

中学校
令和6年度

6月給食だより



加須市教育委員会学校給食課
(加須学校給食センター)
TEL 0480-68-3755

予定献立表



おもに使われる食品名

日	曜	献立名	おもに使われる食品名			アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄養価	
			おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)		エネルギー kcal	蛋白質 g
3	月	ご飯	米				874	29.1
		牛乳		牛乳		乳		
		もずくの味噌汁		もずく 豆腐 油揚げ 味噌	たまねぎ ねぎ	大豆		
		春巻き	油	春巻き		小麦 大豆 ごま 鶏肉		
		カラフル炒り卵	油 砂糖	鶏肉 大豆 卵	人参 しいたけ たけのこ えだまめ ねぎ とうもろこし	卵 大豆 鶏肉 小麦		
4	火	こどもパンスライス	こどもパン			乳 小麦 大豆	774	30.2
		牛乳		牛乳		乳		
		アルファベットスープ	マカロニ	豚肉	人参 たまねぎ キャベツ ほうれん草	豚肉 大豆 小麦 鶏肉		
		ハンバーグデミソースかけ	油 砂糖 デミソース	ハンバーグ	たまねぎ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご		
		ポテトサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		とうもろこし 枝豆	大豆		
5	水	ご飯	米				807	30.5
		牛乳		牛乳		乳		
		わかめと豆腐の味噌汁		油揚げ 豆腐 わかめ 煮干し粉 味噌	小松菜 ねぎ	大豆		
		はんぺんフライ	油	はんぺんフライ		小麦 卵		
		ソース				大豆 りんご		
		ほうれん草のごま和え	砂糖 ごま		ほうれん草 もやし きゅうり	ごま 大豆 小麦		
6	木	じこなうどん	地粉うどん			小麦	800	27.1
		牛乳		牛乳		乳		
		なすなんばんじる		鶏肉 油揚げ	たまねぎ しいたけ なす ねぎ	鶏肉 大豆 小麦		
		ちくわの磯部揚げ2個	油 小麦粉	ちくわ 青のり		小麦		
		じばさんきゅうりのサラダ(ごまドレッシング)			キャベツ もやし きゅうり 人参	ごま		
		〇はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー					
7	金	ご飯	米				768	32.4
		牛乳		牛乳		乳		
		つみれのすまし汁		いわしのつみれ 豆腐	しいたけ 大根 たけのこ ほうれん草	大豆 小麦		
		さわらの西京焼き		さわらの西京漬け		大豆 小麦 オレンジ		
		じゃがいものそぼろ煮	油 砂糖 じゃがいも	豚肉	人参 たまねぎ	豚肉 大豆 小麦		
10	月	ご飯	米				854	27.3
		牛乳		牛乳		乳		
		ほうれん草の味噌汁		油揚げ 豆腐 味噌 煮干し粉	ほうれん草 ねぎ	大豆		
		かぼちゃひき肉フライ	油	かぼちゃのひき肉フライ		豚肉 小麦 大豆 りんご		
		磯煮	油 砂糖	大豆 鶏肉 ひじき	ごぼう 人参 こんにゃく しいたけ	鶏肉 大豆 小麦		
11	火	クロワッサン	クロワッサン			乳 小麦 大豆	784	30.3
		牛乳		牛乳		乳		
		コーンシチュー	油 マカロニ ベシヤメルルウ	鶏肉 牛乳 チーズ	人参 たまねぎ キャベツ とうもろこし	乳 小麦 鶏肉 豚肉 大豆		
		クリスピーチキン	油	クリスピーチキン		鶏肉 小麦 大豆		
		ブロッコリーサラダ(サウザンドドレッシング)			きゅうり カリフラワー ブロッコリー			
12	水	ご飯	米				771	27.4
		牛乳		牛乳		乳		
		なめこと豆腐の味噌汁		豆腐 煮干し粉 味噌	たまねぎ なめこ ほうれん草 ねぎ	大豆		
		野菜入り肉だんご2個		野菜入り肉だんご		鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま		
		こんにゃくソテー	油 砂糖 ごま油	鶏肉	しょうが とうもろこし こんにゃく 小松菜	鶏肉 ごま 大豆 小麦		
13	木	ご飯	米				855	25.2
		ジョアストロベリー		ジョア		乳		
		ポークハヤシ	油 ハヤシルウ じゃがいも	豚肉	にんにく たまねぎ 人参 しめじ トマト グリンピース	豚肉 小麦 りんご 大豆 鶏肉		
		チキンナゲット2個		チキンナゲット		鶏肉 小麦 大豆 乳		
		かぼちゃのサラダ	ノンエッグマヨネーズ		かぼちゃ えだまめ とうもろこし	大豆		
14	金	ご飯	米				792	30.0
		牛乳		牛乳		乳		
		キャベツともやしの味噌汁		鶏肉 豆腐 味噌	もやし キャベツ ねぎ	鶏肉 大豆		
		さばの文化干し		さばの文化干し		さば		
		きゅうりのごまず和え	ごま 砂糖		ほうれん草 人参 きゅうり	ごま 大豆 小麦		
17	月	ご飯	米				751	29.4
		牛乳		牛乳		乳		
		中華たまごスープ	でん粉	豚肉 卵	人参 キャベツ たまねぎ トマト	豚肉 鶏肉 卵 大豆 ごま 小麦		
		ポークしゅうまい2個		しゅうまい		豚肉 小麦		
		中華サラダ(ナムルドレッシング)			もやし 人参 きゅうり	ごま 大豆 小麦 鶏肉 豚肉		
18	火	パインパン	パインパン			乳 小麦 大豆	787	28.6
		牛乳		牛乳		乳		
		レタスとベーコンのスープ		ベーコン	人参 たまねぎ トマト レタス	豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ごま		
		白身魚フライ	油	白身魚フライ		小麦 大豆		
		ソース				大豆 りんご		
		ツナとマカロニのソテー	油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	まぐろ油漬け	にんにく たまねぎ とうもろこし	鶏肉 大豆 小麦		

