

幼稚園
令和7年度

6月給食予定献立表



加須市教育委員会学校給食課
(加須学校給食センター)
Tel 0480-68-3755

日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
2	月	ごはん	米				401	13.1
		だいこんとあぶらあげのみそしる		豆腐 油揚げ みそ	だいこん えのきたけ ほうれんそう	大豆		
		ヒレカツのソースかけ	油	ヒレカツ		卵 小麦 大豆 豚肉 りんご		
		はるさめサラダ(塩中華ドレッシング)	春雨 塩中華ドレッシング		にんじん もやし きゅうり とうもろこし			
3	火	はちみつパン	はちみつパン			小麦	398	14.3
		コーンシチュー	油 ベシヤメルルウ ジャがいも	鶏肉 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし	小麦 鶏肉 大豆 豚肉 乳		
		クリスピーチキン	油	クリスピーチキン		鶏肉 小麦 大豆		
		はなやさいサラダ(サウザンドドレッシング)	サウザンドドレッシング		きゅうり カリフラワー ブロッコリー			
4	水	ごはん	米				466	17.1
		ミートボールいりとしじる	油	ミートボール 豚肉 豆腐 みそ	にんじん だいこん ねぎ	豚肉 小麦 鶏肉 大豆		
		さばのしおやき		さばの文化干し		さば		
		きんぴらごぼう	油 砂糖	さつま揚げ	にんじん ごぼう いんげん	小麦 大豆		
5	木	ごはん	米				470	14.6
		ポークカレー	油 カレールウ ジャがいも	豚肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト いんげん	豚肉 小麦 鶏肉 大豆 りんご		
		チーズオムレツ		チーズオムレツ		卵 大豆 乳		
		ブロッコリーのソテー	油	フランクフルト	にんにく とうもろこし ブロッコリー しめじ	豚肉 鶏肉 大豆 小麦		
6	金	ごはん	米				394	14.9
		ちゅうかはるさめスープ	春雨	鶏肉	にんじん たまねぎ えのきたけ 白菜	鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ゼラチン		
		ポークしゅうまい2こ		ポークしゅうまい		豚肉 小麦		
		ぶたキムチいため	油 ごま油	豚肉	たまねぎ にんじん しらたき ほうれんそう 白菜キムチ	豚肉 小麦 大豆 ごま		
9	月	ごはん	米				402	13.6
		みそけんちんじる	油	鶏肉 豆腐 にぼし粉 みそ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	鶏肉 大豆		
		あつやきたまご		厚焼き玉子		卵 大豆 さば		
		にくじゃが	油 砂糖 ジャがいも	豚肉	しらたき にんじん たまねぎ	豚肉 小麦 大豆		
10	火	バターロールパン	バターロールパン			小麦 乳	404	17.1
		アルファベットスープ	マカロニ ジャがいも	豚肉	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ	豚肉 小麦 鶏肉 大豆		
		ハンバーグデミソースかけ	油 砂糖 デミソース	ハンバーグ	たまねぎ マッシュルーム	大豆 鶏肉 豚肉 小麦 りんご		
		ほうれんそうとコーンのソテー	油	ベーコン	とうもろこし もやし ほうれんそう	豚肉 小麦 大豆 鶏肉		
11	水	ごはん	米				393	17.5
		とうふのかきたまじる	でん粉	鶏肉 豆腐 卵	たまねぎ にんじん えのきたけ ほうれんそう	卵 鶏肉 小麦 大豆		
		ホキのなんばんづけ	油 砂糖 ごま油	ホキでんぶん付き	ねぎ たまねぎ	小麦 大豆 ごま		
		こんにやくソテー	油 砂糖 ごま油	鶏肉	しょうが にんじん とうもろこし こんにやく こまつな	鶏肉 小麦 大豆 ごま		
12	木	【統一献立】	加須市 うどんの日献立				426	13.2
		かぞさんこむぎいりのじこなうどん				小麦		
		かおりぶたのなすなんばんじる				豚肉 油揚げ		
		ちくわのいそべあげ				ちくわ 青のり		
		じばさんきゅうりのサラダ(ごまドレッシング)				キャベツ もやし きゅうり きくらげ		
13	金	マンゴーアセロラゼリー	マンゴーアセロラゼリー			大豆	389	17.3
		ごはん	米					
		つみれのすましじる		いわしつみれ 豆腐	しいたけ にんじん だいこん たけのこ ほうれんそう	大豆 小麦		
		さわらのさいきょうやき		さわらの西京漬け		大豆		
16	月	しんじゃがいものそぼろに	油 砂糖 ジャがいも	豚肉	にんじん たまねぎ えだまめ	豚肉 小麦 大豆	430	16.2
		ごはん	米					
		ほうれんそうとはくさいのみそしる		油揚げ 豆腐 みそ にぼし粉	にんじん ほうれんそう ねぎ 白菜	大豆		
		にくだんごのあまずあん2こ		肉団子甘酢あん		小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
17	火	いそに	油 砂糖	大豆 鶏肉 ひじき さつま揚げ	ごぼう にんじん こんにやく ししいたけ えだまめ	大豆 鶏肉 小麦	407	15.6
		ツイストパン	ツイストパン			小麦		
		クラムチャウダー	油 ベシヤメルルウ ジャがいも	あさり 牛乳 脱脂粉乳 ベーコン	にんじん たまねぎ パセリ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 乳		
		やきフランクフルト		フランクフルト		豚肉		
		コールスローサラダ(コールスロードレッシング)	コールスロードレッシング		キャベツ もやし きゅうり にんじん			

