

9月給食予定献立表

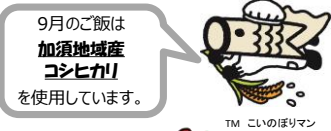


日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
2	火	きなこあげパン	砂糖 油 ツイストパン	きなこ		小麦 大豆	538	22.7
		こめこのクラムチャウダー	バター じゃがいも 米粉	ベーコン あさり スkimミルク 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ ほうれん草 パセリ	乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆		
		ミートソーススパゲティ	油 スパゲティ デミグラスソース 砂糖	豚肉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
3	水	わかめごはん	北川辺西小学校 リクエスト献立 米	わかめ			415	15.1
		ワンタンスープ	ワンタン	豚肉	にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ こまつな しょうが	小麦 豚肉 鶏肉 大豆 ごま		
		とりにくのからあげ	油 でん粉	鶏肉生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉		
		もやしのナムル(ナムルドレッシング)	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
4	木	ごはん	米				474	17.1
		どさんこじる	油 じゃがいも	豚肉 みそ 豆腐	にんにく にんじん たまねぎ とうもろこし もやし	大豆 豚肉		
		ハンバーグてりやきソース	砂糖 でん粉	ハンバーグ		大豆 鶏肉 豚肉 小麦		
		きりぼしだいこんのいために	油 砂糖	油揚げ ちくわ	切り干しだいこん にんじん 干し椎茸 いんげん	小麦 大豆		
5	金	ごはん	原道小学校 リクエスト献立 米				514	15.4
		ポークカレー	油 カレールウ じゃがいも	豚肉 豆乳	しょうが にんにく にんじん たまねぎ りんご トマト	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご		
		チキンナゲット2こ		チキンナゲット		乳 鶏肉 小麦 大豆		
		ナタデココいりフルーツポンチ	ナタデココ アセロラゼリー		もも パイナップル	もも りんご		
8	月	ごはん	米				443	17.2
		ごまみそ汁	ごま油 ごま	豆腐 油揚げ みそ	にんにく にんじん だいこん もやし こまつな ねぎ	大豆 ごま		
		いわしのしょうがに		いわしの生姜煮		小麦 大豆		
		にくじゃが	油 砂糖 じゃがいも	豚肉 ちくわ	しらたき にんじん たまねぎ いんげん	豚肉 小麦 大豆		
9	火	コッペパンスライス	重陽の節句 の献立 コッペパン		季節の変わり目を表す日を「節句」といい、9月9日は「重陽の節句」です。食用菊や栗、なすを使った料理を食べて、秋の収穫をお祝いし、健康と長寿を祈ります。	小麦 大豆	448	16.9
		さつまいもとりのクリームスープ	油 さつまいも 栗 ベシヤメルルウ	ベーコン 鶏肉 牛乳 チーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム ほうれん草 パセリ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 乳		
		やきフランクのケチャップがけ		フランクフルト		豚肉 大豆 りんご 小麦		
		コールスローサラダ(コールスロードレッシング)	コールスロードレッシング		キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり			
10	水	ごはん	米				373	17.3
		とんじる	じゃがいも	豚肉 みそ 生揚げ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ ほうれん草	豚肉 大豆		
		あかうおのてりやき		赤魚の生姜醤油漬け		小麦 大豆		
		ひじきとツナのカレーいため	油 砂糖	ひじき まぐろ油漬け	にんじん とうもろこし いんげん	大豆 鶏肉 小麦		
11	木	ちゅうかめん	中華麺			小麦	413	19.0
		ジャージャーめんのにくみそ	油 ごま油 砂糖 でん粉	豚肉 みそ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん 干し椎茸 たけのこ ねぎ	大豆 小麦 ごま 鶏肉 豚肉		
		ごもくあつやきたまご		五目厚焼きたまご		卵 大豆 さば		
		だいこんのナムル(ナムルドレッシング)	ナムルドレッシング		だいこん きゅうり にんじん ほうれん草	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
12	金	ごはん	米				407	13.6
		とうふとおおなのすましじる		なると 豆腐	にんじん たまねぎ えのきだけ こまつな	大豆 小麦		
		さんまのかばやき	砂糖 油	さんまでん粉付き		大豆 小麦		
		れんこんのきんぴら	油 砂糖	鶏肉	れんこん にんじん こんにゃく いんげん	鶏肉 大豆 小麦		
16	火	ナン	ナン			小麦	394	13.7
		ナスとトマトのキーマカレー	油 カレールウ	豚肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん とうもろこし なす トマト	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご		
		ツナオムレツ		ツナオムレツ		小麦 大豆 卵 りんご		
		ポテトサラダ	ノンエッグマヨネーズ じゃがいも	ハム	にんじん えだまめ	豚肉 大豆		
17	水	ごはん	米				444	15.1
		ちゅうかはるさめスープ	春雨	鶏肉	にんじん たまねぎ えのきだけ キャベツ にら	鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
		あげぎょうざ2こ	油	ぎょうざ		豚肉 小麦 大豆 ごま		
		ビビンバのぐ	ごま油 砂糖 ごま	大豆ミート 豚肉	しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれんそう	大豆 小麦 ごま 豚肉		

