中学校
令和7年度

6月給食予定献立表

加須市教育委員会学校給食課
（加須学校給食センター）
TEL０４８０－６８－３７５５

日	曜	献立名	おもに使われる食品名 おもに熱や力になる食品（きいろ）	おもに血や肉や骨になる食品（あか）	おもにからだの調子をととのえる食品（みどり）	アレルゲン物質該当原材料名（食品表示法に基づく28品目）	栄養価 エネルギー kcal	蛋白質 g
2	月	ご飯	米				775	28.1
		牛乳		牛乳		乳		
		みそけんちん汁	油	鶏肉 豆腐 にぼし粉 みそ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	鶏肉 大豆		
		厚焼きたまご		厚焼きたまご		卵 大豆 さば		
		肉じゃが	油 砂糖 じゃがいも	豚肉	しらたき にんじん たまねぎ	豚肉 小麦 大豆		
3	火	バターロールパン	バターロールパン			小麦 乳	803	33.4
		牛乳		牛乳		乳		
		アルファベットスープ	マカロニ じゃがいも	豚肉	にんじん たまねぎ はくさい パセリ	豚肉 小麦 鶏肉 大豆		
		ハンバーグデミソースがけ	油 砂糖 デミソース	ハンバーグ	たまねぎ マッシュルーム	大豆 鶏肉 豚肉 小麦 りんご		
		ほうれん草とコーンのソテー	油	ベーコン	とうもろこし もやし ほうれんそう	豚肉 小麦 大豆 鶏肉		
4	水	ご飯	米				856	30.5
		牛乳		牛乳		乳		
		もずくのみそ汁		煮干し粉 もずく 豆腐 油揚げ みそ	たまねぎ ほうれんそう ねぎ	大豆		
		春巻き	油	春巻き		小麦 ごま 大豆 鶏肉		
		カラフル炒りたまご	油 砂糖	鶏肉 大豆フレーク 炒り卵	にんじん しいたけ たけのこ えだまめ とうもろこし	鶏肉 小麦 大豆 卵		
5	木	【統一献立】	加須市 うどんの日献立 TM こいのぼりマン				797	27.9
		加須産小麦入りの地粉うどん	地粉うどん			小麦		
		牛乳		牛乳		乳		
		香り豚のなす南蛮汁		豚肉 油揚げ	にんじん たまねぎ しいたけ なす ねぎ こまつな	小麦 大豆 豚肉		
		ちくわの磯辺揚げ2個	油 小麦粉	ちくわ 青のり		小麦		
		地場産きゅうりのサラダ	ごまドレッシング		キャベツ もやし きゅうり きくらげ	ごま		
		○マンゴーアセロラゼリー	マンゴーアセロラゼリー			大豆		
6	金	ご飯	米				785	30.5
		牛乳		牛乳		乳		
		ほうれん草とキャベツのみそ汁		油揚げ 豆腐 みそ にぼし粉	にんじん ほうれんそう ねぎ キャベツ	大豆		
		肉団子の甘酢あん2個	油	肉団子甘酢あん		小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
		磯煮	油 砂糖	大豆 鶏肉 ひじき さつま揚げ	ごぼう にんじん こんにゃく しいたけ えだまめ	大豆 鶏肉 小麦		
9	月	ご飯	米				761	26.5
		牛乳		牛乳		乳		
		大根と油揚げのみそ汁		豆腐 油揚げ みそ	だいこん えのきたけ ほうれんそう	大豆		
		ヒレカツのソースかけ	油	ヒレカツ		卵 小麦 大豆 豚肉 りんご		
		春雨サラダ（塩中華ドレッシング）	春雨 塩中華ドレッシング		にんじん もやし きゅうり とうもろこし			
10	火	はちみつパン	はちみつパン			小麦	848	31.3
		牛乳		牛乳		乳		
		コーンシチュー	油 ベシャメルルウ じゃがいも	鶏肉 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし	小麦 鶏肉 大豆 豚肉 乳		
		クリスピーチキン	油	クリスピーチキン		鶏肉 小麦 大豆		
		花野菜サラダ（サウザンドレッシング）	サウザンドレッシング		きゅうり カリフラワー ブロッコリー			
11	水	ご飯	米				783	31.8
		牛乳		牛乳		乳		
		肉豆腐		豚肉 豆腐 生揚げ	だいこん きくらげ にんじん ねぎ	小麦 大豆 さば 豚肉		
		ほっけの塩焼き		ほっけー塩				
		かぼちゃサラダ	ノンエッグマヨネーズ		かぼちゃ えだまめ とうもろこし	大豆		
12	木	ご飯	米				849	28.2
		ジョアストロベリー		ジョアストロベリー		乳		
		ハヤシライス	ハヤシルウ じゃがいも 油	豚肉	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト グリンピース	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 りんご		
		チキンナゲット3個		チキンナゲット		鶏肉 小麦 大豆 乳		
		ベーコンとキャベツのソテー	油	ベーコン	にんじん とうもろこし キャベツ	豚肉 鶏肉 大豆		
13	金	ご飯	米				816	30.9
		牛乳		牛乳		乳		
		わかめと豆腐のみそ汁	じゃがいも	みそ 豆腐 油揚げ わかめ にぼし粉	にんじん ねぎ	大豆		
		チーズはんぺんフライ	油	はんぺんフライ		小麦 卵 乳 大豆 やまいも		
		ソース				大豆 りんご		
		ほうれんそうのごま和え	ごま 砂糖		ほうれんそう もやし きゅうり	ごま 小麦 大豆		
		○納豆		納豆		大豆 小麦		
16	月	ご飯	米				784	30.5
		牛乳		牛乳		乳		
		中華春雨スープ	春雨	鶏肉	にんじん たまねぎ えのきたけ 白菜	鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ゼラチン		
		ポークしゅうまい3個		ポークしゅうまい		豚肉 小麦		
		豚キムチ炒め	油 ごま油	豚肉	たまねぎ にんじん しらたき ほうれんそう 白菜キムチ	豚肉 小麦 大豆 ごま		
17	火	黒パン	黒パン			小麦	747	28.9
		牛乳		牛乳		乳		
		レタスとトマトのスープ		ベーコン	にんじん たまねぎ トマト レタス	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦		
		白身魚フライ	油	ホキフライ		小麦 大豆		
		ソース				大豆 りんご		
		ツナとマカロニのソテー	油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	まぐろ油漬け	にんにく たまねぎ とうもろこし ほうれんそう	鶏肉 大豆 小麦		

