

小学校
令和7年度

6月給食予定献立表



加須市教育委員会学校給食課
(加須学校給食センター)
TEL 0480-68-3755

| 日 曜 | 献立名 | おもに使用される食品名 | | | アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目) | 栄養価 | |
|------|------------------------|----------------------|-----------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------|----------|
| | | おもに熱や力になる食品 (きいろ) | おもに血や肉や骨になる食品 (あか) | おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり) | | エネルギー kcal | 蛋白質 g |
| 2 月 | ごはん | 米 | | | | 629 | 22.0 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | だいこんとあぶらあげのみそしる | | 豆腐 油揚げ みそ | だいこん えのきたけ ほうれんそう | 大豆 | | |
| | ヒレカツのソースかけ | 油 | ヒレカツ | | 卵 小麦 大豆 豚肉 りんご | | |
| | はるさめサラダ(塩中華ドレッシング) | 春雨 塩中華ドレッシング | | にんじん もやし きゅうり とうもろこし | | | |
| 3 火 | はちみつパン | はちみつパン | | | 小麦 | 676 | 25.1 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | コーンシチュー | 油 ベシヤメルルウ ジャがいも | 鶏肉 牛乳 チーズ | にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし | 小麦 鶏肉 大豆 豚肉 乳 | | |
| | クリスマスチキン | 油 | クリスマスチキン | | 鶏肉 小麦 大豆 | | |
| | はなやさいサラダ(サウザンドドレッシング) | サウザンドドレッシング | | きゅうり カリフラワー ブロッコリー | | | |
| 4 水 | ごはん | 米 | | | | 700 | 26.7 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | ミートボールいりとしる | 油 | ミートボール 豚肉 豆腐 みそ | にんじん だいこん ねぎ | 豚肉 小麦 鶏肉 大豆 | | |
| | さばのしおやき | | さばの文化干し | | さば | | |
| | きんぴらごぼう | 油 砂糖 | さつま揚げ | にんじん ごぼう いんげん | 小麦 大豆 | | |
| 5 木 | ごはん | 米 | | | | 726 | 24.6 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | ポークカレー | 油 カレールウ ジャがいも | 豚肉 豆乳 | しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト いんげん | 豚肉 小麦 鶏肉 大豆 りんご | | |
| | チーズオムレツ | | チーズオムレツ | | 卵 大豆 乳 | | |
| | ブロッコリーのソテー | 油 | ブランクフルト | にんにく とうもろこし ブロッコリー しめじ | 豚肉 鶏肉 大豆 小麦 | | |
| 6 金 | ごはん | 米 | | | | 629 | 24.2 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | ちゅうかはるさめスープ | 春雨 | 鶏肉 | にんじん たまねぎ えのきたけ 白菜 | 鶏肉 小麦 大豆 豚肉 セラチン | | |
| | ポークしゅうまい2こ | | ポークしゅうまい | | 豚肉 小麦 | | |
| 9 月 | ごはん | 米 | | | | 640 | 23.4 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | みそけんちんじる | 油 | 鶏肉 豆腐 にぼし粉 みそ | ごぼう にんじん だいこん ねぎ | 鶏肉 大豆 | | |
| | あつやきたまご | | 厚焼き玉子 | | 卵 大豆 さば | | |
| | にくじゃが | 油 砂糖 ジャがいも | 豚肉 | しらたき にんじん たまねぎ | 豚肉 小麦 大豆 | | |
| 10 火 | バターロールパン | バターロールパン | | | 小麦 乳 | 679 | 28.0 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | アルファベットスープ | マカロニ ジャがいも | 豚肉 | にんじん たまねぎ キャベツ パセリ | 豚肉 小麦 鶏肉 大豆 | | |
| | ハンバーグデミソースかけ | 油 砂糖 デミソース | ハンバーグ | たまねぎ マッシュルーム | 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 りんご | | |
| | ほうれんそうとコーンのソテー | 油 | ベーコン | とうもろこし もやし ほうれんそう | 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 | | |
| 11 水 | ごはん | 米 | | | | 624 | 27.0 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | とうふのかきたまじる | でん粉 | 鶏肉 豆腐 卵 | たまねぎ にんじん えのきたけ ほうれんそう | 卵 鶏肉 小麦 大豆 | | |
| | ホキのなんばんづけ | 油 砂糖 ごま油 | ホキでんぶん付き | ねぎ たまねぎ | 小麦 大豆 ごま | | |
| 12 木 | 【統一献立】 | | | | | 691 | 23.8 |
| | かぞさんこむぎいりのじこなうどん | 加須市 うどんの日献立 | 地粉うどん | | 小麦 | | |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | かおりぶたのなすなんばんじる | | 豚肉 油揚げ | にんじん たまねぎ しいたけ なす ねぎ こまつな | 小麦 大豆 豚肉 | | |
| | ちくわのいそべあげ | 油 小麦粉 | ちくわ 青のり | | 小麦 | | |
| | じばさんきゅうりのサラダ(ごまドレッシング) | ごまドレッシング | | キャベツ もやし きゅうり きくらげ | ごま | | |
| 13 金 | ごはん | 米 | | | | 624 | 27.2 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | つみれのすまじる | | いわしつみれ 豆腐 | しいたけ にんじん だいこん たけのこ ほうれんそう | 大豆 小麦 | | |
| | さわらのさいきょうやき | | さわらの西京漬け | | 大豆 | | |
| | しんじゃがいものそぼろに | 油 砂糖 ジャがいも | 豚肉 | にんじん たまねぎ えだまめ | 豚肉 小麦 大豆 | | |
| 16 月 | ごはん | 米 | | | | 670 | 26.3 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | ほうれんそうとはくさいのみそしる | | 油揚げ 豆腐 みそ にぼし粉 | にんじん ほうれんそう ねぎ 白菜 | 大豆 | | |
| | にくだんごのあまずあん2こ | | 肉団子甘酢あん | | 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 りんご | | |
| 17 火 | ツイストパン | ツイストパン | | | 小麦 | 673 | 26.3 |
| | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | クラムチャウダー | 油 ベシヤメルルウ ジャがいも | あさり 牛乳 脱脂粉乳 ベーコン | にんじん たまねぎ パセリ | 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 乳 | | |
| | やきブランクフルト | | ブランクフルト | | 豚肉 | | |
| | コールスローサラダ(コールスロドレッシング) | コールスロドレッシング | | キャベツ もやし きゅうり にんじん | | | |

