

幼稚園
令和7年度

6月給食予定献立表

加須市教育委員会学校給食課
(加須市立騎西学校給食センター)
TEL 048-569-2112



家族・地域の絆を育む食育活動！

日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
2	月	ごはん	ごはん				414	12.5
		ウェーブワンタンスープ	ごま油 ウェーブワンタン	とり肉 なんと	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが にら	大豆 小麦 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン ごま		
		エビカツ	油	エビカツ		えび 大豆 小麦		
		もやしと茎わかめのナムル		茎わかめ	もやし にんじん きゅうり とうもろこし			
		ナムルドレッシング	ナムルドレッシング			大豆 小麦 鶏肉 豚肉 ごま		
3	火	ごはん	ごはん				453	14.0
		のっぺい汁	油 でんぶん さといも	とり肉 とうふ 煮干し粉	ごぼう しいたけ にんじん だいこん たけのこ ねぎ	大豆 小麦 鶏肉		
		さばの西京焼き		さばの西京漬け		さば 大豆		
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし			
		ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ			大豆		
4	水	中華めん	中華めん			小麦	469	17.8
		きくらげ入りみそラーメンの汁	油 さとう ごま	ぶた肉 みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ もやし きくらげ にら	大豆 小麦 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン ごま		
		とりのから揚げ	油 でんぶん	とり肉生姜しょうゆ漬け		大豆 小麦 鶏肉		
		フルーツポンチ			みかん缶 パイン缶 おうとう缶 ナタデココ	もも		
5	木	コッペパン	コッペパン			大豆 小麦	452	16.8
		コーンシチュー	油 バター ホワイトルウ じゃがいも	牛乳 とり肉 ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし	乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉		
		ハンバーグの照り焼きソースかけ	さとう でんぶん	ハンバーグ		大豆 小麦 鶏肉 豚肉		
		ボイル野菜			キャベツ きゅうり にんじん			
		香ごまドレッシング	香ごまドレッシング			ごま		
6	金	ごはん	ごはん				391	9.5
		ちゃんこスープ	油	とり肉	ごぼう にんじん だいこん キャベツ もやし ねぎ えのきたけ しめじ	大豆 小麦 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン		
		ゼリーフライ	油	ゼリーフライ		大豆 小麦		
		ほうれん草とコーンのソテー	油		ほうれん草 たまねぎ にんじん とうもろこし	乳 大豆 小麦 鶏肉		
9	月	ごはん	ごはん				486	14.7
		だいこんとほうれん草のみそ汁		煮干し粉 とうふ みそ わかめ	ほうれん草 だいこん	大豆		
		肉じゃがフライ	油 肉じゃがフライ			乳 大豆 小麦 豚肉 牛肉 りんご ゼラチン		
		三色そぼろ	さとう	とり肉 炒り卵	グリーンピース	大豆 小麦 卵 鶏肉		
10	火	ごはん	ごはん				434	14.6
		豆腐とわかめの中華スープ	ごま油 ごま	とうふ わかめ	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	大豆 小麦 鶏肉 豚肉 ごま 牛肉 ゼラチン		
		みそカツ	油 さとう	チキンカツ みそ		大豆 小麦 鶏肉		
		小松菜の煮浸し		油あげ	こまつな	大豆 小麦		
11	水	ごはん	ごはん				404	17.2
		豚汁	油 じゃがいも	ぶた肉 煮干し粉 みそ とうふ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ	大豆 豚肉		
		ほっけの塩焼き		ほっけ				
		ボイルブロッコリー			ブロッコリー			
		ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ			大豆		
12	木	黒パン	黒パン			大豆 小麦	464	14.6
		ファイバースープ	米粒麦	とり肉 ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン	乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉		
		メンチカツ	油	メンチカツ		大豆 小麦 豚肉		
		ソース				大豆 りんご		
		はちみつレモンポンチ	はちみつレモンゼリー		みかん缶 パイン缶 おうとう缶	もも		
13	金	ごはん	ごはん				439	13.1
		豆まめカレー	油 じゃがいも カレールウ	ぶた肉 大豆 粉チーズ スkimミルク	にんじん たまねぎ にんにく えだまめ	乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉 パナナ りんご		
		チキンナゲット(小2個・中3個)		チキンナゲット		大豆 小麦 乳 鶏肉		
		春雨サラダ	春雨		にんじん きゅうり			
		パンバンジードレッシング	パンバンジードレッシング			大豆 小麦 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		
16	月	ごはん	ごはん				430	11.1
		とりごぼう汁		とり肉 煮干し粉	ごぼう にんじん ねぎ こんにゃく	大豆 小麦 鶏肉		
		かぼちゃひき肉フライ	油	かぼちゃひき肉フライ		大豆 小麦 豚肉 りんご		
		ソース				大豆 りんご		
		にんじんシリシリ	油	ツナ 炒り卵	にんじん	大豆 小麦 卵		
17	火	ごはん	ごはん				465	17.5
		みそけんちん汁	油 さといも	煮干し粉 油あげ とうふ みそ	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく こまつな ねぎ	大豆		
		さばのガーリック焼き		さばのガーリック漬け		さば 大豆 小麦		
		しらたきのソテー	ごま油 さとう	ぶた肉	しょうが にんじん チンゲンサイ たけのこ しらたき	大豆 小麦 豚肉 ごま		

