

6月給食予定献立表



日 曜	献 立 名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄 養 価	
		おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
2 月	ごはん	ごはん				666	24.4
	牛乳		牛乳		乳		
	ウェーブワンタンスープ	ごま油 ウェーブワンタン	とり肉 なた	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが にら	大豆 小麦 鶏肉 豚肉 牛肉 セラチン ごま		
	エビカツ	油	エビカツ		えび 大豆 小麦		
	もやしと茎わかめのナムル ナムルドレッシング	ナムルドレッシング	茎わかめ	もやし にんじん きゅうり とうもろこし	大豆 小麦 鶏肉 豚肉 ごま		
3 火	ごはん	ごはん				682	23.3
	牛乳		牛乳		乳		
	のっぺい汁	油 でんぶん さといも	とり肉 とうふ 煮干し粉	ごぼう しいたけ にんじん だいこん たけのこ ねぎ	大豆 小麦 鶏肉		
	さばの西京焼き		さばの西京漬け		さば 大豆		
	ブロッコリーサラダ ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ		ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし	大豆		
4 水	中華めん	中華めん			小麦	770	29.5
	コーヒーマルク	コーヒーマルク			乳		
	きくらげ入りみそラーメンの汁	油 さとう ごま	ぶた肉 みそ	しょうが にんにく にんじん たまねぎ もやし きくらげ にら	大豆 小麦 鶏肉 豚肉 牛肉 セラチン ごま		
	とりのから揚げ	油 でんぶん	とり肉生姜しょうゆ漬け		大豆 小麦 鶏肉		
	フルーツポンチ			みかん缶 パイン缶 おうとう缶 ナタデココ	もも		
5 木	コッペパン	コッペパン			大豆 小麦	693	28.0
	牛乳		牛乳		乳		
	コーンシチュー	油 バター ホワイトルウ じゃがいも	牛乳 とり肉 ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし	乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉		
	ハンバーグの照り焼きソースかけ	さとう でんぶん	ハンバーグ		大豆 小麦 鶏肉 豚肉		
	ポイル野菜 香ごまドレッシング	香ごまドレッシング		キャベツ きゅうり にんじん	大豆 小麦 卵 ごま		
6 金	ごはん	ごはん				635	19.1
	牛乳		牛乳		乳		
	ちゃんこスープ	油	とり肉	ごぼう にんじん だいこん キャベツ もやし ねぎ えのきたけ しめじ	大豆 小麦 鶏肉 豚肉 牛肉 セラチン		
	ゼリーフライ	油	ゼリーフライ		大豆 小麦		
9 月	ごはん	ごはん				729	25.1
	牛乳		牛乳		乳		
	だいこんとほうれん草のみそ汁		煮干し粉 とうふ みそ わかめ	ほうれん草 だいこん	大豆		
	肉じゃがフライ	油 肉じゃがフライ			乳 大豆 小麦 豚肉 牛肉 りんご セラチン		
	三色そばろ	さとう	とり肉 炒り卵	グリーンピース	大豆 小麦 卵 鶏肉		
10 火	ごはん	ごはん				694	25.3
	牛乳		牛乳		乳		
	豆腐とわかめの中華スープ	ごま油 ごま	とうふ わかめ	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	大豆 小麦 鶏肉 豚肉 ごま 牛肉 セラチン		
	みそカツ	油 さとう	チキンカツ みそ		大豆 小麦 鶏肉		
11 水	ごはん	ごはん				654	28.7
	牛乳		牛乳		乳		
	豚汁	油 じゃがいも	ぶた肉 煮干し粉 みそ とうふ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ	大豆 豚肉		
	ほっけの塩焼き		ほっけ				
	ポイルブロッコリー ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ		ブロッコリー	大豆		
12 木	黒パン	黒パン			大豆 小麦	679	23.6
	牛乳		牛乳		乳		
	ファイバースープ	米粒麦	とり肉 ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン	乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉		
	メンチカツ	油	メンチカツ		大豆 小麦 豚肉		
	ソース はちみつレモンポンチ	はちみつレモンゼリー		みかん缶 パイン缶 おうとう缶	大豆 りんご もも		
13 金	ごはん	ごはん				671	23.1
	ジョア(プレーン)		ジョア(プレーン)		乳		
	豆まめカレー	油 じゃがいも カレールウ	ぶた肉 大豆 粉チーズ スキムミルク	にんじん たまねぎ にんにく えだまめ	乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉 パナナ りんご		
	チキンナゲット(小2個・中3個)		チキンナゲット		大豆 小麦 乳 鶏肉		
	春雨サラダ パンパンジードレッシング	春雨 パンパンジードレッシング		にんじん きゅうり	大豆 小麦 鶏肉 豚肉 セラチン ごま		
16 月	ごはん	ごはん				700	21.6
	牛乳		牛乳		乳		
	とりごぼう汁		とり肉 煮干し粉	ごぼう にんじん ねぎ こんにやく	大豆 小麦 鶏肉		
	かぼちゃひき肉フライ	油	かぼちゃひき肉フライ		大豆 小麦 豚肉 りんご		
	ソース にんじんシリシリ	油	ツナ 炒り卵	にんじん	大豆 りんご 大豆 小麦 卵		
17 火	ごはん	ごはん				725	29.1
	牛乳		牛乳		乳		
	みそけんちん汁	油 さといも	煮干し粉 油あげ とうふ みそ	ごぼう にんじん だいこん こんにやく こまつな ねぎ	大豆		
	さばのガーリック焼き		さばのガーリック漬け		さば 大豆 小麦		
しらたきのソテー	ごま油 さとう	ぶた肉	しょうが にんじん チンゲンサイ たけのこ しらたき	大豆 小麦 豚肉 ごま	889	35.3	

