

小学校 令和6年度		6月給食だより							
予定献立表		おもに使われる食品名				アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)		栄 養 価	
日	曜	献 立 名	おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)			エネルギー kcal	蛋白質 g
3	月	ごはん	米					691	27.5
		牛乳		牛乳		乳			
		ミートボールいりとんじる	油	豚肉 ミートボール 豆腐 みそ	にんじん だいこん ねぎ	鶏肉 豚肉 大豆			
		さばのぶんかぼし		さばの文化干し		さば			
		きりぼしだいこんのいために	油 砂糖	油揚げ	きりぼしだいこん にんじん	大豆 小麦			
4	火	クロワッサン	クロワッサン			乳 小麦 大豆		602	22.2
		牛乳		牛乳		乳			
		コーンシチュー	油 マカロニ ペシャメルルウ	鶏肉 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし	乳 小麦 鶏肉 豚肉 大豆			
		クリスピーチキン	油	クリスピーチキン		鶏肉 小麦 大豆			
		ブロッコリーサラダ(サウザンドレッシング)			きゅうり カリフラワー ブロッコリー				
5	水	ごはん	米					595	26.2
		牛乳		牛乳		乳			
		つみれのすましじる		いわしのつみれ 豆腐	しいたけ だいこん たけのこ ほうれん草	大豆 小麦			
		さわらのさいきょうやき		さわらの西京漬け		大豆 小麦 オレンジ			
		じゃがいものそぼろに	油 砂糖 じゃがいも	豚肉	にんじん たまねぎ	豚肉 大豆 小麦			
6	木	ごはん	米					669	22.6
		牛乳		牛乳		乳			
		ポークカレー	油 カレールウ	豚肉 豆乳	しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ トマト かぼちゃ いんげん	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 りんご			
		ツナオムレツ		ツナオムレツ		卵 大豆 小麦 りんご			
		ブロッコリーのソテー	油		にんにく とうもろこし ブロッコリー	鶏肉 大豆 小麦			
7	金	ごはん	米					603	21.6
		牛乳		牛乳		乳			
		わかめととうふのみそしる		油揚げ 豆腐 わかめ 煮干し粉 みそ	こまつな ねぎ	大豆			
		はんぺんフライ	油	はんぺんフライ		小麦 卵			
		ソース				大豆 りんご			
10	月	ごはん	米					566	22.7
		牛乳		牛乳		乳			
		ちゅうかたまごスープ	でん粉	豚肉 卵	にんじん キャベツ たまねぎ トマト	豚肉 鶏肉 卵 大豆 ごま 小麦			
		ポークしゅうまい2こ		しゅうまい		豚肉 小麦			
		ちゅうかサラダ(ナムルドレッシング)			もやし にんじん きゅうり	ごま 大豆 小麦 鶏肉 豚肉			
11	火	こどもパンスライス	こどもパン			乳 小麦 大豆		666	26.3
		牛乳		牛乳		乳			
		アルファベットスープ	マカロニ	豚肉	にんじん たまねぎ キャベツ ほうれん草	豚肉 大豆 小麦 鶏肉			
		ハンバーグデミソースかけ	油 砂糖 デミソース	ハンバーグ	たまねぎ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 りんご			
		ポテトサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ		とうもろこし えだまめ	大豆			
12	水	ごはん	米					609	23.5
		牛乳		牛乳		乳			
		キャベツともやしのみそしる		鶏肉 豆腐 みそ	もやし キャベツ ねぎ	鶏肉 大豆			
		わふうチキンカツ	油 砂糖	チキンカツ		小麦 大豆 鶏肉			
		きゅうりのごまずあえ	ごま 砂糖		ほうれん草 にんじん きゅうり	ごま 大豆 小麦			
13	木	じこなうどん	加須市 うどんの日献立 地粉うどん			小麦		698	24.2
		牛乳		牛乳		乳			
		なすなんばんじる		鶏肉 油揚げ	たまねぎ しいたけ なす ねぎ	鶏肉 大豆 小麦			
		ちくわのいそべあげ	油 小麦粉	ちくわ 青のり		小麦			
		じばさんきゅうりのサラダ(ごまドレッシング)			キャベツ もやし きゅうり にんじん	ごま			
		〇はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー						
14	金	ごはん	米					662	22.7
		牛乳		牛乳		乳			
		しんたまねぎのみそしる		豚肉 豆腐 みそ	たまねぎ キャベツ ねぎ	豚肉 大豆			
		さばのなんばんづけ	油 ごま油 でん粉 砂糖	さばのでん粉つき	にんじん ねぎ たまねぎ	さば ごま 大豆 小麦			
		ひじきのにももの	油 砂糖	ひじき 大豆 油揚げ	にんじん しらたき	大豆 小麦			
17	月	ごはん	米					643	21.8
		牛乳		牛乳		乳			
		ほうれんそうのみそしる		油揚げ 豆腐 みそ 煮干し粉	ほうれん草 ねぎ	大豆			
		かぼちゃひきにくフライ	油	かぼちゃのひき肉フライ		豚肉 小麦 大豆 りんご			
		いそに	油 砂糖	大豆 鶏肉 ひじき	ごぼう にんじん こんにゃく しいたけ	鶏肉 大豆 小麦			
18	火	ツイストパン	ツイストパン			乳 小麦 大豆		715	30.8
		牛乳		牛乳		乳			
		ホタテのチャウダー	油 ペシャメルルウ じゃがいも	ホタテ 牛乳 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ パセリ	乳 小麦 鶏肉 大豆 豚肉			
		フランクフルト		フランクフルト		豚肉			
		コールスローサラダ(コールスロードレッシング)			キャベツ もやし きゅうり				

