

日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
1	月	きな粉揚げパン	砂糖 油 ツイストパン	きなこ		小麦 大豆	797	32.3
		クロワッサン	クロワッサン			小麦 乳 大豆		
		牛乳		牛乳		乳		
		米粉のクラムチャウダー	バター じゃがいも 米粉	ベーコン あさり スkimミルク 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ ほうれん草 パセリ	乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆		
		ミートソーススパゲティ	油 スパゲティ デミグラスソース 砂糖	豚肉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
2	火	ご飯	米				791	29.7
		牛乳		牛乳		乳		
		肉団子とえびのチリソース煮	油 じゃがいも 砂糖 ごま油 でん粉	肉団子 えび	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ きくらげ キャベツ ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま えび		
		中華サラダ(塩中華ドレッシング)	塩中華ドレッシング		もやし にんじん きゅうり			
		〇冷ややっこ		豆腐		大豆		
		しょうゆ				小麦 大豆		
3	水	ご飯	米				787	34.5
		牛乳		牛乳		乳		
		豚汁	じゃがいも	豚肉 みそ 生揚げ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ ほうれん草	豚肉 大豆		
		赤魚の照り焼き		赤魚の生姜醤油漬け		小麦 大豆		
		ひじきとツナのカレー炒め	油 砂糖	ひじき まぐろ油漬け	にんじん とうもろこし いんげん	大豆 鶏肉 小麦		
		〇ヨーグルト		ヨーグルト		乳		
4	木	中華麺	中華麺			小麦	816	37.0
		牛乳		牛乳		乳		
		ジャージャー麺の肉みそ	油 ごま油 砂糖 でん粉	豚肉 みそ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん 干し椎茸 たけのこ ねぎ	大豆 小麦 ごま 鶏肉 豚肉		
		五目卵焼き		五目厚焼きたまご		卵 大豆 さば		
		大根のナムル(ナムルドレッシング)	ナムルドレッシング		だいこん きゅうり にんじん ほうれん草	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
5	金	ご飯	米				787	27.5
		牛乳		牛乳		乳		
		豆腐と青菜のすまし汁		なると 豆腐	にんじん たまねぎ えのきだけ こまつな	大豆 小麦		
		さんまの蒲焼き	砂糖 油	さんまでん粉付き		大豆 小麦		
		れんこんのきんぴら	油 砂糖	鶏肉	れんこん にんじん こんにゃく いんげん	鶏肉 大豆 小麦		
8	月	コッペパンスライス	コッペパン		季節の変わり目を表す日を「節句」といい、9月9日は「重陽の節句」です。食用菊や栗、なすを使った料理を食べて、秋の収穫をお祝いし、健康と長寿を祈ります。	小麦 大豆	850	33.7
		牛乳		牛乳		乳		
		さつま芋と栗のクリームスープ	油 さつまいも 栗 ベシヤメルルウ	ベーコン 鶏肉 牛乳 チーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム ほうれん草 パセリ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 乳		
		焼きフランクのケチャップがけ		フランクフルト		豚肉 大豆 りんご 小麦		
		コールスローサラダ(コールスロドレッシング)	コールスロドレッシング		キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり			
9	火	ご飯	米				831	32.5
		牛乳		牛乳		乳		
		ごまみそ汁	ごま油 ごま	豆腐 油揚げ みそ	にんにく にんじん だいこん もやし こまつな ねぎ	大豆 ごま		
		いわしの生姜煮		いわしの生姜煮		小麦 大豆		
		肉じゃが	油 砂糖 じゃがいも	豚肉 ちくわ	しらたき にんじん たまねぎ いんげん	豚肉 小麦 大豆		
10	水	わかめご飯	北川辺西小学校 リクエスト献立	わかめ			783	29.5
		牛乳		牛乳		乳		
		ワンタンスープ	ワンタン	豚肉	にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ こまつな しょうが	小麦 豚肉 鶏肉 大豆 ごま		
		鶏肉の唐揚げ	油 でん粉	鶏肉生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉		
		もやしのナムル(ナムルドレッシング)	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
11	木	ご飯	米				838	30.9
		牛乳		牛乳		乳		
		どさんこ汁	油 じゃがいも	豚肉 みそ 豆腐	にんにく にんじん たまねぎ とうもろこし もやし	大豆 豚肉		
		ハンバーグ照り焼きソース	砂糖 でん粉	ハンバーグ		大豆 鶏肉 豚肉 小麦		
		切り干し大根の炒め煮	油 砂糖	油揚げ ちくわ	切り干しだいこん にんじん 干し椎茸 いんげん	小麦 大豆		
12	金	ご飯	原道小学校 リクエスト献立				915	29.0
		ジョアブレーン		ジョアブレーン		乳		
		ポークカレー	油 カレールウ じゃがいも	豚肉 豆乳	しょうが にんにく にんじん たまねぎ りんご トマト	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご		
		チキンナゲット3個		チキンナゲット		乳 鶏肉 小麦 大豆		
		ナタデココ入りフルーツポンチ	アセロラゼリー ナタデココ		もも パイナップル	もも りんご		
16	火	バターロールパン	バターロールパン			小麦 乳 大豆	861	30.1
		コーヒーマイルク		コーヒーマイルク		乳		
		ラビオリスープ	ラビオリ 砂糖	ベーコン	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ トマト パセリ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉		
		サーモンフライ	油	サーモンフライ		さけ 小麦 大豆		
		ソース				大豆 りんご		
		花野菜サラダ(サウザンドレッシング)	サウザンドレッシング		にんじん とうもろこし ブロッコリー カリフラワー			