6月		献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
18	水	地粉うどん	地粉うどん			小麦	365	13.7
		なす南蛮汁	油 さとう	ぶた肉 油あげ	なす にんじん ほうれん草 ねぎ	大豆 小麦 豚肉		
		ちくわの磯辺揚げ	油 小麦粉 でんぷん	ちくわ 青のり		小麦		
		地場産きゅうりのサラダ			きゅうり にんじん サラダこんにゃく			
		塩中華ドレッシング	塩中華ドレッシング					
		〇マンゴーアセロラゼリー	マンゴーアセロラゼリー			大豆		
19	木	こどもパン	こどもパン			大豆 小麦	427	15.0
		ミネストローネ	油 シェルマカロニ ジャがいも	ぶた肉 ベーコン	たまねぎ にんじん にんにく トマト セロリ マッシュルーム	乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉		
		ハンバーグのおろしソースかけ	さとう ごま	ハンバーグ	だいこん	大豆 小麦 豚肉 鶏肉 ごま		
		杏仁豆腐	杏仁豆腐		みかん缶 バイン缶 おうとう缶	大豆 もも		
20	金	ごはん	ごはん				363	14.6
		なすと油揚げのみそ汁	油	油あげ 煮干し粉 みそ	なす たまねぎ にんじん こまつな	大豆		
		白身魚の甘酢あんかけ	油 でんぷん さとう	ほき		大豆 小麦		
		キャベツともやしのお浸し			キャベツ もやし にんじん			
		しょうゆ				大豆 小麦		
23	月	ごはん	ごはん				375	12.0
		いものこ汁	さといも	ぶた肉 煮干し粉 みそ	にんじん こんにゃく ねぎ	大豆 豚肉		
		蒸しぎょうざ(小2個・中2個)		ぎょうざ		大豆 小麦 鶏肉 豚肉 ごま		
		しょうゆ				大豆 小麦		
		きんぴらそばろご飯の具	油 さとう	とり肉	ごぼう にんじん しらたき いんげん	大豆 小麦 鶏肉		
24	火	ごはん	ごはん				452	12.7
		豆腐のピリ辛スープ	ごま油	とり肉 とうふ	しょうが にんじん しいたけ こまつな ねぎ	大豆 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン ごま		
		春巻き	油	春巻き		大豆 小麦 豚肉 ごま		
		ほうれん草ともやしのナムル			ほうれん草 もやし にんじん			
		ナムルドレッシング	ナムルドレッシング			大豆 小麦 鶏肉 豚肉 ごま		
25	水	ごはん	ごはん				429	18.6
		だいこんときぬさやのみそ汁		煮干し粉 とうふ みそ わかめ	だいこん さやえんどう	大豆		
		かつおフライ	油	かつおフライ		大豆 小麦		
		ソース				大豆 りんご		
		大豆の磯煮	油 さとう	ひじき とり肉 油あげ 大豆 さつまあげ	にんじん こんにゃく	大豆 小麦 鶏肉		
26	木	ソフトフランスパン	ソフトフランスパン			大豆 小麦	443	15.6
		なす入りミートソース	油 スパゲティ ハヤシルウ	ぶた肉 ベーコン レバーそばろ 粉チーズ スkimミルク	なす にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン トマト マッシュルーム	乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉		
		オムレツ		オムレツ		大豆 卵		
		ごぼうサラダ			ごぼうサラダ とうもろこし	大豆 小麦 卵 乳 ごま		
27	金	ごはん	ごはん				544	14.7
		チキンカレー	油 ジャがいも カレールウ	とり肉 粉チーズ スkimミルク	たまねぎ にんじん にんにく	乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉 パナナ りんご		
		大豆とさつまいもの甘辛和え	油 でんぷん さとう さつまいも ごま	大豆		大豆 小麦 ごま		
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー カリフラワー にんじん えだまめ	大豆		
		イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング					
30	月	ごはん	ごはん				542	12.1
		揚げ高野のそばろ煮	油 さとう でんぷん ジャがいも	あつ揚げ ぶた肉	たまねぎ にんじん グリンピース	大豆 小麦 豚肉		
		カレーコロッケ	油 カレーコロッケ			大豆 小麦 乳 豚肉 牛肉 りんご		
		こんにゃくサラダ			サラダこんにゃく きゅうり キャベツ			
		香ごまドレッシング	香ごまドレッシング			ごま		

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

21回

平均栄養量 幼稚園

440

14.4

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今月の地場産物は【米、きゅうり、なす、たまねぎ、ジャがいも、ねぎ、トマト、きくらげ】です。

6月25日は、「加須市うどんの日」です

むかしから加須市とその周辺では小麦をたくさん作っていて、地元でとれた小麦を使ったうどん作りも盛んでした。むかし、館林のお殿様に加須市の小麦で作ったうどんの粉を送ったところ、大変おいしいと喜ばれお礼の手紙が来たそうです。その手紙に書かれていた日付が6月25日だったので、この日を「加須市うどんの日」としたそうです。この日を記念して、給食では加須市うどんの日献立を行います。献立には、地元の小麦を使った地粉うどん、加須市のなす、きゅうりなども使われています。

6月のご飯は加須地域産コシヒカリを使用しています。
一部のパンが乳抜きになりました。

