

小学校  
令和6年度

2月

給食だより



加須市教育委員会学校給食課  
(加須学校給食センター)  
Tel 0480-68-3755

予定献立表



おもに使われる食品名

アレルギー物質該当原材料名  
(食品表示法に基づく28品目)

栄養価  
エネルギー kcal 蛋白質 g

| 日  | 曜 | 献立名               | おもに熱や力になる食品<br>(きいろ) | おもに血や肉や骨になる食品<br>(あか) | おもにからだの調子をととのえる食品<br>(みどり)      | アレルギー物質該当原材料名<br>(食品表示法に基づく28品目) | エネルギー<br>kcal | 蛋白質<br>g |
|----|---|-------------------|----------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------|----------|
| 3  | 月 | ごはん               | 米                    |                       |                                 |                                  | 662           | 27.1     |
|    |   | 牛乳                |                      | 牛乳                    |                                 | 乳                                |               |          |
|    |   | まめまめじる            |                      | 豆腐 油揚げ みそ 豆乳          | にんじん だいこん えのきたけ はくさい ねぎ         | 大豆                               |               |          |
|    |   | さわらのあまずあんかけ       | 油 砂糖 でん粉             | さわら                   | たまねぎ                            | 小麦 大豆                            |               |          |
|    |   | こんにやくソテー          | 油 砂糖 ごま油             | 鶏肉                    | しょうが にんじん とうもろこし こんにやく こまつな     | 小麦 ごま 大豆 鶏肉                      |               |          |
| 4  | 火 | コッペパンスライス         | コッペパン                |                       |                                 | 小麦 乳 大豆                          | 668           | 26.3     |
|    |   | ジョア プレーン          |                      | ジョア                   |                                 | 乳                                |               |          |
|    |   | こんさいシチュー          | 油 じゃがいも ベシャメルルウ      | 鶏肉 牛乳 チーズ             | にんじん たまねぎ かぶ だいこん れんこん ほうれんそう   | 小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉                    |               |          |
|    |   | フランクバーベキューソースかけ   | 油 砂糖                 | フランク                  |                                 | 大豆 豚肉 りんご                        |               |          |
|    |   | かみかみサラダ(ごまドレッシング) |                      |                       | 切り干し大根 もやし にんじん きゅうり            | ごま                               |               |          |
| 5  | 水 | ごはん               | 米                    |                       |                                 |                                  | 594           | 24.2     |
|    |   | 牛乳                |                      | 牛乳                    |                                 | 乳                                |               |          |
|    |   | ほうれんそうのとんじる       | じゃがいも                | 豚肉 豆腐 みそ              | にんじん だいこん ほうれんそう ねぎ             | 大豆 豚肉                            |               |          |
|    |   | ハンバーグおろしソースかけ     | 砂糖 でん粉               | ハンバーグ                 | だいこん                            | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉                      |               |          |
|    |   | オレンジ              |                      |                       | オレンジ                            | オレンジ                             |               |          |
| 6  | 木 | ごはん               | 米                    |                       |                                 |                                  | 708           | 23.6     |
|    |   | 牛乳                |                      | 牛乳                    |                                 | 乳                                |               |          |
|    |   | ちゃんぽんスープ          | 油 ごま                 | 豚肉 なんと                | にんにく しょうが にんじん キャベツ もやし ほうれんそう  | 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン              |               |          |
|    |   | はるまき              | 油                    | 春巻き                   |                                 | 小麦 ごま 大豆 鶏肉                      |               |          |
|    |   | ちゅうかやさしいため        | 油 砂糖 でん粉             | 鶏肉 厚揚げ                | しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ブロッコリー      | 小麦 大豆 鶏肉                         |               |          |
| 7  | 金 | ごはん               | 米                    |                       |                                 |                                  | 708           | 28.5     |
|    |   | 牛乳                |                      | 牛乳                    |                                 | 乳                                |               |          |
|    |   | みぞれじる             |                      | 肉だんご 豆腐               | だいこん にんじん はくさい えのきたけ ほうれんそう     | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉                      |               |          |
|    |   | さばのみそだれかけ         | 砂糖 でん粉               | さば みそ                 | しょうが                            | さば 大豆                            |               |          |
|    |   | そぼろごはんのぐ          | 油 砂糖                 | 鶏肉 高野豆腐 卵             | しょうが にんじん えだまめ                  | 小麦 卵 大豆 鶏肉                       |               |          |
| 10 | 月 | ごはん               | 米                    |                       |                                 |                                  | 606           | 22.7     |
|    |   | 牛乳                |                      | 牛乳                    |                                 | 乳                                |               |          |