日	曜	献立名	おもに使われる食品名 おもに熱や力になる食品（きいろ）	おもに血や肉や骨になる食品（あか）	おもにからだの調子をととのえる食品（みどり）	アレルゲン物質該当原材料名（食品表示法に基づく28品目）	栄養価 エネルギー kcal	栄養価 蛋白質 g
18	水	ご飯	米				887	29.3
		牛乳		牛乳		乳		
		ポークカレー	油 カレールウ じゃがいも	豚肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト いんげん	豚肉 小麦 鶏肉 大豆 りんご		
		チーズオムレツ		チーズオムレツ		卵 大豆 乳		
		ブロッコリーのソテー	油	フランクフルト	にんにく とうもろこし ブロッコリー しめじ	豚肉 鶏肉 大豆 小麦		
19	木	中華麺	中華麺			小麦	787	28.6
		コーヒーミルク		コーヒーミルク		乳		
		みそラーメン汁	ごま油 油	豚肉 みそ	しょうが にんにく にんじん メンマ きくらげ たまねぎ キャベツ ねぎ とうもろこし	豚肉 ごま 大豆 鶏肉 小麦 ゼラチン		
		ショーロンポー2個		ショーロンポー		小麦 大豆 ごま 豚肉		
		もやしのナムル（ナムルドレッシング）	ナムルドレッシング		もやし にんじん きゅうり	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
20	金	ご飯	米				757	32.7
		牛乳		牛乳		乳		
		豆腐のかき玉汁	でん粉	鶏肉 豆腐 卵	たまねぎ にんじん えのきたけ ほうれんそう	卵 鶏肉 小麦 大豆		
		ホキの南蛮漬け	油 砂糖 ごま油	ホキでんぷん付き	ねぎ たまねぎ	小麦 大豆 ごま		
		こんにゃくソテー	油 砂糖 ごま油	鶏肉	しょうが にんじん とうもろこし こんにゃく こまつな	鶏肉 小麦 大豆 ごま		
23	月	ご飯	米				854	32.4
		牛乳		牛乳		乳		
		ミートボール入り豚汁	油	ミートボール 豚肉 豆腐 みそ	にんじん だいこん ねぎ	豚肉 小麦 鶏肉 大豆		
		さばの塩焼き		さばの文化干し		さば		
		きんぴらごぼう	油 砂糖	さつま揚げ	にんじん ごぼう いんげん	小麦 大豆		
24	火	ツイストパン	ツイストパン			小麦	786	31.3
		牛乳		牛乳		乳		
		クラムチャウダー	油 ベシャメルルウ じゃがいも	あさり 牛乳 脱脂粉乳 ベーコン	にんじん たまねぎ パセリ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 乳		
		焼きフランクフルト		フランクフルト		豚肉		
		コールスローサラダ（コールスロードレッシング）	コールスロードレッシング		キャベツ もやし きゅうり にんじん			
25	水	わかめご飯	米	わかめ			845	29.0
		牛乳		牛乳		乳		
		ワンタンスープ	ワンタン	豚肉	にんじん たけのこ もやし キャベツ こまつな	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦		
		鶏肉のから揚げ	油 でん粉	鶏肉生姜醤油漬け		鶏肉 小麦 大豆		
		ポテトサラダ	ノンエッグマヨネーズ じゃがいも		えだまめ とうもろこし	大豆		
26	木	ご飯	米				801	25.6
		牛乳		牛乳		乳		
		なめこのみそ汁		豆腐 油揚げ みそ にぼし粉	たまねぎ なめこ ほうれんそう ねぎ	大豆		
		ポテトコロッケ	油 肉じゃがコロッケ			小麦 大豆 乳 牛肉 豚肉 りんご ゼラチン		
		ソース				大豆 りんご		
		筑前煮	油 砂糖	鶏肉 さつま揚げ	ごぼう にんじん こんにゃく れんこん いんげん	鶏肉 小麦 大豆		
27	金	ご飯	米				822	32.4
		牛乳		牛乳		乳		
		トマトと卵の中華スープ	でん粉 ごま油	鶏肉 卵	にんじん たまねぎ キャベツ トマト	鶏肉 ごま 大豆 豚肉 小麦 卵		
		焼きぎょうざ3個		餃子		鶏肉 ごま 大豆 豚肉 小麦		
		ビビンバの具	ごま油 砂糖 ごま	豚肉 大豆ミート	しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれんそう	ごま 豚肉 大豆 小麦		
30	月	ご飯	米				756	32.6
		牛乳		牛乳		乳		
		つみれのすまし汁		いわしつみれ 豆腐	しいたけ にんじん だいこん たけのこ ほうれんそう	大豆 小麦		
		さわらの西京焼き		さわらの西京漬け		大豆		
		新じゃがのそぼろ煮	油 砂糖 じゃがいも	豚肉	にんじん たまねぎ えだまめ	豚肉 小麦 大豆		

