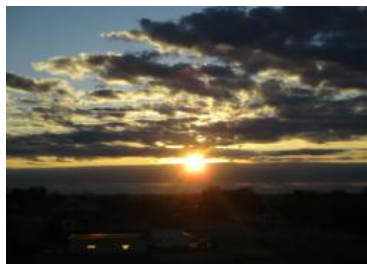


一年の計は元旦にあり

校長 ■ ■ ■ ■

明けましておめでとうございます。新年を迎え、保護者・地域の皆様におかれましては、希望に満ちた令和8年の新春を健やかに迎えられたことと存じます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



私は元日の朝、大利根中学校の屋上から初日の出を拝みました。町全体がゆっくりと橙色に染まっていく様子は大変美しく、その光に包まれながら、本校生徒の安全とさらなる活躍を祈念いたしました。

さて、本日より3学期が始まり、校舎には生徒の明るい声が戻ってきました。「一年の計は元旦にあり」という言葉のとおり、年初に心新たに目標を立て、努力を積み重ねることは大変意義のあることです。

ここで、多くの人を知り、世界中から称賛を集めている大リーグの大谷翔平選手について、触れたいと思います。大谷選手は投手・打者の二刀流として優れた記録を残すだけでなく、走塁や守備にも一流の姿勢で取り組んでいます。また、人としての礼節や謙虚さでも高く評価されています。

その原点は、高校時代の取り組みに見ることができます。大谷選手は高校1年生の時、「ドラフト1位指名」という夢を達成するために「目標達成シート(マンダラチャート)」を作成しました。そこには、夢を叶えるために必要な要素として、①体づくり ②メンタル ③人間性 ④コントロール ⑤キレ ⑥球速160キロ ⑦変化球 ⑧運 の8項目が記され、さらにそれぞれを達成するための具体的な行動目標も細かく設定されていました。大谷選手は、その目標を日々の努力につなげ、夢を現実のものとしたのです。生徒のみなさんにとっても、自分の目標を見える形にし、一歩ずつ取り組むよいお手本になるでしょう。

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ90K	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ130K	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身の主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯、朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロール	ボールを前ですり	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的	一言一葉しない	頭は冷静に、心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気になれない	メンタル	ドラ1 8球回	スピード 160Km	体幹強化	スピード 160Km	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチ ボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋掃除	カウント ボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	遅く落差	ストレー	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレーと同じフォーム	ストライカからボールに投げつけるイメージ	実行をイメージ

本校においても、こうした姿勢を大切にしながら、本年も大利根中学校の教職員は、生徒一人ひとりが目標をもち、力を伸ばせるよう支援してまいります。保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、引き続き本校の教育活動への御理解と御協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

12月2日・4日オーストラリアとの交流会

1年生の生徒がオーストラリアの中学校とオンライン交流会を行いました。子どもたちは英語で自己紹介をしたり、趣味や流行していることなどの質問を交わし、有意義な時間となりました。



12月2日(火)食育の授業

栄養教諭による食育の授業を実施しました。朝食が体力や学力に大きく関係していることを学び、子どもたちは自分の生活と結びつけながら真剣に取り組んでいました。



12月12日(金)市長表敬訪問

今年、加須市で関東大会以上の活躍をした児童生徒の市長表敬訪問がありました。本校から、空手、バレーボール、理科の研究で活躍した生徒が参加し、市長とのグループショットも撮影することができました。



12月16日(火)第3回学校保健委員会

「出張専門助産所 お結び」助産師の栗島結花さんをお招きし、「いのちのはじまり」や、「成長に伴うからだところの変化」、「人とかかわり方」などについてお話をいただきました。自分自身や他者のいのちを大切に考える、貴重な時間となりました。



日	曜	行事予定等 ▲:部活動なし
1	木	元日 学校閉庁日
2	金	学校閉庁日
3	土	学校閉庁日
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	1年生部活動なし~1/16
8	木	3学期始業式 ふれあいデー ▲
9	金	学年朝会 給食開始 校則を考える会 PTA本部会
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	1年スキー教室
14	水	2年東京校外学習 3年認知症サポート講座 ▲
15	木	1年スキー教室
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	表彰朝会
21	水	
22	木	専門委員会 SC来校 県内私立高校受験集中日
23	金	県内私立高校受験集中日
24	土	県内私立高校受験集中日
25	日	
26	月	
27	火	生徒朝会
28	水	
29	木	加須市チャレンジテスト
30	金	新入生保護者説明会 PTA本部会
31	土	