6月			おもに使われる食品名				アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)		栄養価	
日	曜	献立名	おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)			エネルギー kcal	蛋白質 g	
19	水	ご飯	米					855	28.0	
		牛乳		牛乳		乳				
		新たまねぎの味噌汁		豚肉 豆腐 味噌	たまねぎ キャベツ ねぎ	豚肉 大豆				
		さばの南蛮漬け	油 ごま油 でん粉 砂糖	さばのでん粉つき	人参 ねぎ たまねぎ	さば ごま 大豆 小麦				
		ひじきの煮物	油 砂糖	ひじき 大豆 油揚げ	人参 しらたき	大豆 小麦				
20	木	中華麺	中華麺			小麦	764	28.5		
		ジョアマスカット		ジョア		乳				
		味噌ラーメンスープ		豚肉 味噌	しょうが にんにく 人参 メンマ きくらげ たまねぎ もやし ねぎ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ごま				
		揚げ餃子3個	油	餃子		鶏肉 豚肉 大豆 ごま 小麦 乳				
		フルーツポンチ	ゼリー(ぶどう りんご もも 豆乳)		みかん パイン もも	大豆 もも りんご				
21	金	ご飯	米				877	33.2		
		牛乳		牛乳		乳				
		ミートボール入り豚汁	油	豚肉 ミートボール 豆腐 味噌	人参 大根 ねぎ	鶏肉 豚肉 大豆				
		和風チキンカツ	油 砂糖	チキンカツ		小麦 大豆 鶏肉				
		きりぼし大根の炒め煮	油 砂糖	油揚げ	きりぼし大根 人参	大豆 小麦				
24	月	わかめご飯	米	わかめ			830	28.5		
		コーヒーミルク		コーヒーミルク		乳				
		豆腐とねぎの味噌汁		油揚げ 豆腐 味噌 煮干し粉	たまねぎ ねぎ	大豆				
		揚げ鶏のレモンソースかけ	油 でん粉 砂糖	鶏肉	レモン果汁	鶏肉 大豆 小麦				
		もやしのナムル(ナムルドレッシング)			もやし 人参 きゅうり	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦				
25	火	ツイストパン	ツイストパン			乳 小麦 大豆	850	36.9		
		牛乳		牛乳		乳				
		ホタテのチャウダー	油 ベシヤメルルウ じゃがいも	ホタテ 牛乳 脱脂粉乳	人参 たまねぎ パセリ	乳 小麦 鶏肉 大豆 豚肉				
		フランクフルト		フランクフルト		豚肉				
		コールスローサラダ(コールスロードレッシング)			キャベツ もやし きゅうり					
26	水	ご飯	米				776	28.0		
		牛乳		牛乳		乳				
		味噌けんちん汁	油	鶏肉 豆腐 煮干し粉 味噌	ごぼう 大根 人参 ねぎ	鶏肉 大豆				
		厚焼きたまご		厚焼きたまご		卵 大豆 小麦 さば				
		肉じゃが	油 じゃがいも 砂糖	豚肉	しらたき 人参 たまねぎ	豚肉 大豆 小麦				
27	木	ご飯	米				771	34.4		
		牛乳		牛乳		乳				
		肉豆腐		豚肉 豆腐 厚揚げ	大根 きくらげ 人参 ねぎ	豚肉 大豆 さば				
		ホッケの塩焼き		ホッケの切り身						
		筑前煮	砂糖 里いも	鶏肉 さつま揚げ	人参 こんにやく いんげん	鶏肉 大豆 小麦				
28	金	ご飯	米				850	27.4		
		牛乳		牛乳		乳				
		ポークカレー	油 カレールウ	豚肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ 人参 キャベツ トマト かぼちゃ いんげん	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご				
		ツナオムレツ		ツナオムレツ		卵 大豆 小麦 りんご				
		ブロッコリーのソテー	油		にんにく とうもろこし ブロッコリー	鶏肉 大豆 小麦				
※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。						20回	平均栄養量	810	29.6	
※ ○印の献立は、給食センターの配送車ではなく、納品業者から学校に配送されるものです。							基準栄養量	830	26.9～41.5	
※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。										
※ 今月の地場産物は【米、地粉うどん、納豆、ふるさと味噌、浮野味噌、みつか味噌、きゅうり、ねぎ、たまねぎ、じゃがいも、きくらげ、トマト】です。										