6月	日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
				おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
18	水		地粉うどん	地粉うどん			小麦	618	25.8
			牛乳		牛乳		乳		
			なす南蛮汁	油 さとう	ぶた肉 油あげ	なす にんじん ほうれん草 ねぎ	大豆 小麦 豚肉		
			ちくわの磯辺揚げ(小2個・中2個)	油 小麦粉 でんぶん	ちくわ 青のり		小麦		
			地場産きゅうりのサラダ			きゅうり にんじん サラダこんにゃく			
			中華ごまドレッシング	中華ごまドレッシング			大豆 小麦 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		
19	木		○マンゴーアセロラゼリー	マンゴーアセロラゼリー			大豆	785	32.8
			こどもパン	こどもパン			大豆 小麦		
			牛乳		牛乳		乳		
			ミネストローネ	油 シェルマカロニ ジャがいも	ぶた肉 ベーコン	たまねぎ にんじん にんにく トマト セロリ マッシュルーム	乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉		
			ハンバーグのおろしソースかけ	さとう ごま	ハンバーグ	だいこん	大豆 小麦 豚肉 鶏肉 ごま		
			杏仁豆腐	杏仁豆腐		みかん缶 パイン缶 おとう缶	大豆 もも		
20	金		ごはん	ごはん				604	25.4
			牛乳		牛乳		乳		
			なすと油揚げのみそ汁	油	油あげ 煮干し粉 みそ	なす たまねぎ にんじん こまつな	大豆		
			白身魚の甘酢あんかけ	油 でんぶん さとう	ほき		大豆 小麦		
			キャベツともやしのお浸し			キャベツ もやし にんじん			
			しょうゆ				大豆 小麦		
23	月		ごはん	ごはん				652	23.9
			牛乳		牛乳		乳		
			いものこ汁	さといも	ぶた肉 煮干し粉 みそ	にんじん こんにゃく ねぎ	大豆 豚肉		
			蒸しぎょうざ(小2個・中2個)		ぎょうざ		大豆 小麦 鶏肉 豚肉 ごま		
			しょうゆ				大豆 小麦		
			きんぴらそばご飯の具	油 さとう	とり肉	ごぼう にんじん しらたき いんげん	大豆 小麦 鶏肉		
24	火		ごはん	ごはん				677	22.6
			牛乳		牛乳		乳		
			豆腐のピリ辛スープ	ごま油	とり肉 とうふ	しょうが にんじん しいたけ こまつな ねぎ	大豆 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン ごま		
			春巻き	油	春巻き		大豆 小麦 豚肉 ごま		
			ほうれん草ともやしのナムル			ほうれん草 もやし にんじん			
			ナムルドレッシング	ナムルドレッシング			大豆 小麦 鶏肉 豚肉 ごま		
25	水		ごはん	ごはん				680	30.6
			牛乳		牛乳		乳		
			だいこんときぬさやのみそ汁		煮干し粉 とうふ みそ わかめ	だいこん さやえんどう	大豆		
			かつおフライ	油	かつおフライ		大豆 小麦		
			ソース				大豆 りんご		
