

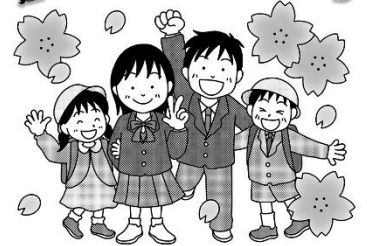
# ほけんだより がつ 4月

大利根中学校  
令和5年 4月  
保健室 No.1

新しい春がやってきました。入学・進級おめでとうございます！たくさんの新しい出会いに、楽しみという気持ちだけでなく、不安と緊張を感じている人も多いのではないのでしょうか。気を張りすぎて心と体が疲れてしまわないように、自分のペースを大切に一日一日過ごすようにしてください。

保健室ではみなさんと一緒に考えたり悩んだりしながら、心と体の両面をサポートしていけたらと思っています。よろしくお願いします。

## 進級・入学おめでとう



### \*主な保健関係行事予定\*

日時	保健行事	開始時間	対象学年	備考
4月12日(水)	身体計測	8時50分頃	全学年	眼鏡を使用している生徒は持ってくる。
4月19日(水)	内科健診	13時40分	とねの木・3年生	体操服・ハーフパンツ着用。
4月20日(木)	歯科健診	8時30分	全学年	朝の歯磨きを忘れずに行う。
4月26日(水)	内科健診	13時40分	2年生・未実施者	体操服・ハーフパンツ着用。
5月12日(金)	尿検査1次	8時40分	全学年	朝一番の尿を採取する。(忘れ分は19日)
5月16日(火)	心臓検診	13時30分	とねの木1年生・1年生	体操服・ハーフパンツ着用。
5月31日(水)	内科健診	13時40分	1年生・未実施者	体操服・ハーフパンツ着用。
9月1日(金)	貧血検査	10時20分	とねの木2年生・2年生	ジャージ上下着用。
11月20日(月)	脊柱側彎検診	13時20分	とねの木1年生・1年生	体操服・ハーフパンツ着用。

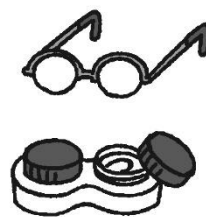
## 健康診断を受ける前のやくそく



前まえの日はお風呂ふろに入って  
清潔せいけつにしておく



睡眠すいみんをしっかりとって  
体調たいちようを整ととのえておく



メガネメガネやコンタクトコンタクトをしている  
人は忘れずひとあずに持もってくる



髪かみの毛けが目めや耳みみに  
かからないようかからないようにまとめる

### お世話になる先生方

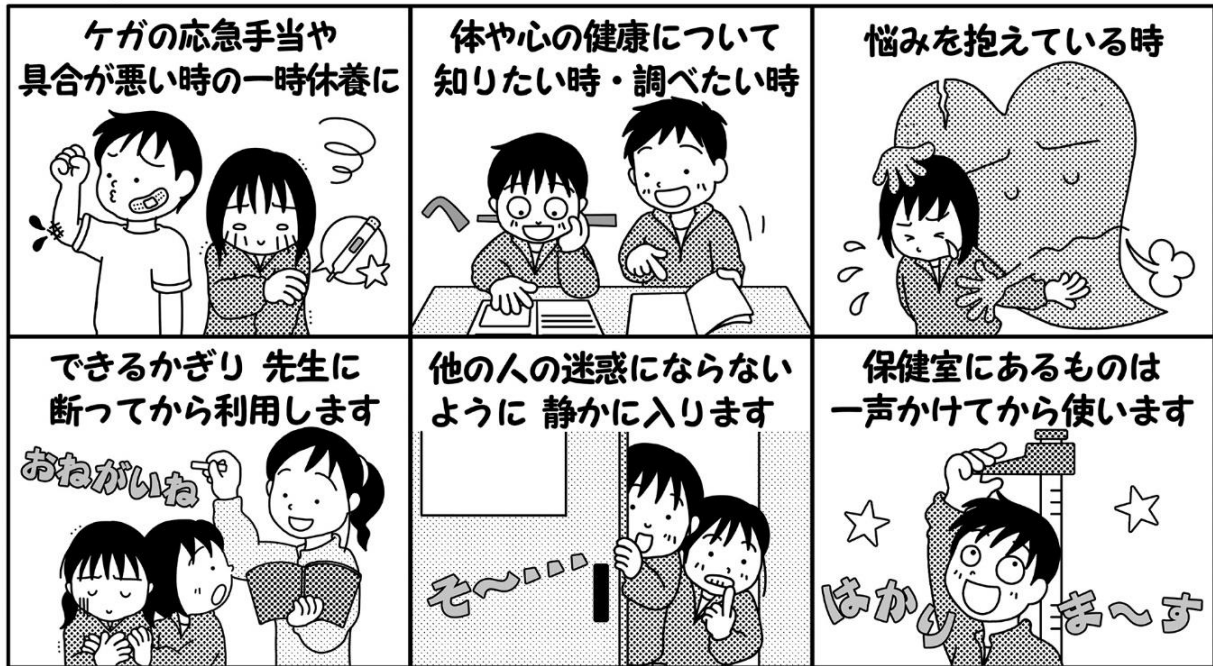
学校医 篠崎 浩之 先生 (篠崎医院)  
学校歯科医 渡辺 和志 先生 (渡辺歯科医院)  
学校薬剤師 加茂 仁 先生 (加茂薬局)



よろしく  
お願いします。

# みんなの保健室

ルールやマナーを守って  
利用しましょう



## 健康観察をお願いします

進学・進級し、これから始まる新しい生活に期待と不安の入り交じった気持ちでいる人も多いのではないのでしょうか。新学期は、自分が思っているよりも疲れやすく、けがをする人や、体調を崩す人が増えやすいです。

新型コロナウイルスへの考え方も緩和されてきてはいますが、自分の体調を知るという意味でも継続的な健康観察を行いましょ。 「疲れているな、体調が悪いな」と感じた際には、無理をせず休養を取ること大切。自分のペースで、新学期もがんばりましょ。



## \* スポーツ振興センター災害給付金制度について \*

加須市では、市が掛け金を支払い、スポーツ振興センター災害給付制度に加入しています。学校管理下のけがは、子ども医療費ではなく、スポーツ振興センターが優先になります。

学校管理下（授業中、部活動中、休み時間、登下校中、校外学習、その他）でのけががもとで医者にかかった場合は、医療機関で書いていただく用紙をお渡ししますので、お申し出ください。

- 窓口での医療費の支払いが必要となります。（ただし、1500円未満の時は対象になりません。その場合は、子ども医療費で申請してください。）
- 子ども医療費とスポーツ振興センターの両方を申請することはできません。
- 他者から医療費や見舞金を受け取った場合は請求できません。
- 手続きは学校で行います。給付金は総医療費の4割です。
- 給付金は申請していただいた口座に加須市教育委員会より振り込まれます。（お金が振り込まれるまで数ヶ月かかる場合がございます）
- 御不明な点は学校までお問い合わせください。

