

日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
1	木	コッペパンスライス	コッペパン			小麦 大豆	480	18.4
		クリームシチュー	バター 油 じゃがいも ホワイトルウ	ベーコン とり肉 牛乳	たまねぎ にんじん えだまめ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
		焼きフランクのケチャップソースかけ	さとう	フランクフルト		豚肉		
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし			
		香ごまドレッシング	香ごまドレッシング			ごま		
2	金	ごはん	ごはん				439	15.3
		若竹汁		かまぼこ わかめ	にんじん たけのこ ねぎ	小麦 大豆		
		ハンバーグの照り焼きソースかけ	さとう でんぷん	ハンバーグ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		五目ちらしの具	油 さとう	とり肉 炒り卵	しいたけ ごぼう にんじん かんぴょう えだまめ	小麦 卵 大豆 鶏肉		
		〇プリン	プリン			乳 大豆		
7	水	中華めん	中華めん			小麦	426	12.6
		サンマーメンの汁	油 でんぷん ごま油	ぶた肉	しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ もやし きくらげ こまつな	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		
		春巻き	油	春巻き		小麦 大豆 豚肉 ごま		
		フルーツポンチ			みかん缶 バイン缶 おとう缶 ナタデココ	もも		
8	木	はちみつパン	はちみつパン			小麦 大豆	376	11.5
		ジュリエンスープ		とり肉	にんじん だいこん たまねぎ キャベツ	小麦 乳 大豆 鶏肉		
		ミートオムレツ		ミートオムレツ		小麦 乳 卵 大豆 鶏肉 豚肉		
		マカロニサラダ	マカロニ		きゅうり にんじん とうもろこし	小麦		
		ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ			大豆		
9	金	ごはん	ごはん				506	13.3
		チキンカレー	油 じゃがいも カレールウ	とり肉 粉チーズ スkimミルク	にんにく たまねぎ にんじん	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんご パナナ		
		たこナゲット(2個)	油	たこナゲット		小麦 大豆 豚肉 いか		
		春雨サラダ	春雨		にんじん きゅうり			
		和風ドレッシング	和風ドレッシング					
12	月	わかめごはん	わかめごはん				468	16.5
		豚汁	油 じゃがいも	ぶた肉 煮干し粉 みそ とうふ	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	大豆 豚肉		
		鶏のからあげ	油 でんぷん	とり肉生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉		
		ほうれん草ともやしのナムル			ほうれん草 もやし にんじん			
		ナムルドレッシング	ナムルドレッシング			小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		
13	火	ごはん	ごはん				398	11.3
		鶏どせ風スープ		ミートボール なんと	ごぼう にんじん だいこん しいたけ こまつな	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		ショーロンポー(2個)		ショーロンポー		小麦 大豆 豚肉 ごま		
		肉野菜炒め	油	ぶた肉	にんじん たまねぎ チンゲンサイ キャベツ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
14	水	ごはん	ごはん				366	17.0
		こしね汁		煮干し粉 とうふ 油あげ みそ	だいこん にんじん こんにゃく しいたけ ねぎ	大豆		
		赤魚の照り焼き		赤魚生姜醤油漬け		小麦 大豆		
		きんぴらそばろごはんの具	油 さとう	とり肉	ごぼう にんじん しらたき さやいんげん	小麦 大豆 鶏肉		
15	木	黒パン	黒パン			小麦 大豆	443	18.4
		ポークビーンズ	油 じゃがいも さとう	ぶた肉 大豆	にんにく たまねぎ にんじん トマト	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
		チキンカツ	油	チキンカツ		小麦 大豆 鶏肉		
		カリフラワーのサラダ			ブロッコリー カリフラワー にんじん とうもろこし			
		イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング					
16	金	ごはん	ごはん				435	12.1
		かきたま汁	でんぷん	なんと 卵	にんじん しめじ ねぎ ほうれん草	小麦 卵 大豆		
		コーンコロツケ	コーンコロツケ 油			小麦 大豆		
		ソース				大豆 りんご		
		キャベツのみそ炒め	油 さとう でんぷん	ぶた肉 みそ	しょうが にんじん たまねぎ キャベツ にら	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン		
19	月	ごはん	ごはん				369	15.9
		新たまねぎのみそ汁【統一献立】		みそ 煮干し粉 とうふ	たまねぎ ほうれん草 えのきたけ	大豆		
		白身魚の南蛮漬け	油 でんぷん ごま油 さとう	ホキ	にんにく しょうが ねぎ	小麦 大豆 ごま		
		小松菜の煮浸し		油あげ	こまつな	小麦 大豆		