|    |   | すいぎょうざスープ         |                      | 水餃子 なんと               | にんじん たまねぎ はくさい ねぎ               | 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉                   |               |          |
|    |   | あつやきたまご           |                      | 厚焼き卵                  |                                 | 小麦 卵 さば 大豆                       |               |          |
|    |   | ビビンバのぐ            | ごま油 砂糖 ごま            | 豚肉 大豆                 | しょうが にんにく にんじん メンマ もやし ほうれんそう   | 小麦 ごま 大豆 豚肉                      |               |          |
| 12 | 水 | ごはん               | 米                    |                       |                                 |                                  | 606           | 24.3     |
|    |   | 牛乳                |                      | 牛乳                    |                                 | 乳                                |               |          |
|    |   | きかんぼうのたまごスープ      | でん粉                  | 鶏肉 卵                  | トマト たまねぎ キャベツ                   | 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉                    |               |          |
|    |   | とりにくのからあげ         | 油 でん粉                | 鶏肉生姜醤油漬け              |                                 | 小麦 大豆 鶏肉                         |               |          |
|    |   | ブロッコリーのソテー        | 油                    |                       | ブロッコリー にんにく とうもろこし              | 小麦 大豆 鶏肉                         |               |          |
| 13 | 木 | じごなうどん            | 地粉うどん                |                       |                                 | 小麦                               | 731           | 22.0     |
|    |   | 牛乳                |                      | 牛乳                    |                                 | 乳                                |               |          |
|    |   | カレーなんばんじる         | 油 カレールウ でん粉          | 豚肉 なんと                | にんにく しょうが ごぼう にんじん たまねぎ まいたけ ねぎ | 小麦 大豆 豚肉 りんご                     |               |          |
|    |   | かぼちゃのてんぷら         | 油 小麦粉                |                       | かぼちゃ                            | 小麦                               |               |          |
|    |   | フルーツポンチ           | いちごゼリー               |                       | みかん パイン もも                      | もも                               |               |          |
| 14 | 金 | ごはん               | 米                    |                       |                                 |                                  | 638           | 20.7     |
|    |   | 牛乳                |                      | 牛乳                    |                                 | 乳                                |               |          |
|    |   | ちゃんこスープ           |                      | 肉だんご 豆腐               | にんじん だいこん はくさい しめじ              | 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉                   |               |          |
|    |   | キャベツメンチ           | 油                    | キャベツメンチ               |                                 | 小麦 大豆 豚肉                         |               |          |
|    |   | ソース               |                      |                       |                                 | 大豆 りんご                           |               |          |
| 17 | 月 | きりぼしだいこんのいために     | 油 砂糖                 | 油揚げ                   | にんじん 切り干し大根 しらたき                | 小麦 大豆                            | 601           | 25.1     |
|    |   | ごはん               | 米                    |                       |                                 |                                  |               |          |
|    |   | 牛乳                |                      | 牛乳                    |                                 | 乳                                |               |          |
|    |   | だいこんのみそしる         |                      | 油揚げ 豆腐 煮干し粉 わかめ みそ    | だいこん ほうれんそう                     | 大豆                               |               |          |
|    |   | さばのしそさいきょうやき      |                      | さばのしそ西京漬け             |                                 | 小麦 さば 大豆                         |               |          |
| 18 | 火 | きんぴらごぼう           | 油 砂糖 ごま ごま油          | さつまあげ                 | ごぼう にんじん さやいんげん                 | 小麦 ごま 大豆                         | 719           | 26.1     |
|    |   | メロンパン             | メロンパン                |                       |                                 | 小麦 乳 大豆                          |               |          |
|    |   | 牛乳                |                      | 牛乳                    |                                 | 乳                                |               |          |
|    |   | アルファベットスープ        | マカロニ                 | 鶏肉                    | にんじん たまねぎ はくさい                  | 小麦 大豆 鶏肉 豚肉                      |               |          |
|    |   | チキンカツ             | 油                    | チキンカツ                 |                                 | 小麦 大豆 鶏肉                         |               |          |
|    |   | ソース               |                      |                       |                                 | 大豆 りんご                           |               |          |
|    |   | ポテトサラダ            | じゃがいも ノンエッグマヨネーズ     |                       | えだまめ とうもろこし                     | 大豆                               |               |          |

