

中学校
令和6年度

2月

給食だより



加須市教育委員会学校給食課
(加須学校給食センター)
TEL 0480-68-3755

予定献立表



おもに使われる食品名

日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
3	月	わかめご飯	米	わかめ			828	27.5
		牛乳		牛乳		乳		
		まめまめ汁		豆腐 油揚げ みそ 豆乳	にんじん だいこん えのきたけ はくさい ねぎ	大豆		
		肉だんごケチャップあん2こ		肉だんごケチャップあん		小麦 大豆 ごま 鶏肉 豚肉 りんご		
		ごぼうのカレーマヨ炒め	油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ		ごぼう にんじん とうもろこし えだまめ	小麦 大豆		
4	火	メロンパン	メロンパン			小麦 乳 大豆	843	30.8
		牛乳		牛乳		乳		
		アルファベットスープ	マカロニ	鶏肉	にんじん たまねぎ はくさい	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
		チキンカツ	油	チキンカツ		小麦 大豆 鶏肉		
		ソース				大豆 りんご		
		ポテトサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		えだまめ とうもろこし	大豆		
5	水	ご飯	米				766	29.6
		牛乳		牛乳		乳		
		木甘坊の卵スープ	でん粉	鶏肉 卵	トマト たまねぎ キャベツ	小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉		
		鶏肉のから揚げ	油 でん粉	鶏肉生姜醤油漬け		小麦 大豆 鶏肉		
		ブロッコリーのソテー	油		ブロッコリー にんにく とうもろこし	小麦 大豆 鶏肉		
6	木	中華麺	中華麺			小麦	749	30.9
		牛乳		牛乳		乳		
		もやしあんかけラーメン汁	でん粉	豚肉 なんと	たまねぎ もやし にんにく ねぎ	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉		
		焼き餃子2こ		餃子		小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉		
		茎わかめのサラダ(塩中華ドレッシング)		茎わかめ	だいこん にんじん きゅうり			
7	金	ご飯	米				869	28.6
		牛乳		牛乳		乳		
		ごまみそ汁	ごま油 ごま	豚肉 油揚げ 豆腐 みそ	にんにく もやし こまつな ねぎ	ごま 大豆 豚肉		
		ポテトコロッケ	油 ポテトコロッケ			小麦 乳 大豆		
		ソース				大豆 りんご		
		ひじきの炒め煮	油 砂糖	鶏肉 ひじき 大豆	にんじん しいたけ こんにゃく	小麦 大豆 鶏肉		
10	月	ご飯	米				861	27.8
		牛乳		牛乳		乳		
		ちゃんぽんスープ	油 ごま	豚肉 なんと	にんにく しょうが にんじん キャベツ もやし ほうれんそう	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン		
		春巻き	油	春巻き		小麦 ごま 大豆 鶏肉		
		中華野菜炒め	油 砂糖 でん粉	鶏肉 厚揚げ	しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ブロッコリー	小麦 大豆 鶏肉		
12	水	ご飯	米				790	30.6
		牛乳		牛乳		乳		
		豆腐とえびのチリソース煮	油 砂糖 ごま油 でん粉	豚肉 えび 豆腐	しょうが にんにく にんじん たまねぎ キャベツ きくらげ ねぎ	えび 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉		
		しゅうまい2こ		しゅうまい		小麦 大豆		
		もやしのナムル(ナムルドレッシング)			もやし にんじん きゅうり	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉		
13	木	ご飯	米				758	30.4
		牛乳		牛乳		乳		
		大根のみそ汁		油揚げ 豆腐 煮干し粉 わかめ みそ	だいこん ほうれんそう	大豆		
		さばのしそ西京焼き		さばのしそ西京漬け		小麦 さば 大豆		
		きんぴらごぼう	油 砂糖 ごま ごま油	さつまあげ	ごぼう にんじん さやいんげん	小麦 ごま 大豆		
14	金	ご飯	米				832	26.6
		牛乳		牛乳		乳		
		ジョア ブルーベリー		ジョア		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
		ポークカレー	油 じゃがいも カレールウ	豚肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマト	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		
		ミートオムレツ		ミートオムレツ		小麦 乳 卵 大豆 鶏肉 豚肉		
17	月	ブロッコリーのサラダ(サウザンドドレッシング)			ブロッコリー カリフラワー とうもろこし きゅうり		854	32.6
		ご飯	米					
		牛乳		牛乳		乳		
		酒粕汁【統一献立】	酒粕	豚肉 豆腐 みそ	しめじ にんじん だいこん	大豆 豚肉		
		鶏肉のねぎソースかけ	油 でん粉 ごま油 砂糖	鶏肉	ねぎ にんにく	小麦 ごま 大豆 鶏肉		
18	火	野菜のごま酢和え	ごま 砂糖		きゅうり もやし にんじん とうもろこし	小麦 ごま 大豆	751	29.3
		ご飯	米					
		牛乳		牛乳		乳		
		ほうれん草の豚汁	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	にんじん だいこん ほうれんそう ねぎ	大豆 豚肉		
		ハンバーグおろしソースかけ	砂糖 でん粉	ハンバーグ	だいこん	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		
18	火	オレンジ			オレンジ	オレンジ		

