

さわやか相談室だより

加須市立加須東中学校

令和8年4月 第1号

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の暖かい空気に包まれて令和8年度がスタートしました。新しい学年の始まりはどうでしょうか。生徒の皆さんは新しい環境に期待と不安を感じている人もいるのではないのでしょうか。心や体が疲れやすいこの時期はたくさんの休養と栄養を摂り、より充実した4月を送りましょう。少しでも早く新しい環境に慣れ、東中生として素晴らしい活躍ができることを相談室から応援しています。

さわやか相談室とは・・・

「家族や友達とうまくいかない」「けんかした」「嫌なことがあった」「誰かに話を聞いてもらいたい」など、不安や心配な気持ちになった時に誰でも気軽に話ができる場所です。

些細な事でも大丈夫です。不安な気持ちになった時は我慢をせず、相談室に話に来て下さいね。

皆さんがすこやかな学校生活が送れるよう一緒に考えていきましょう。

【保護者の皆様へ】

保護者の皆様、学区内の小学校の児童の皆さんやその保護者の皆様もご利用いただけます。

早めに気づくことで子どもたちに適切な援助、支援ができ、より良い成長へとつなげていくことができます。

お子様の様子で少しでも気になることがありましたら、遠慮なくご連絡ください。

スクールカウンセラーへの相談について

令和8年度スクールカウンセラー

橘 浩太 (たちばな こうた) 先生

◎1学期スクールカウンセラー在室予定日

4/24・5/8・5/22

6/5・6/19・7/3

いずれも隔週金曜日です。スクールカウンセラーへの面談は
予約優先となりますので、担任、相談員等にご連絡ください。

相談室の利用について

開室時間：9：45～15：30

場所：1号館2階

(職員玄関わきの階段を上がったところにあります。)

◎生徒の皆さんは原則として休み時間や昼休みの利用とします。直接相談室に来て下さい。

◎利用する場合は相談室の外に掲示してある案内(「開室しています」「相談中」など)を見て入室してください。

◎相談室は心を休める場所です。室内では静かに過ごしましょう。

令和8年度 さわやか相談員
齋藤 倫子 (さいとうみちこ)
よろしくお願い致します。

加須東中学校 ☎ 0480-65-2206