



日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
1	水	地粉うどん	地粉うどん			小麦	641	20.3
		牛乳		牛乳		乳		
		香り豚入り五目うどんの汁	さとう	ぶた肉 油あげ わかめ	にんじん しいたけ こまつな ねぎ	小麦 大豆 豚肉		
		大学芋(小2個・中3個)	さつまいも 油 さとう 水あめ			小麦 大豆		
		こんにゃくサラダ			サラダこんにゃく きゅうり キャベツ			
2	木	和風ドレッシング	和風ドレッシング			小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	803	23.8
		揚げパン(ココア)	ツイストパン 油 さとう			小麦 大豆		
		【中学のみ】クロワッサン	クロワッサン			小麦 乳 大豆		
		コーヒーマルク		コーヒーマルク		乳		
		アルファベットスープ	アルファベットマカロニ	とり肉 ベーコン	にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
3	金	ポークチャップ	油 さとう でんぶん	ぶた肉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん しめじ	小麦 大豆 豚肉	789	30.5
		○ヨーグルト		ヨーグルト		乳		
		ごはん	ごはん					
		牛乳		牛乳		乳		
		ポークストロガノフ	油 じゃがいも ハヤシルウ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト ブロッコリー	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
4	土	チキンナゲット(小2個・中3個)		チキンナゲット		小麦 乳 大豆 鶏肉	850	29.1
		春雨サラダ	春雨		にんじん きゅうり			
		パンパンジードレッシング	パンパンジードレッシング			小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		
		ごはん	ごはん					
		牛乳		牛乳		乳		
5	日	お月見汁【統一献立】	さといも	油あげ とうふ	にんじん だいこん しいたけ ねぎ ほうれん草	小麦 大豆	694	24.9
		れんこんメンチカツ	油	れんこんメンチカツ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		ソース				大豆 りんご		
		肉野菜炒め	油	ぶた肉	にんじん たまねぎ チンゲンサイ キャベツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		○お月見ゼリー	お月見ゼリー					
6	月	ごはん	ごはん				673	27.5
		牛乳		牛乳		乳		
		具だくさんみそ汁	じゃがいも	ぶた肉 油あげ わかめ みそ	たまねぎ にんじん ねぎ	大豆 豚肉		
		さわらの西京焼き		さわら西京漬け		大豆		
		ボイル野菜			キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし			
7	火	香ごまドレッシング	香ごまドレッシング			小麦 卵 大豆 ごま	778	30.3
		ごはん	ごはん					
		牛乳		牛乳		乳		
		トックスープ	トック	わかめ なんと	たまねぎ しいたけ にら	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		ヤンニョムチキン	でんぶん 油 ごま油 さとう ごま	とり肉	にんにく	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
8	水	大根ナムル			にんじん きゅうり ほうれん草 だいこん		829	25.0
		ナムルドレッシング	ナムルドレッシング			小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		ナン	ナン			小麦		
		牛乳		牛乳		乳		
		大豆入りキーマカレー	油 カレールウ	ぶた肉 大豆	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ほうれん草 トマト	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご パナナ		
9	木	ツナオムレツ		ツナオムレツ		小麦 卵 大豆 りんご	849	35.1
		ごぼうサラダ			ごぼうサラダ とうもろこし	小麦 乳 卵 大豆 ごま		
		ごはん	ごはん					
		ジョア(ブルーベリー)		ジョア(ブルーベリー)		乳		
		ほうれん草入りみそ汁		厚あげ わかめ みそ	だいこん ほうれん草 えのきたけ ねぎ	大豆		
10	金	あんかけ豆腐ハンバーグ	さとう でんぶん	豆腐ハンバーグ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉	729	27.8
		香り豚の肉じゃが	油 さとう じゃがいも	ぶた肉	しらたき にんじん たまねぎ さやいんげん	小麦 大豆 豚肉		
		ごはん	ごはん					
		牛乳		牛乳		乳		
		豚汁	油 じゃがいも	ぶた肉 みそ とうふ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	大豆 豚肉		
11	土	さけカツ	油	さけカツ		小麦 卵 大豆 ゼラチン さけ	702	26.2
		ほうれん草ともやしのおひたし			ほうれん草 もやし にんじん			
		しょうゆ				小麦 大豆		
		中華めん	中華めん			小麦		
		牛乳		牛乳		乳		
12	日	塩ラーメンの汁	油 ごま	ぶた肉 なんと	しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ もやし ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	637	22.8
		春巻き	油	春巻き		小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		フルーツココポンチ	ぶどうゼリー		みかん缶 パイン缶 おうとう缶 ナタデココ	もも		
		ライスボール	ライスボール			小麦 大豆		
		牛乳		牛乳		乳		
13	月	クラムチャウダー	油 じゃがいも 米粉	とり肉 あさり 牛乳 スキムミルク	たまねぎ にんじん えだまめ パセリ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	658	29.6
		クリスピーチキン	油	クリスピーチキン		小麦 大豆 鶏肉		
		花野菜サラダ			ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし			
		和風ごまドレッシング	和風ごまドレッシング			小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		
		ごはん	ごはん					
14	火	牛乳		牛乳		乳	661	29.6
		すき焼き風煮	油 さとう	ぶた肉 焼きどうふ	たまねぎ にんじん はくさい しらたき えのきたけ ねぎ	小麦 大豆 豚肉		
		厚焼き玉子		厚焼き玉子		卵 大豆 さば		
		小松菜のひじき炒め	油	ベーコン ひじき	こまつな にんじん もやし	小麦 大豆 豚肉		
		ごはん	ごはん					