日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
18	水	ごはん	米				420	15.9
		トマトとたまごのちゅうかスープ	でん粉 ごま油	鶏肉 卵	にんじん たまねぎ キャベツ トマト	鶏肉 ごま 大豆 豚肉 小麦 卵 ゼラチン		
		やきぎょうざ2こ		餃子		鶏肉 ごま 大豆 豚肉 小麦		
		ビビンバのぐ	ごま油 砂糖 ごま	豚肉 大豆ミート	しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれんそう	ごま 豚肉 大豆 小麦		
19	木	ごはん	米				426	12.4
		なめこのみそしる		豆腐 油揚げ みそ にぼし粉	たまねぎ なめこ ほうれんそう ねぎ	大豆		
		ポテトコロッケ	油 肉じゃがコロッケ			小麦 大豆 乳 牛肉 豚肉 りんご ゼラチン		
		ソース				大豆 りんご		
		ちくぜんに	油 砂糖	鶏肉 さつま揚げ	ごぼう にんじん こんにゃく れんこん いんげん	鶏肉 小麦 大豆		
20	金	ごはん	米				399	16.5
		にくどうふ		豚肉 豆腐 生揚げ	だいこん きくらげ にんじん ねぎ	小麦 大豆 さば 豚肉		
		ほっけのしおやき		ほっけー塩				
		かぼちゃのサラダ	ノンエッグマヨネーズ		かぼちゃ えだまめ とうもろこし	大豆		
23	月	ごはん	米				502	15.6
		もずくのみそしる		煮干し粉 もずく 豆腐 油揚げ みそ	たまねぎ ほうれんそう ねぎ	大豆		
		はるまき	油	春巻き		小麦 ごま 大豆 鶏肉		
		カラフルいりたまご	油 砂糖	鶏肉 大豆フレーク 炒り卵	にんじん しいたけ たけのこ えだまめ とうもろこし	鶏肉 小麦 大豆 卵		
24	火	くろパン	黒パン			小麦	356	13.9
		レタスとトマトのスープ		ベーコン	にんじん たまねぎ トマト レタス	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦		
		しろみざかなフライ	油	ホキフライ		小麦 大豆		
		ソース				大豆 りんご		
		ツナとマカロニのソテー	油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	まぐろ油漬け	にんにく たまねぎ とうもろこし ほうれんそう	鶏肉 大豆 小麦		
25	水	ごはん	米				478	15.1
		ハヤシライス	ハヤシルウ じゃがいも 油	豚肉	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト グリンピース	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 りんご		
		チキンナゲット2こ		チキンナゲット		鶏肉 小麦 大豆 乳		
		ベーコンとキャベツのソテー	油	ベーコン	にんじん とうもろこし キャベツ	豚肉 鶏肉 大豆		
26	木	ちゅうかめん	桶遣川小学校 リクエスト献立	中華麺		小麦	417	14.2
		みそラーメンじる		ごま油 油	豚肉 みそ しょうが にんにく にんじん メンマ きくらげ たまねぎ キャベツ ねぎ とうもろこし	豚肉 ごま 大豆 鶏肉 小麦 ゼラチン		
		ショーロンボー2こ			ショーロンボー	小麦 大豆 ごま 豚肉		
		もやしのナムル(ナムルドレッシング)	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
27	金	わかめごはん	三俣小学校 リクエスト献立	米	わかめ		459	15.1
		ワンタンスープ		ワンタン	豚肉	にんじん たけのこ もやし キャベツ こまつな		
		とりにくのからあげ	油 でん粉		鶏肉生姜醤油漬け	鶏肉 小麦 大豆		
		ポテトサラダ	ノンエッグマヨネーズ じゃがいも			大豆		
30	月	ごはん	米				387	12.5
		わかめととうふのみそしる	じゃがいも	みそ 豆腐 油揚げ わかめ にぼし粉	にんじん ねぎ	大豆		
		はんぺんフライ	油	はんぺんフライ		小麦 卵		
		ソース				大豆 りんご		
		ほうれんそうのごまあえ	ごま 砂糖		ほうれんそう もやし きゅうり	ごま 小麦 大豆		

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。		6月のご飯は 加須地域産 彩のきずな を使用しています。		 TM こいのぼりマン	21回	平均栄養量	420	15.0
※ ○印の献立は、業者から直接園に配送されるものです。								
※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。								
※ 今月の地場産物は【米、地粉うどん、ふるさと味噌、みつか味噌、きゅうり、ねぎ、きくらげ、トマト、なす、白菜、キャベツ、じゃがいも、にんにく、豚肉】です。								

※今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。
※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

6月25日は、「加須市うどんの日」です

むかしから加須市とその周辺では小麦をたくさん作っていて、地元でとれた小麦を使っうどん作りも盛んでした。むかし、館林のお殿様に加須市の小麦で作ったうどんの粉を送ったところ、大変おいしいと喜ばれお礼の手紙が来たそうです。その手紙に書かれていた日付が6月25日だったので、この日を「加須市うどんの日」としたそうです。この日を記念して、給食では「加須市うどんの日献立」を幼稚園では1 2 日に行います。献立には、地元の小麦を使った地粉うどん、加須市のなす、きゅうり、きくらげ、キャベツ、豚肉なども使われています。「加須うどん」は、300年以上前から食べられてきた伝統的なうどんです。郷土の味を味わっていただきましょう。

給食予定献立表は
加須市のHPでも
レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら
⇒



6月は
「食育月間」



6月のリクエスト献立

【桶遣川小学校】
中華麺
コーヒーマルク
みそラーメン汁
ショーロンボー
もやしのナムル

【三俣小学校】
わかめごはん
牛乳
ワンタンスープ
鶏肉の唐揚げ
ポテトサラダ