5月		献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
20	火	ごはん	ごはん				461	10.5
		ちゃんこスープ	油	とり肉 ミートボール とうふ	にんじん だいこん キャベツ ねぎ えのきたけ	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン		
		ハムサンドフライ	油 ハムサンドフライ			小麦 乳 卵 大豆 鶏肉 豚肉		
		ほうれん草ともやしのおひたし			ほうれん草 もやし にんじん			
		しょうゆ				小麦 大豆		
21	水	地粉うどん	地粉うどん			小麦	407	14.0
		けんちんうどんの汁	油 さといも	とり肉 煮干し粉 油あげ	ごぼう にんじん こまつな ねぎ	小麦 大豆 鶏肉		
		チーズはんぺんフライ	油	チーズはんぺんフライ		小麦 乳 卵 大豆 やまいも		
		ぶどうゼリーポンチ	ぶどうゼリー		みかん缶 パイン缶 おとう缶	もも		
22	木	ツイストパン	ツイストパン			小麦 大豆	381	13.2
		コンソメスープ		フランクフルト	にんじん たまねぎ キャベツ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
		ハンバーグのデミソースかけ	油 さとう デミグラスソース	ハンバーグ	たまねぎ マッシュルーム	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		大根サラダ			にんじん きゅうり とうもろこし だいこん			
		塩中華ドレッシング	塩中華ドレッシング					
23	金	ごはん	ごはん				389	11.9
		ポークストロガノフ	油 じゃがいも ハヤシルウ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト ブロッコリー	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
		チキンナゲット(2個)		チキンナゲット		小麦 乳 大豆 鶏肉		
		こんにやくサラダ			サラダこんにやく きゅうり キャベツ			
		バンバンジードレッシング	バンバンジードレッシング			小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま		
26	月	ごはん	ごはん				420	10.9
		なすと油あげのみそ汁	油	煮干し粉 油あげ みそ	なす たまねぎ こまつな	大豆		
		ゼリーフライ	油	ゼリーフライ		小麦 大豆		
		かてめしの具	油 さとう	とり肉	しいたけ ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	小麦 大豆 鶏肉		
27	火	ごはん	ごはん				453	15.7
		トックスープ	トック	とり肉 なると わかめ	たまねぎ しいたけ にら ねぎ	小麦 大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン		
		ユーリンチー	油 でんぶん さとう ごま油	とり肉	ねぎ しょうが	小麦 大豆 鶏肉 ごま		
		春野菜の炒め物	油	かまぼこ ぶた肉	にんじん キャベツ たけのこ チンゲンサイ しょうが	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
28	水	ごはん	ごはん				420	15.6
		とりごぼう汁		とり肉 煮干し粉	ごぼう にんじん こんにやく ねぎ	小麦 大豆 鶏肉		
		さばのガーリック焼き		さばガーリック漬け		小麦 大豆 さば		
		ほうれん草とコーンのソテー	油	フランクフルト	ほうれん草 たまねぎ とうもろこし にんじん	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
29	木	フラワーロール	フラワーロール			小麦 大豆	488	14.7
		ミネストローネ	油 じゃがいも マカロニ	ぶた肉 ベーコン	にんにく たまねぎ にんじん セロリ トマト マッシュルーム	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
		パリツォーネ	油	パリツォーネ		小麦 大豆 鶏肉		
		ごぼうサラダ			ごぼうサラダ とうもろこし	小麦 乳 卵 大豆 ごま		
30	金	ごはん	ごはん				482	14.9
		大根と小松菜のみそ汁		煮干し粉 とうふ わかめ みそ	だいこん こまつな	大豆		
		メンチカツ	油	メンチカツ		小麦 大豆 豚肉		
		ソース				大豆 りんご		
		しらたきのソテー	ごま油 さとう	ぶた肉	しょうが にんじん チンゲンサイ たけのこ しらたき	小麦 大豆 豚肉 ごま		

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。							20回	平均栄養量 幼稚園	430	14.1
えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳				
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ				
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉				
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン				

- ※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
- ※ ○印の献立は、業者から直接学校に配送されるものです。
- ※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。
- ※ **今月の地場産物は【米、きゅうり、なす、きくらげ】です。**

5月のご飯は**加須地場産コシヒカリ**を使用しています。
一部のパンが乳抜きになりました。

はしの長さチェック

みなさんは、自分に合ったはしを使っていますか？
自分の手の長さから、自分に合うはしの長さを計算できるので確認してみましょう。

はしの長さの計算方法

① A (手首から中指の先までの長さ) × 1.2

② B (親指と人差し指を直角に広げた長さ) × 1.5

※①と②のどちらで計算しても構いません。