17	水	ご飯	米				789	31.7
		牛乳		牛乳		乳		
		みそキムチ汁	ごま油 じゃがいも	豚肉 みそ 生揚げ	にんじん だいこん 白菜キムチ ねぎ にら	小麦 ゼラチン 大豆 ごま りんご 豚肉		
		鶏肉の玉ねぎソースがけ	ごま油 砂糖 でん粉	鶏肉	にんにく たまねぎ	鶏肉 小麦 大豆 ごま		
		ほうれん草のごま和え	ごま 砂糖		ほうれん草 にんじん もやし きゅうり	ごま 小麦 大豆		
18	木	地粉うどん	地粉うどん			小麦	842	26.1
		牛乳		牛乳		乳		
		きのこ香り豚のうどん汁	砂糖	豚肉	にんじん たまねぎ 干し椎茸 しめじ まいたけ えのきだけ ねぎ こまつな	豚肉 小麦 大豆		
		かぼちゃひき肉フライ	油	かぼちゃひき肉フライ		小麦 大豆 豚肉 りんご		
		フルーツ杏仁	杏仁豆腐		もも みかん バイナップル	もも 大豆		
19	金	ご飯	米				830	29.2
		牛乳		牛乳		乳		
		五目マーボー豆腐	油 砂糖 でん粉	豚肉 みそ 豆腐	しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ にら たけのこ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン		
		コーンシュウマイ3個		コーンシュウマイ		豚肉 小麦 大豆 鶏肉		
		茎わかめのサラダ(ごまドレッシング)	ごまドレッシング	茎わかめ	だいこん にんじん きゅうり	ごま		
22	月	ご飯	米				896	28.5
		牛乳		牛乳		乳		
		ハッシュドポーク	油 ハヤシルウ デミグラスソース 砂糖	豚肉 豆乳	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	小麦 豚肉 鶏肉 大豆 りんご		
		ほうれん草オムレツ		ほうれん草オムレツ		卵 大豆		
		ジャーマンポテト	じゃがいも	まぐろ油漬け	たまねぎ とうもろこし パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
24	水	ご飯	米				754	28.7
		牛乳		牛乳		乳		
		もずくのみそ汁		もずく にぼし粉 みそ 油揚げ 豆腐	キャベツ たまねぎ ほうれん草	大豆		
		グルクンの南蛮漬け	油 砂糖 ごま油	グルクンでん粉付き	ねぎ にんにく	大豆 小麦 ごま		
		にんじんシリシリ	油 ごま油 ごま	まぐろ油漬け 炒り卵	にんじん	小麦 大豆 卵 ごま		
○冷凍マンゴー			マンゴー					
25	木	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆	792	35.9
		牛乳		牛乳		乳		
		コロコロ野菜スープ	じゃがいも	ベーコン	にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆		
		鶏肉のバジル焼き		とりにくのバジル漬け		鶏肉		
		焼きそば	油 中華麺	大豆フレーク 豚肉 青のり	にんじん キャベツ もやし	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 りんご		
26	金	ご飯	米				818	28.3
		牛乳		牛乳		乳		
		けんちん汁	油 里芋	油揚げ 豆腐	ごぼう だいこん にんじん 干し椎茸 ねぎ	大豆 小麦		
		さばのごまみそがけ	砂糖 ごま でん粉	さば みそ	しょうが	さば 大豆 ごま		
		こんにゃくサラダ(玉ねぎドレッシング)	玉葱ドレッシング		こんにゃく にんじん もやし きゅうり	小麦 大豆 りんご		
29	月	ご飯	米				870	30.9
		牛乳		牛乳		乳		
		中華春雨スープ	春雨	鶏肉	にんじん たまねぎ えのきだけ キャベツ にら	鶏肉 小麦 大豆 豚肉		
		揚げ餃子3個	油	ぎょうざ		豚肉 小麦 大豆 ごま		
		ビビンバの具	ごま油 砂糖 ごま	大豆ミート 豚肉	しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれんそう	大豆 小麦 ごま 豚肉		
30	火	ナン	ナン			小麦	811	29.9
		牛乳		牛乳		乳		
		なすとトマトのキーマカレー	油 カレールウ	豚肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん とうもろこし なす トマト	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご		
		ツナオムレツ		ツナオムレツ		小麦 大豆 卵 りんご		
		ポテトサラダ	ノンエッグマヨネーズ じゃがいも	ハム	にんじん えだまめ	豚肉 大豆		

※ アレルギ―表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ **今月の地場産物は【米、ふるさと味噌、きゅうり、ねぎ、きくらげ、なす、まいたけ】です。**

※ **今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。**

献立表の「アレルゲン物質該当原材料名」をご確認ください。



給食予定献立表は
加須市のHPでも
ご覧いただけます
レシピも掲載しています
学校給食課のページは
こちら⇒



9月のリクエスト献立

★北川辺西小★

わかめごはん
牛乳
ワンタンスープ
鶏肉の唐揚げ
もやしのナムル

★原道小★

ごはん
ジョアブレン
ポークカレー
チキンナゲット
ナタデココ入り
フルーツポンチ