| 日 | 曜 | 献立名 | おもに使われる食品名 | | | アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目) | 栄養価 | |
|-------------|-------------------|--------------------|--------------------------|-----------------------|--|----------------------------------|---------------|----------|
| | | | おもに熱や力になる食品 (きいろ) | おもに血や肉や骨になる食品 (あか) | おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり) | | エネルギー kcal | 蛋白質 g |
| 18 | 水 | ごはん | 米 | | | | 660 | 25.9 |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | | トマトとたまごのちゅうかスープ | でん粉 ごま油 | 鶏肉 卵 | にんじん たまねぎ キャベツ トマト | 鶏肉 ごま 大豆 豚肉 小麦 卵 ゼラチン | | |
| | | やきぎょうざ2こ | | 餃子 | | 鶏肉 ごま 大豆 豚肉 小麦 | | |
| | | ピビンパのぐ | ごま油 砂糖 ごま | 豚肉 大豆ミート | しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれんそう | ごま 豚肉 大豆 小麦 | | |
| 19 | 木 | ごはん | 米 | | | | 661 | 22.0 |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | | なめこのみそしる | | 豆腐 油揚げ みそ にぼし粉 | たまねぎ なめこ ほうれんそう ねぎ | 大豆 | | |
| | | ポテトコロッケ | 油 肉じゃがコロッケ | | | 小麦 大豆 乳 牛肉 豚肉 りんご ゼラチン | | |
| | | ソース | | | | 大豆 りんご | | |
| ちくぜんに | 油 砂糖 | 鶏肉 さつま揚げ | ごぼう にんじん こんにやく れんこん いんげん | 鶏肉 小麦 大豆 | | | | |
| 20 | 金 | ごはん | 米 | | | | 639 | 26.1 |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | | にくどうふ | | 豚肉 豆腐 生揚げ | だいこん きくらげ にんじん ねぎ | 小麦 大豆 さば 豚肉 | | |
| | | ほっけのしおやき | | ほっけ一塩 | | | | |
| | | かぼちゃのサラダ | ノンエッグマヨネーズ | | かぼちゃ えだまめ とうもろこし | 大豆 | | |
| 23 | 月 | ごはん | 米 | | | | 736 | 25.8 |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | | もずくのみそしる | | 煮干し粉 もずく 豆腐 油揚げ みそ | たまねぎ ほうれんそう ねぎ | 大豆 | | |
| | | はるまき | 油 | 春巻き | | 小麦 ごま 大豆 鶏肉 | | |
| | | カラフルいりたまご | 油 砂糖 | 鶏肉 大豆フレーク 炒り卵 | にんじん しいたけ たけのこ えだまめ とうもろこし | 鶏肉 小麦 大豆 卵 | | |
| 24 | 火 | くろパン | 黒パン | | | 小麦 | 631 | 24.7 |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | | レタスとトマトのスープ | | ベーコン | にんじん たまねぎ トマト レタス | 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦 | | |
| | | しろみぎかなフライ | 油 | ホキフライ | | 小麦 大豆 | | |
| | | ソース | | | | 大豆 りんご | | |
| ツナとマカロニのソテー | 油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ | まぐろ油漬 | にんにく たまねぎ とうもろこし ほうれんそう | 鶏肉 大豆 小麦 | | | | |
| 25 | 水 | ごはん | 米 | | | | 663 | 21.9 |
| | | ジョアストロベリー | | ジョアストロベリー | | 乳 | | |
| | | ハヤシライス | ハヤシルウ ジャがいも 油 | 豚肉 | にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト グリンピース | 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 りんご | | |
| | | チキンナゲット2こ | | チキンナゲット | | 鶏肉 小麦 大豆 乳 | | |
| | | ベーコンとキャベツのソテー | 油 | ベーコン | にんじん とうもろこし キャベツ | 豚肉 鶏肉 大豆 | | |
| 26 | 木 | ちゅうかめん | 桶遣川小学校 リクエスト献立 | 中華麺 | | | 700 | 25.4 |
| | | コーヒーミルク | | コーヒーミルク | | 乳 | | |
| | | みそラーメンじる | ごま油 油 | 豚肉 みそ | しょうが にんにく にんじん メンマ きくらげ たまねぎ キャベツ ねぎ とうもろこし | 豚肉 ごま 大豆 鶏肉 小麦 ゼラチン | | |
| | | ショーロンポー2こ | | ショーロンポー | | 小麦 大豆 ごま 豚肉 | | |
| | | もやしのナムル(ナムルドレッシング) | ナムルドレッシング | | もやし にんじん きゅうり | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま | | |
| 27 | 金 | わかめごはん | 三俣小学校 リクエスト献立 | 米 | | | 697 | 24.7 |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | | ワンタンスープ | ワンタン | 豚肉 | にんじん たけのこ もやし キャベツ こまつな | 豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦 ゼラチン | | |
| | | とりにくのからあげ | 油 でん粉 | 鶏肉 生姜油漬 | | 鶏肉 小麦 大豆 | | |
| | | ポテトサラダ | ノンエッグマヨネーズ ジャがいも | | えだまめ とうもろこし | 大豆 | | |
| 30 | 月 | ごはん | 米 | | | | 619 | 21.6 |
| | | 牛乳 | | 牛乳 | | 乳 | | |
| | | わかめとうふのみそしる | じゃがいも | みそ 豆腐 油揚げ わかめ にぼし粉 | にんじん ねぎ | 大豆 | | |
| | | はんぺんフライ | 油 | はんぺんフライ | | 小麦 卵 | | |
| | | ソース | | | | 大豆 りんご | | |
| ほうれんそうのごまあえ | ごま 砂糖 | | ほうれんそう もやし きゅうり | ごま 小麦 大豆 | | | | |

