

幼稚園
令和6年度

2月

給食だより



加須市教育委員会学校給食課
(加須学校給食センター)
TEL 0480-68-3755

予定献立表



おもに使われる食品名

日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	エネルギー kcal	養分 蛋白質 g
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)			
3	月	ごはん	米				451	17.8
		まめまめじる		豆腐 油揚げ みそ 豆乳	にんじん だいこん えのきたけ はくさい ねぎ	大豆		
		さわらのあまずあんかけ	油 砂糖 でん粉	さわら	たまねぎ	小麦 大豆		
		こんにやくソテー	油 砂糖 ごま油	鶏肉	しょうが にんじん とうもろこし こんにやく こまつな	小麦 ごま 大豆 鶏肉		
4	火	コッペパンスライス	コッペパン			小麦 乳 大豆	453	17.1
		こんさいシチュー	油 じゃがいも ベシャメルルウ	鶏肉 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ かぶ だいこん れんこん ほうれんそう	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉		
		フランクバーベキューソースかけ	油 砂糖	フランク		大豆 豚肉 りんご		
		かみかみサラダ(ごまドレッシング)			切り干し大根 もやし にんじん きゅうり	ごま		
5	水	ごはん	米				401	15.6
		ほうれんそうのとんじる	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	にんじん だいこん ほうれんそう ねぎ	大豆 豚肉		
		ハンバーグおろしソースかけ	砂糖 でん粉	ハンバーグ	だいこん	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		オレンジ			オレンジ	オレンジ		
6	木	ごはん	米				509	14.5
		ちゃんぽんスープ	油 ごま	豚肉 なんと	にんにく しょうが にんじん キャベツ もやし ほうれんそう	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン		
		はるまき	油	春巻き		小麦 ごま 大豆 鶏肉		
		ちゅうかやさしいため	油 砂糖 でん粉	鶏肉 厚揚げ	しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ブロッコリー	小麦 大豆 鶏肉		
7	金	ごはん	米				499	18.8
		みぞれじる		肉だんご 豆腐	だいこん にんじん はくさい えのきたけ ほうれんそう	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		さばのみそだれかけ	砂糖 でん粉	さば みそ	しょうが	さば 大豆		
		そぼろごはんのぐ	油 砂糖	鶏肉 高野豆腐 卵	しょうが にんじん えだまめ	小麦 卵 大豆 鶏肉		
10	月	ごはん	米				405	14.0
		すいぎょうざスープ		水餃子 なんと	にんじん たまねぎ はくさい ねぎ	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉		
		あつやきたまご		厚焼き卵		小麦 卵 さば 大豆		
		ビビンバのぐ	ごま油 砂糖 ごま	豚肉 大豆	しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれんそう	小麦 ごま 大豆 豚肉		
12	水	ごはん	米				417	15.7
		きかんぼうのたまごスープ	でん粉	鶏肉 卵	トマト たまねぎ キャベツ	小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉		
		とりにくのからあげ	油 でん粉	鶏肉生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉		
		ブロッコリーのソテー	油		ブロッコリー にんにく とうもろこし	小麦 大豆 鶏肉		
13	木	じごなうどん	地粉うどん			小麦	450	11.6
		カレーなんばんじる	油 カレールウ でん粉	豚肉 なんと	にんにく しょうが ごぼう にんじん たまねぎ まいたけ ねぎ	小麦 大豆 豚肉 りんご		
		かぼちゃのてんぷら	油 小麦粉		かぼちゃ	小麦		
		フルーツポンチ	いちごゼリー		みかん パイン もも	もも		
14	金	ごはん	米				429	12.1
		ちゃんこスープ		肉だんご 豆腐	にんじん だいこん はくさい しめじ	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉		
		キャベツメンチ	油	キャベツメンチ		小麦 大豆 豚肉		
		ソース				大豆 りんご		
		きりぼしだいこんのいために	油 砂糖	油揚げ	にんじん 切り干し大根 しらたき	小麦 大豆		
17	月	ごはん	米				407	16.7
		だいこんのみそしる		油揚げ 豆腐 煮干し粉 わかめ みそ	だいこん ほうれんそう	大豆		
		さばのしそさいきょうやき		さばのしそ西京漬け		小麦 さば 大豆		
		きんぴらごぼう	油 砂糖 ごま ごま油	さつまあげ	ごぼう にんじん さやいんげん	小麦 ごま 大豆		
18	火	メロンパン	メロンパン			小麦 乳 大豆	465	16.0
		アルファベットスープ	マカロニ	鶏肉	にんじん たまねぎ はくさい	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		チキンカツ	油	チキンカツ		小麦 大豆 鶏肉		
		ソース				大豆 りんご		
		ポテトサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		えだまめ とうもろこし	大豆		

