

## 中学生版 加須市携帯・スマホガイドライン

加須市 携帯電話・スマートフォン使用のためのガイドライン  
～携帯電話・スマートフォンとの上手な関わり方～

### 【生徒が守る3つの約束】

- 夜9時以降は、携帯電話やスマートフォンを  
使いません。
- 名前やメールアドレス、写真など、個人が特  
定できる情報は、公開しません。
- SNSなどを利用するときは、相手の気持ち  
になって言葉などを選びます。

### 【保護者が果たす3つの責任】

- こどもの携帯電話・スマートフォンの使用状  
況を確認します。
- ルールを決め、約束を守れなかったらこども  
の携帯電話・スマートフォンを制限します。
- こどもを有害サイトから守るため、フィルタ  
リングを利用します。

## 加須市 携帯電話・スマートフォン使用のためのガイドライン

## 携帯電話・スマートフォンとの上手な関わり方



近年、スマートフォンや携帯電話などが急速に普及しています。それに伴いメールや無料通信アプリなどを使ったトラブルや、小・中学生が犯罪に巻き込まれる事例が多く報告されています。

また、長時間の利用は、学習面や健康面においてもマイナスです。適切に利用するためには、親子で利用のルールを決め、日頃から利用状況を把握することが重要です。

## 使用する時間帯に要注意

【平日、22時以降にゲームをする児童生徒の割合】

小4		小5		小6	
埼玉県	加須市	埼玉県	加須市	埼玉県	加須市
6.0	9.6	7.2	9.5	10.3	15.6
中1		中2		中3	
埼玉県	加須市	埼玉県	加須市	埼玉県	加須市
16.7	18.7	30.6	40.9	58.6	60.1

【平日、22時以降にテレビやインターネットをする児童生徒の割合】

小4		小5		小6	
埼玉県	加須市	埼玉県	加須市	埼玉県	加須市
7.7	9.4	9.8	10.4	15.3	18.9
中1		中2		中3	
埼玉県	加須市	埼玉県	加須市	埼玉県	加須市
25.4	23.5	46.0	52.3	58.6	60.1

※「令和6年度埼玉県学力・学習状況調査」結果より

加須市の小・中学生は、埼玉県の小・中学生よりも22時以降にゲームやテレビ、インターネットを利用する割合が、多いことがわかります。

規則正しい生活をすることで、学力の向上や元気に学校へ行く活力にも繋がります。改めて、使用する時間や時間帯について親子で話し合ってください。

## SNSいじめの早期発見・早期解決のために

スマートフォンやSNSの普及により、いわゆる“**SNSいじめ**”が問題になっています。人目につきにくく発見が遅れることもあるため、日々の様子や会話からお子さんの変化・違和感を察知し、早期発見・早期解決につなげられるよう御協力ください。

参考：総務省「インターネットトラブル事例集 2020年版」

加須市のこどもたちの健全育成や安全と健全な生活を守るために、『**加須市携帯電話・スマートフォン使用のためのガイドライン**』を作成しました。

ぜひガイドラインを確認いただき、携帯・スマートフォンの使用について家族で考え、話し合う機会としてください。