※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
 ※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。
 ※ 加須市内の給食センター(加須・騎西)では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
 ※ 今月の地場産物は「米、地粉うどん、ふるさと味噌、みつか味噌、きゅうり、ねぎ、きくらげ、トマト、なす、白菜、キャベツ、じゃがいも、にんにく、豚肉」です。
 ※ 今年度より、一部のパンについて、乳不使用となりました。献立表の「アレルギー物質該当原材料名」でご確認ください。
 ※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

6月のご飯は
加須地域産 彩のきずな を使用しています。


| | | | |
|-----|-------|-----|-----------|
| 21回 | 平均栄養量 | 665 | 24.9 |
| | 基準栄養量 | 650 | 21.2~32.5 |

| | | | | | | |
|------------|-------|------|----|------|------|---------|
| えび | かに | くるみ | 小麦 | そば | 卵 | 乳 |
| 落花生(ピーナッツ) | アーモンド | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ |
| キウイフルーツ | 牛肉 | ごま | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 |
| バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン |

給食予定献立表は
 レシピも掲載しています
 学校給食課のページはこちら

 6月は「食育月間」


6月25日は、「加須市うどんの日」です

むかしから加須市とその周辺では小麦をたくさん作っていて、地元でとれた小麦を使ったうどん作りも盛んでした。むかし、館林のお殿様に加須市の小麦で作ったうどんの粉を送ったところ、大変おいしいと喜ばれお礼の手紙が来たそうです。その手紙に書かれていた日付が6月25日だったので、この日を「加須市うどんの日」としたそうです。
 この日を記念して、給食では「加須市うどんの日献立」を小学校では1・2日に行います。献立には、地元の小麦を使った地粉うどん、加須市のなす、きゅうり、きくらげ、キャベツ、豚肉なども使われています。「加須うどん」は、300年以上前から食べられてきた伝統的なうどんです。郷土の味を味わっていただきましょう。

6月のリクエスト献立
【桶遣川小学校】
 中華麺
 コーヒーミルク
 みそラーメン汁
 ショーロンポー
 もやしのナムル
【三俣小学校】
 わかめごはん
 牛乳
 ワンタンスープ
 鶏肉の唐揚げ
 ポテトサラダ