			大豆の磯煮	油 さとう	ひじき とり肉 油あげ 大豆 さつまあげ	にんじん こんにゃく	大豆 小麦 鶏肉		
26	木		ソフトフランスパン	ソフトフランスパン			大豆 小麦	677	26.2
			牛乳		牛乳		乳		
			なす入りミートソース	油 スパゲティ ハヤシルウ	ぶた肉 ベーコン レバーそぼろ 粉チーズ スキムミルク	なす にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン トマト マッシュルーム	乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉		
			オムレツ		オムレツ		大豆 卵		
			ごぼうサラダ			ごぼうサラダ とうもろこし	大豆 小麦 卵 乳 ごま		
			ごはん	ごはん					
27	金		ジョア(ストロベリー)	ジョア(ストロベリー)			乳	801	23.1
			チキンカレー	油 ジャがいも カレールウ	とり肉 粉チーズ スキムミルク	たまねぎ にんじん にんにく	乳 大豆 小麦 鶏肉 豚肉 パナナ りんご		
			大豆とさつまいもの甘辛和え	油 でんぶん さとう さつまいも ごま	大豆		大豆 小麦 ごま		
			ブロッコリーサラダ			ブロッコリー カリフラワー にんじん えだまめ	大豆		
			イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング			大豆 小麦 鶏肉 豚肉 りんご		
			ごはん	ごはん					
30	月		牛乳		牛乳		乳	787	21.8
			揚げ高野のそぼろ煮	油 さとう でんぶん ジャがいも	あつ揚げ ぶた肉	たまねぎ にんじん グリンピース	大豆 小麦 豚肉		
			カレーコロッケ	油 カレーコロッケ			大豆 小麦 乳 豚肉 牛肉 りんご		
			こんにゃくサラダ			サラダこんにゃく きゅうり キャベツ			
			香ごまドレッシング	香ごまドレッシング			大豆 小麦 卵 ごま		
			ごはん	ごはん					

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

21回	小学校	688	25.0
	中学校	834	29.9
	小学校	650	21.2~32.5
	中学校	830	26.9~41.5

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター(加須・騎西)では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

※ 今月の地場産物は【米、きゅうり、なす、たまねぎ、ジャがいも、ねぎ、トマト、きくらげ】です。



6月25日は、「加須市うどんの日」です

むかしから加須市とその周辺では小麦をたくさん作っていて、地元でとれた小麦を使ったうどん作りも盛んでした。むかし、館林のお殿様に加須市の小麦で作ったうどんの粉を送ったところ、大変おいしいと喜ばれお礼の手紙が来たそうです。その手紙に書かれていた日付が6月25日だったので、この日を「加須市うどんの日」としたそうです。この日を記念して、給食では加須市うどんの日献立を行います。献立には、地元の小麦を使った地粉うどん、加須市のなす、きゅうりなども使われています。