10月		献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
20	月	ごはん	ごはん				721	27.7
		牛乳		牛乳		乳		
		さつまいものみそ汁	さつまいも	油あげ みそ	にんじん はくさい こまつな ねぎ	大豆	837	31.0
		鶏のから揚げ	油 でんぶん	とり肉生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉		
21	火	れんこんの炒め物	油 さとう ごま でんぶん	ぶた肉	にんにく れんこん にんじん しらたき	小麦 大豆 豚肉 ごま	614	25.0
		ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆		
		牛乳		牛乳		乳		
		ジュリエンスープ		ベーコン	だいこん にんじん たまねぎ キャベツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		ハンバーグのきのこソースかけ	油 さとう デミグラスソース	ハンバーグ	たまねぎ マッシュルーム しめじ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		マカロニサラダ	カールマカロニ		きゅうり にんじん とうもろこし	小麦	761	30.3
		ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ			大豆		
22	水	ごはん	ごはん				689	25.6
		牛乳		牛乳		乳		
		とうふのすまし汁		とうふ わかめ	にんじん だいこん ほうれん草	小麦 大豆	792	28.3
		さばのねぎみそかけ	ごま油 さとう	さば みそ	ねぎ	大豆 さば ごま		
23	木	浦上そばろ	油 さとう	ぶた肉 さつま揚げ	ごぼう にんじん こんにゃく もやし	小麦 大豆 豚肉	659	27.3
		ごはん	ごはん					
		牛乳		牛乳		乳		
		ウェーブワンタンスープ	ごま油 ウェーブワンタン	なると	にんじん もやし キャベツ しょうが にら	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	776	31.9
		蒸しぎょうざ(小2個・中2個)		ぎょうざ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
24	金	ガパオライスの具	油 さとう	とり肉	たまねぎ ピーマン パプリカ バジル	小麦 大豆 鶏肉	761	26.0
		ごはん	ごはん					
		牛乳		牛乳		乳		
		小江戸カレー	油 さつまいも カレールウ	ぶた肉 粉チーズ スkimミルク	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご バナナ		
		チキンカツ	油	チキンカツ		小麦 大豆 鶏肉	898	29.0
		茎わかめのサラダ		茎わかめ	もやし にんじん きゅうり とうもろこし			
27	月	中華ごまドレッシング	中華ごまドレッシング			小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま	620	23.1
		ごはん	ごはん					
		牛乳		牛乳		乳		
		中華スープ	ごま ごま油	肉団子 わかめ	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
		コーンしゅうまい(小2個・中2個)		コーンしゅうまい		小麦 大豆 鶏肉 豚肉	730	26.4
		ジャーチャン豆腐	油 さとう でんぶん	ぶた肉 厚あげ みそ	しょうが にんにく にんじん キャベツ たけのこ ピーマン	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
28	火	バターロール	バターロール			小麦 乳 大豆	674	24.7
		牛乳		牛乳		乳		
		ミネストローネ	油 じゃがいも シェルマカロニ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		ハムカツ	油	ハムカツ		小麦 大豆 豚肉	870	29.3
		ソース				大豆 りんご		
		ほうれん草とコーンのソテー	油	ベーコン	ほうれん草 もやし とうもろこし にんじん	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
29	水	ごはん	ごはん				681	29.4
		牛乳		牛乳		乳		
		なめこのみそ汁		とうふ わかめ みそ	だいこん なめこ ねぎ	大豆		
		アジのレモン風味	油 でんぶん さとう	あじ	レモン	小麦 大豆	795	33.0
		切干大根の五目煮	油 さとう	とり肉 油あげ さつまあげ	にんじん しいたけ 切り干し大根	小麦 大豆 鶏肉		
30	木	ごはん	ごはん				692	25.2
		牛乳		牛乳		乳		
		レンファンタン	春雨 でんぶん ごま油	とり肉 たまご	たまねぎ にんじん しめじ とうもろこし ねぎ	卵 鶏肉 ごま	811	29.7
		ショーロンボー(小2個・中2個)		ショーロンボー		小麦 大豆 豚肉 ごま		
31	金	豚キムチ	油 さとう	ぶた肉	キャベツ たまねぎ 白菜キムチ しらたき	小麦 大豆 豚肉 ゼラチン ごま りんご	638	25.8
		はちみつパン	はちみつパン			小麦 大豆		
		飲むヨーグルト		飲むヨーグルト		乳		
		パンブキンシチュー	油 ホワイトルウ	ベーコン 牛乳	たまねぎ にんじん かぼちゃ ブロッコリー	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	761	30.5
		とり肉のバジル焼き		とり肉バジル漬け		鶏肉		
		キャベツのサラダ			キャベツ とうもろこし にんじん きゅうり			
22回	22回	イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング			小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	667	25.6

