

9月給食予定献立表



日 曜	献 立 名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄 養 価	
		おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
1 月	ごはん	米				662	25.7
	牛乳		牛乳		乳		
	にくだんごとえびのチリソースに	油 ジャガイモ 砂糖 ごま油 でん粉	肉団子 えび	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ きくらげ キャベツ ねぎ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま えび		
	ちゅうかサラダ(しおちゅうかドレッシング)	塩中華ドレッシング		もやし にんじん きゅうり			
	〇ひややっこ しょうゆ		豆腐		大豆 小麦 大豆		
2 火	きなこあげパン	砂糖 油 ツイストパン	きなこ		小麦 大豆	597	26.0
	牛乳		牛乳		乳		
	こめこのクラムチャウダー	バター ジャガイモ 米粉	ベーコン あさり スキムミルク 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ ほうれん草 パセリ	乳 豚肉 鶏肉 小麦 大豆		
	ミートソーススパゲティ	油 スパゲティ デミグラスソース 砂糖	豚肉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
3 水	わかめごはん	北川辺西小学校 リクエスト献立 米	わかめ			648	24.7
	牛乳		牛乳		乳		
	ワンタンスープ	ワンタン	豚肉	にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ こまつな しょうが	小麦 豚肉 鶏肉 大豆 ごま		
	とりにくのからあげ	油 でん粉	鶏肉生姜醤油漬		小麦 大豆 鶏肉		
	もやしのナムル(ナムルドレッシング)	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
4 木	ごはん	米				707	26.7
	牛乳		牛乳		乳		
	どさんこじる	油 ジャガイモ	豚肉 みそ 豆腐	にんにく にんじん たまねぎ とうもろこし もやし	大豆 豚肉		
	ハンバーグてりやきソース	砂糖 でん粉	ハンバーグ		大豆 鶏肉 豚肉 小麦		
	きりぼしだいこんのいために	油 砂糖	油揚げ ちくわ	切り干しだいこん にんじん 干し椎茸 いんげん	小麦 大豆		
5 金	ごはん	原道小学校 リクエスト献立 米				713	22.8
	牛乳		牛乳		乳		
	ジョアプレーン		ジョアプレーン		乳		
	ポークカレー	油 カレールウ ジャガイモ	豚肉 豆乳	しょうが にんにく にんじん たまねぎ りんご トマト	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご		
	チキンナゲット2こ		チキンナゲット		乳 鶏肉 小麦 大豆		
ナタデココいりフルーツポンチ	ナタデココ アセロラゼリー		もも パイナップル	もも りんご			
8 月	ごはん	米				681	27.2
	牛乳		牛乳		乳		
	ごまみそ汁	ごま油 ごま	豆腐 油揚げ みそ	にんにく にんじん だいこん もやし こまつな ねぎ	大豆 ごま		
	いわしのしょうがに		いわしの生姜煮		小麦 大豆		
	にくじゃが	油 砂糖 ジャガイモ	豚肉 ちくわ	しらたき にんじん たまねぎ いんげん	豚肉 小麦 大豆		
9 火	コッペパンスライス	重陽の節句 の献立 コッペパン		季節の変わり目を表す日を「節句」といい、9月9日は「重陽の節句」です。食用菊や栗、なすを使った料理を食べて、秋の収穫をお祝いし、健康と長寿を祈ります。	小麦 大豆	715	28.0
	牛乳		牛乳		乳		
	さつまいもとくりのクリームスープ	油 さつまいも 栗 ベジマメルウ	ベーコン 鶏肉 牛乳 チーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム ほうれん草 パセリ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 乳		
	やきフランクのケチャップがけ		フランクフルト		豚肉 大豆 りんご 小麦		
	コールスローサラダ(コールスロドレッシング)	コールスロドレッシング		キャベツ にんじん とうもろこし きゅうり			
10 水	ごはん	米				603	26.6
	牛乳		牛乳		乳		
	とんじる	じゃがいも	豚肉 みそ 生揚げ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ ほうれん草	豚肉 大豆		
	あかうおのてりやき		赤魚の生姜醤油漬		小麦 大豆		
	ひじきとツナのカレーいため	油 砂糖	ひじき まぐろ油漬	にんじん とうもろこし いんげん	大豆 鶏肉 小麦		
11 木	ちゅうかめん	中華麺			小麦	692	31.4
	牛乳		牛乳		乳		
	ジャージャーめんのにくみそ	油 ごま油 砂糖 でん粉	豚肉 みそ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん 干し椎茸 たけのこ ねぎ	大豆 小麦 ごま 鶏肉 豚肉		
	ごもくあつやきたまご		五目厚焼きたまご		卵 大豆 さば		
	だいこんのナムル(ナムルドレッシング)	ナムルドレッシング		だいこん きゅうり にんじん ほうれん草	小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ごま		
12 金	ごはん	米				643	22.6
	牛乳		牛乳		乳		
	とうふとおおなのすましじる		なると 豆腐	にんじん たまねぎ えのきだけ こまつな	大豆 小麦		
	さんまのかばやき	砂糖 油	さんまでん粉付き		大豆 小麦		
	れんこんのきんぴら	油 砂糖	鶏肉	れんこん にんじん こんにゃく いんげん	鶏肉 大豆 小麦		
16 火	ナン	ナン			小麦	637	23.9
	牛乳		牛乳		乳		
	ナスとトマトのキーマカレー	油 カレールウ	豚肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん とうもろこし なす トマト	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 りんご		
	ツナオムレツ		ツナオムレツ		小麦 大豆 卵 りんご		
	ポテトサラダ	ノンエッグマヨネーズ ジャガイモ	ハム	にんじん えだまめ	豚肉 大豆		

