	しょうが にんにく にんじん キャベツ たけのこ ピーマン	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
28	火	バターロール	バターロール			小麦 乳 大豆	439	14.1
		ミネストローネ	油 じゃがいも シェルマカロニ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		ハムカツ	油	ハムカツ		小麦 大豆 豚肉		
		ソース				大豆 りんご		
		ほうれん草とコーンのソテー	油	ベーコン	ほうれん草 もやし とうもろこし にんじん	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
29	水	ごはん	ごはん				427	17.6
		なめこのみそ汁		とうふ わかめ みそ	だいこん なめこ ねぎ	大豆		
		アジのレモン風味	油 でんぶん さとう	あじ	レモン	小麦 大豆		
		切干大根の五目煮	油 さとう	とり肉 油あげ さつまあげ	にんじん しいたけ 切り干し大根	小麦 大豆 鶏肉		
30	木	ごはん	ごはん				463	15.3
		レンファンタン	春雨 でんぶん ごま油	とり肉 たまご	たまねぎ にんじん しめじ とうもろこし ねぎ	卵 鶏肉 ごま		
		ショーロンポー(2個)		ショーロンポー		小麦 大豆 豚肉 ごま		
		豚キムチ	油 さとう	ぶた肉	キャベツ たまねぎ 白菜キムチ しらたき	小麦 大豆 豚肉 ゼラチン ごま りんご		
31	金	はちみつパン	はちみつパン			小麦 大豆	505	21.3
		パンプキンシチュー	油 ホワイトルウ	ベーコン 牛乳	たまねぎ にんじん かぼちゃ ブロッコリー	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
		とり肉のバジル焼き		とり肉バジル漬け		鶏肉		
		キャベツのサラダ			キャベツ とうもろこし にんじん きゅうり			
		イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング					

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。							22回	平均栄養量 幼稚園	435	15.4
えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳				
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ				
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉				
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ **今月の地場産物は【米、豚肉、きゅうり】です。**

10月のご飯は**加須地域産コシヒカリ**を使用しています。
一部のパンが乳抜きになりました。

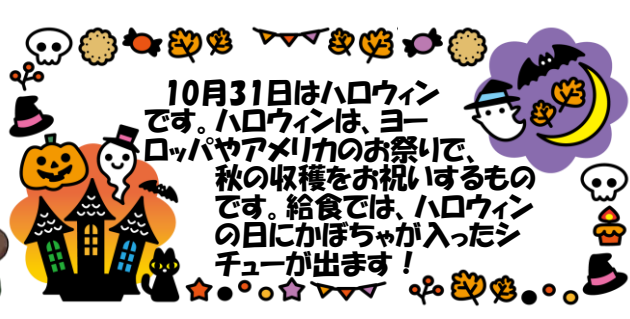

TM こいのぼりマン

お月見の行事

昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼び、月を鑑賞するお月見の行事が行われてきました。今年のお月見は11月6日です。この時期に里いもが収穫されることから、別名「芋名月」ともいいます。

給食では、11月6日にお月見にちなんで、里いもが入ったお月見汁や、お月見ゼリーが出ます！お楽しみに！！





10月31日はハロウィンです。ハロウィンは、ヨーロッパやアメリカのお祭りで、秋の収穫をお祝いするものです。給食では、ハロウィンの日にかぼちゃが入ったシチューが出ます！

給食予定献立表は加須市のHPでもレシiboに掲載しています
学校給食課のページはこちら⇒