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

22回	平均栄養量	小学校	667	25.6
		中学校	800	29.6
	基準栄養量	小学校	650	21.2～32.5
		中学校	830	26.9～41.5

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

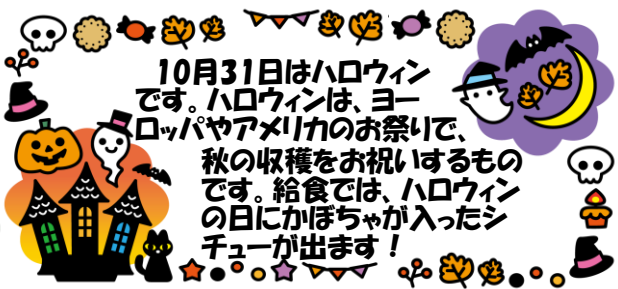
※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今月の地場産物は【米、豚肉、きゅうり】です。

お月見の行事

昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼び、月を鑑賞するお月見の行事が行われてきました。今年のお月見は11月6日です。この時期に里いもが収穫されることから、別名「芋名月」ともいいます。

給食では、11月6日にお月見にちなんで、里いもが入ったお月見汁や、お月見ゼリーが出ます！お楽しみに！！



給食予定献立表は
加須市のHPでも
レシピも掲載しています
学校給食課のページは
こちら⇒