樋遣川小学校 リクエスト献立

三俣小学校 リクエスト献立

21回	平均栄養量	805 / 30.1
	基準栄養量	830 / 26.9～41.5

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。

※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。

6月のご飯は **加須地域産 彩のきずな** を使用しています。

TM こいのぼりマン

※ 今月の地場産物は【米、地粉うどん、ふるさと味噌、みつか味噌、きゅうり、ねぎ、きくらげ、トマト、なす、白菜、キャベツ、じゃがいも、にんにく、豚肉】です。

※今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルゲン物質該当原材料名」でご確認ください。

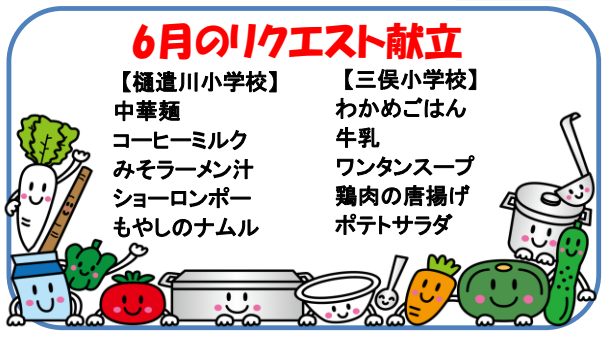
※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

給食予定献立表は
加須市のHPでも
レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら
⇒

6月25日は、「加須市うどんの日」です

むかしから加須市とその周辺では小麦をたくさん作っていて、地元でとれた小麦を使ったうどん作りも盛んでした。むかし、館林のお殿様に加須市の小麦で作ったうどんの粉を送ったところ、大変おいしいと喜ばれお礼の手紙が来たそうです。その手紙に書かれていた日付が6月25日だったので、この日を**「加須市うどんの日」**としたそうです。

この日を記念して、給食では「加須市うどんの日献立」を中学校では５日に行います。献立には、地元の小麦を使った地粉うどん、加須市のなす、きゅうり、きくらげ、キャベツなども使われています。「加須うどん」は、300年以上前から食べられてきた伝統的なうどんです。郷土の味を味わっていただきましょう。

6月のリクエスト献立