17	水	ごはん	米									
		牛乳		牛乳				乳				
		ちゅうかはるさめスープ	春雨	鶏肉	にんじん たまねぎ えのきだけ キャベツ なら	鶏肉 小麦 大豆 豚肉	688	24.9				
		あげぎょうぎ2こ	油	ぎょうぎ		豚肉 小麦 大豆 ごま						
		ビビンパのぐ	ごま油 砂糖 ごま	大豆ミート 豚肉	しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれんそう	大豆 小麦 ごま 豚肉						
18	木	ツイストパン	ツイストパン					小麦 大豆				
		牛乳		牛乳				乳				
		ココロコやさいスープ	じゃがいも	ベーコン	にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	623	29.1				
		とりにくのバジルやき		とりにくのバジル漬け		鶏肉						
		やきそば	油 中華麺	大豆フレーク 豚肉 青のり	にんじん キャベツ もやし	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 りんご						
19	金	ごはん	米									
		牛乳		牛乳				乳				
		もずくのみそしる		もずく にぼし粉 みそ 油揚げ 豆腐	キャベツ たまねぎ ほうれん草	大豆	641	25.0				
		グルクンのなんぼんづけ	油 砂糖 ごま油	グルクンでん粉付き	ねぎ にんにく	大豆 小麦 ごま						
		にんじんしりしり	油 ごま油 ごま	まぐろ油漬け 炒り卵	にんじん	小麦 大豆 卵 ごま						
		〇れいとうマンゴー			マンゴー							
22	月	ごはん	米									
		牛乳		牛乳				乳				
		けんちんじる	油 里芋	油揚げ 豆腐	ごぼう だいこん にんじん 干し椎茸 ねぎ	大豆 小麦	676	24.0				
		さばのごまみそがけ	砂糖 ごま でん粉	さば みそ	しょうが	さば 大豆 ごま						
		こんにやくサラダ(たまねぎドレッシング)	玉葱ドレッシング		こんにやく にんじん もやし きゅうり	小麦 大豆 りんご						
24	水	ごはん	米									
		牛乳		牛乳				乳				
		ごもくマーボー豆腐	油 砂糖 でん粉	豚肉 みそ 豆腐	しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ なら たけのこ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ゼラチン	676	23.6				
		コーンシュウマイ2こ		コーンシュウマイ		豚肉 小麦 大豆 鶏肉						
		くきわかめのサラダ(ごまドレッシング)	ごまドレッシング	茎わかめ	だいこん にんじん きゅうり	ごま						
25	木	じごなうどん	地粉うどん					小麦				
		牛乳		牛乳				乳				
		きのこかおりぶたのうどん汁	砂糖	豚肉	にんじん たまねぎ 干し椎茸 しめじ まいたけ えのきだけ ねぎ こまつな	豚肉 小麦 大豆	691	22.1				
		かぼちゃひきにくフライ	油	かぼちゃひき肉フライ		小麦 大豆 豚肉 りんご						
		フルーツあんじん	杏仁豆腐		もも みかん パイナップル	もも 大豆						
26	金	ごはん	米									
		牛乳		牛乳				乳				
		ハッシュドポーク	油 ハヤシルウ デミグラスソース 砂糖	豚肉 豆乳	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト	小麦 豚肉 鶏肉 大豆 りんご	727	23.4				
		ほうれんそうオムレツ		ほうれん草オムレツ		卵 大豆						
		ジャーマンポテト	じゃがいも	まぐろ油漬け	たまねぎ とうもろこし パセリ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉						
29	月	ごはん	米									
		牛乳		牛乳				乳				
		みそキムチじる	ごま油 じゃがいも	豚肉 みそ 生揚げ	にんじん だいこん 白菜キムチ ねぎ なら	小麦 ゼラチン 大豆 ごま りんご 豚肉	654	26.5				
		とりにくのたまねぎソースがけ	ごま油 砂糖 でん粉	鶏肉	にんにく たまねぎ	鶏肉 小麦 大豆 ごま						
		ほうれんそうのごまあえ	ごま 砂糖		ほうれん草 にんじん もやし きゅうり	ごま 小麦 大豆						
30	火	バターロールパン	バターロールパン					小麦 乳 大豆				
		コーヒーミルク		コーヒーミルク				乳				
		ラビオリスープ	ラビオリ 砂糖	ベーコン	にんじん たまねぎ ぶなしめじ キャベツ トマト パセリ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉	679	24.3				
		サーモンフライ	油	サーモンフライ		さけ 小麦 大豆						
		ソース				大豆 りんご						
		はなやさいサラダ(サウザンドドレッシング)	サウザンドドレッシング		にんじん とうもろこし ブロッコリー カリフラワー							

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

20回	平均栄養量	668	25.4
	基準栄養量	650	21.2~32.5

- ※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
- ※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。
- ※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
- ※ **今月の地場産物は【米、ふるさと味噌、きゅうり、ねぎ、きくらげ、なす、まいたけ】です。**
- ※ 今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。

9月のご飯は
加須地域産
コシヒカリ
を使用しています。



給食予定献立表は
加須市のHPでも
レシピも掲載しています
学校給食課のページは
こちら⇒



9月のリクエスト献立

<p>★北川辺西小★</p> <ul style="list-style-type: none"> わかめごはん 牛乳 ワタンスープ 鶏肉の唐揚げ もやしのナムル 	<p>★原道小★</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ジョアブレン ポークカレー チキンナゲット ナタデココ入り フルーツポンチ
--	---