※ アレルギー表示は、特定原材料及び特定原材料に準ずるもの28品目を記載しています。

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

給食だよりは 加須市のHPでも
ご覧いただけます

レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら ⇒

6月25日は、「加須市うどんの日」です

むかしから加須市とその周辺では小麦をたくさん作っていて、地元でとれた小麦を使ったうどん作りも盛んでした。

むかし、館林のお殿様に加須市の小麦で作ったうどんの粉を送ったところ、大変おいしいと喜ばれお礼の手紙が来たそうです。その手紙に書かれていた日付が6月25日だったので、この日を「**加須市うどんの日**」としたそうです。

この日を記念して、給食では加須市うどんの日献立を行います。献立には地元の小麦を使った地粉うどん、加須市のなす、きゅうりなども使われています。

「加須うどん」は、300年以上前から食べられてきた伝統的なうどんです。郷土の味を味わっていただきましょう。



一般社団法人 日本海老協会より
北海道産ホタテを無償提供して
いただきました。

6/25(火)の「ホタテのチャウダー」
に入っています。

6月のご飯は
加須地域産 彩のきずな
を使用しています。

6月のリクエスト献立

三俣小学校

わかめご飯
コーヒーミルク
豆腐とねぎの味噌汁
揚げ鶏のレモンソースかけ
もやしのナムル

不動岡小学校

中華麺
ジョアマスカット
味噌ラーメンスープ
揚げ餃子
フルーツポンチ