18	木	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆	359	18.2
		コロコロやさいスープ	じゃがいも	ベーコン	にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆		
		とりにくのバジルやき		とりにくのバジル漬け		鶏肉		
		やきそば	油 中華麺	大豆フレーク 豚肉 青のり	にんじん キャベツ もやし	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 りんご		
19	金	ごはん	米				405	15.8
		もずくのみそしる	沖縄県の郷土料理	もずく にぼし粉 みそ 油揚げ 豆腐	キャベツ たまねぎ ほうれん草	大豆		
		グルクンのなんばんづけ	油 砂糖 ごま油	グルクンでん粉付き	ねぎ にんにく	大豆 小麦 ごま		
		にんじんしりしり	油 ごま油 ごま	まぐろ油漬け 炒り卵	にんじん	小麦 大豆 卵 ごま		
		〇れいとうマンゴー			マンゴー			
22	月	ごはん	米				441	14.8
		けんちんじる	油 里芋	油揚げ 豆腐	ごぼう だいこん にんじん 干し椎茸 ねぎ	大豆 小麦		
		さばのごまみそがけ	砂糖 ごま でん粉	さば みそ	しょうが	さば 大豆 ごま		
		こんにゃくサラダ(たまねぎドレッシング)	玉葱ドレッシング		こんにゃく にんじん もやし きゅうり	小麦 大豆 りんご		
24	水	ごはん	米				433	13.9
		ごもくマーボーどうふ	油 砂糖 でん粉	豚肉 みそ 豆腐	しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ にら たけのこ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン		
		コーンシュウマイ2こ		コーンシュウマイ		豚肉 小麦 大豆 鶏肉		
		くきわかめのサラダ(ごまドレッシング)	ごまドレッシング	茎わかめ	だいこん にんじん きゅうり	ごま		
25	木	じごなうどん	地粉うどん			小麦	423	11.6
		きのことかおりぶたのうどん汁	砂糖	豚肉	にんじん たまねぎ 干し椎茸 しめじ まいたけ えのきだけ ねぎ こまつな	豚肉 小麦 大豆		
		かぼちゃひきにくフライ	油	かぼちゃひき肉フライ		小麦 大豆 豚肉 りんご		
		フルーツあんじん	杏仁豆腐		もも みかん バイナップル	もも 大豆		
26	金	ごはん	米				466	13.6
		ハッシュドポーク	油 ハヤシルウ デミグラスソース 砂糖	豚肉 豆乳	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	小麦 豚肉 鶏肉 大豆 りんご		
		ほうれんそうオムレツ		ほうれん草オムレツ		卵 大豆		
		ジャーマンポテト	じゃがいも	まぐろ油漬け	たまねぎ とうもろこし パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
29	月	ごはん	米				420	17.0
		みそキムチじる	ごま油 じゃがいも	豚肉 みそ 生揚げ	にんじん だいこん 白菜キムチ ねぎ にら	小麦 ゼラチン 大豆 ごま りんご 豚肉		
		とりにくのたまねぎソースがけ	ごま油 砂糖 でん粉	鶏肉	にんにく たまねぎ	鶏肉 小麦 大豆 ごま		
		ほうれんそうのごまあえ	ごま 砂糖		ほうれん草 にんじん もやし きゅうり	ごま 小麦 大豆		
30	火	バターロールパン	バターロールパン			小麦 乳 大豆	382	14.1
		ラビオリスープ	ラビオリ 砂糖	ベーコン	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ トマト パセリ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉		
		サーモンフライ	油	サーモンフライ		さけ 小麦 大豆		
		ソース				大豆 りんご		
		はなやさいサラダ(サウザンドドレッシング)	サウザンドドレッシング		にんじん とうもろこし ブロッコリー カリフラワー			

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。						19回	平均栄養量	431	15.9
えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳			
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ			
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉			
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			

- ※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
- ※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。
- ※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
- ※ **今月の地場産物は【米、ふるさと味噌、きゅうり、ねぎ、きくらげ、なす、まいたけ】です。**
- ※ **今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。**
- 献立表の「アレルゲン物質該当原材料名」でご確認ください。



★北川辺西小★
わかめごはん
牛乳
ワンタンスープ
鶏肉の唐揚げ
もやしのナムル

★原道小★
ごはん
ジョアブレーン
ポークカレー
チキンナゲット
ナタデココ入り
フルーツポンチ

給食予定献立表は
加須市のHPでも
ご覧いただけます

レシピも掲載しています
学校給食課のページは
こちら⇒