6月			おもに使われる食品名				アレルギー物質該当原材料名 (食品表示法に基づく28品目)	栄 養 価			
日	曜	献 立 名	おもに熱や力になる食品 (きいろ)	おもに血や肉や骨になる食品 (あか)	おもにからだの調子をととのえる食品 (みどり)			エネルギー kcal	蛋白質 g		
19	水	ごはん	米					596	27.8		
		牛乳		牛乳		乳					
		にくどうふ		豚肉 豆腐 厚揚げ	だいこん きくらげ にんじん ねぎ	豚肉 大豆 さば					
		ホッケのしおやき		ホッケの切り身							
		ちくぜんに	砂糖 里いも	鶏肉 さつま揚げ	にんじん こんにやく いんげん	鶏肉 大豆 小麦					
20	木	ごはん	米					671	21.0		
		ジョアストロベリー		ジョア		乳					
		ポークハヤシ	油 ハヤシルウ じゃがいも	豚肉	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト グリンピース	豚肉 小麦 りんご 大豆 鶏肉					
		チキンナゲット2こ		チキンナゲット		鶏肉 小麦 大豆 乳					
		かぼちゃのサラダ	ノンエッグマヨネーズ		かぼちゃ えだまめ とうもろこし	大豆					
21	金	ごはん	米					610	21.8		
		牛乳		牛乳		乳					
		なめこととうふのみそしる		豆腐 煮干し粉 みそ	たまねぎ なめこ ほうれん草 ねぎ	大豆					
		やさしいりにくだんご2こ		野菜入り肉だんご		鶏肉 豚肉 小麦 大豆 ごま					
		こんにやくソテー	油 砂糖 ごま油	鶏肉	しょうが とうもろこし こんにやく こまつな	鶏肉 ごま 大豆 小麦					
24	月	ごはん	米					607	22.9		
		牛乳		牛乳		乳					
		みそけんちんじる	油	鶏肉 豆腐 煮干し粉 みそ	ごぼう だいこん にんじん ねぎ	鶏肉 大豆					
		あつやきたまご		厚焼きたまご		卵 大豆 小麦 さば					
		にくじゃが	油 じゃがいも 砂糖	豚肉	しらたき にんじん たまねぎ	豚肉 大豆 小麦					
25	火	パイパン	パイパン				乳 小麦 大豆	662	24.5		
		牛乳		牛乳		乳					
		レタスとベーコンのスープ		ベーコン	にんじん たまねぎ トマト レタス	豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ごま					
		しろみざかなフライ	油	白身魚フライ		小麦 大豆					
		ソース				大豆 りんご					
		ツナとマカロニのソテー	油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	まぐろ油漬け	にんにく たまねぎ とうもろこし	鶏肉 大豆 小麦					
26	水	わかめごはん	三俣小学校 リクエスト献立	米	わかめ			669	23.3		
		コーヒーミルク			コーヒーミルク	乳					
		とうふとねぎのみそしる		油揚げ 豆腐 みそ 煮干し粉	たまねぎ ねぎ	大豆					
		あげどりのレモンソースかけ	油 でん粉 砂糖	鶏肉	レモン果汁	鶏肉 大豆 小麦					
		もやしのナムル(ナムルドレッシング)			もやし にんじん きゅうり	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦					
27	木	ちゅうかめん	不動岡小学校 リクエスト献立	ちゅうかめん			小麦	620	23.5		
		ジョアマスカット		ジョア		乳					
		みそラーメンスープ		豚肉 みそ	しょうが にんにく にんじん メンマ きくらげ たまねぎ もやし ねぎ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ごま					
		あげぎょうざ2こ	油	ぎょうざ		鶏肉 豚肉 大豆 ごま 小麦 乳					
		フルーツポンチ	ゼリー(ぶどう りんご もも 豆乳)		みかん パイン もも	大豆 もも りんご					
28	金	ごはん	米					713	24.3		
		牛乳		牛乳		乳					
		もずくのみそしる		もずく 豆腐 油揚げ みそ	たまねぎ ねぎ	大豆					
		はるまき	油	春巻き		小麦 大豆 ごま 鶏肉					
		カラフルいりたまご	油 砂糖	鶏肉 大豆 卵	にんじん しいたけ たけのこ えだまめ ねぎ とうもろこし	卵 大豆 鶏肉 小麦					
※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。							20回	平均栄養量		653	24.2
※ ○印の献立は、給食センターの配送車ではなく、納品業者から学校に配送されるものです。											
※ 加須市内の給食センター（加須・騎西）では、季節に合わせて共通したメニュー【統一献立】を取り入れています。											
※ 今月の地場産物は【米、地粉うどん、ふるさと味噌、浮野味噌、みつか味噌、きゅうり、ねぎ、たまねぎ、じゃがいも、きくらげ、トマト】です。								基準栄養量		650	21.2～ 32.5

えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳
落花生(ピーナッツ)	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カンシューナッツ
キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン

給食だよりは 加須市のHPでも
ご覧いただけます
レシピも掲載しています
学校給食課のページはこちら⇒



6月25日は、「加須市うどんの日」です

むかしから加須市とその周辺では小麦をたくさん作っていて、
地元でとれた小麦を使っうどん作りも盛んでした。
むかし、館林のお殿様に加須市の小麦で作ったうどんの粉を
送ったところ、大変おいしいと喜ばれお礼の手紙が来たそうです。
その手紙に書かれていた日付が6月25日だったので、この日を
「加須市うどんの日」としたそうです。
この日を記念して、給食では加須市うどんの日献立を行います。
献立には、地元の小麦を使った地粉うどん、加須市のなす、
きゅうりなども使われています。
「加須うどん」は、300年以上前から食べられてきた伝統的な
うどんです。郷土の味を味わっていただきましょう。



6月のご飯は
加須地域産 彩のきずな
を使用しています。

一般社団法人 日本海老協会より

北海道産ホタテを無償提供して
いただきました。

6/18(火)の「ホタテのチャウダー」
に入っています。



6月のリクエスト献立

三俣小学校

わかめご飯
コーヒーミルク
豆腐とねぎの味噌汁
揚げ鶏のレモンソースかけ
もやしのナムル

不動岡小学校

中華麺
ジョアマスカット
味噌ラーメンスープ
揚げ餃子
フルーツポンチ