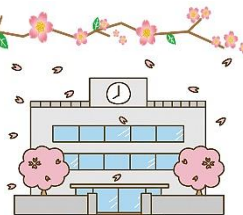


ほけんだより 4月

令和8年4月9日
加須東中学校保健室

新年度がスタートしました！

ご入学・ご進級おめでとうございます。初めて制服を着た新入生を迎えて新年度がスタートしました。暖かい日も増えて気持ちがわくわくしますね。今年度も心と身体の健康について、お伝えしていきたいと思います。



☆ 身体測定・視力・聴力 ☆

4月14日（火）

視力…全学年

聴力…1・3年



昨年と比べてどの位成長したか調べます。視力検査や聴力検査は授業で心配ないか調べます。

☆ 内科検診 ☆

4月17日（金）3年

4月21日（火）1年・あさがお

5月19日（火）2年

心臓や肺の音を聴いたり、皮膚の状態などを学校医の先生にみてもらったりします。



☆ 歯科健診 ☆

5月7日（木）

全学年対象



むし歯や歯肉の状態、歯の汚れや歯並びなど学校歯科医の先生に調べてもらいます。GW明けの健診です！連休中の歯みがき習慣を意識しましょう！

☆ 尿検査 ☆

5月12日（火）

19日（火）

朝9時締め切り

全学年対象



尿にあらわれるサインで自分では気付かないじん臓の病気を調べます。朝一番の尿を採取してください。

☆ 尿検査2次 ☆

6月12日（金）

6月19日（金）

朝9時締め切り

該当者及び1次未提出者

1次の結果、尿に糖・たん白・血液が混ざってないか、より詳しく成分を調べます。



☆ 心臓検診 ☆

6月2日（火）

1年生対象

予備日…6月8日（月）



胸や手足にパッドをつけて、心臓に異常がないか心電図をとって調べます。

☆ 2学期以降 ☆

貧血検査 9月上旬頃 2年生

後期歯科健診 10月29日（木）全学年

モアレ検査 12月上旬頃 1年生



身体計測は2・3学期も実施します。



○学校医 福島 正道先生
○学校歯科医 新井 聡 先生
○学校薬剤師 小熊 直子先生



こんにちは。養護の小泉彩芳（こいずみあやか）です。加須東中学校5年目になりました。みんなが元気に楽しく学校生活を送ることができるようにお手伝いしていきたいです。どうぞよろしくお願いします。



加須東中学校の保健室



加須東中学校の保健室は1号館1階にあります。

みんなが保健室を気持ちよく利用できるよう、守って

もらいたい保健室のルールがあるので確認して下さい！



【体の調子が悪いとき・けがをしたとき】

- ・保健室を利用するときは、教室にある保健室来室カードを記入し先生のサインをもらいます。
- ・保健室来室カードを持って保健室に行きます。
- ・休養は1時間までです。その後は「教室に戻る」か「家庭に連絡して早退」になります。
- ・飲み薬は渡せません。
- ・学校でのけがは初回のみ応急手当しています。湿布やばんそうこうの交換は当日のケガでなければ原則として自分で家庭から用意しましょう。
- ・保健室で借りたもの（保冷剤等）はその日のうちに返しましょう。

【測定や検査をしたいとき】

- ・身長計などは先生の許可をもらってから使用しましょう。
- ・休んでいる人がいるときには静かにしましょう。

【心や体の相談をしたいとき】

- ・休み時間や放課後の時間を利用しましょう。授業に差し支えない時間が原則です。

【養護教諭が出張などでいないとき】

- ・職員室にいる先生に相談しましょう。救急箱は職員室にも用意してあります。

★ ☆ 保健室来室カードは各教室に設置しています。 ★ ☆



健康診断での注意と約束

- ★前日はお風呂に入り、体を清潔にする。また早めに寝て体調を整えておく。
- ★検査の邪魔にならないように髪をまとめる。（前髪はピンで留める。）
- ★朝、歯を磨いてから登校する。



- ★メガネやジャージなどの検診ごとの持ち物を忘れないように確認する。
- ★マスクを外して受診する。
- ★他の人の結果をのぞいたり、比べたりしない。
- ★検診中はしゃべらない。

※内科検診ではタンクトップ型かつ皮膚に密着する素材の下着は控えてください。