

平成国際

SPORTS CLUB

LET'S ENJOY!



みんなの
ダンス教室



バスケットボール
教室



いきいき健康体操



わいわいポッチャ



筋トレ広場

Club Mission

スポーツを通じた健康で活力ある街づくり

子供から高齢者まで、誰でも、気軽にスポーツを楽しめる環境を実現します!

みなさまの健康の維持・増進に役立つ、わかりやすい情報を提供します。

地域の方々の交流の場となり、自分のまちをより好きになるお手伝いをします。

【クラブの特徴】

平成国際大学と連携し、スポーツを通じて様々な交流を応援しています。

大学の施設・設備が利用できます!

専門性が高く、経験豊富な指導者が指導します!

大学生がスタッフとしてサポートします!

大学祭にも参加!



お問い合わせ

平成国際スポーツクラブ事務局

Tel: 0480-31-9168

E-mail: hisc.kazo@gmail.com

HP Instagram



詳しくは裏面をチェック!



通常教室のご案内



わいわい ボッチャ

大学本館棟1階ラウンジ

人気急上昇の「ボッチャ」をゲーム形式で楽しめます！
年齢や障害など関係なく、どなたでも気軽に参加できます！

開催日 毎週金曜日
時間 17:30～19:00
月会費 2,000円/人



いきいき 健康体操

大学体育館3階 小アリーナ

経験豊富な有資格者が、安全で効果的な楽しい運動プログラムを提供します！

開催日 毎週木曜日
時間 11:00～12:00
月会費 3,000円/人
持ち物 体育館シューズ
手拭いサイズのタオル



筋トレ広場

大学体育館1階 トレーニング場

筋トレが好きな方、興味のある方にオススメです！本格的な機器を利用しながら、情報交換したり、専門家のアドバイスをもらったり・・・

開催日 毎週火・金曜日(週2回)
時間 11:00～12:00
月会費 3,000円/人
持ち物 体育館シューズ



みんなの ダンス教室

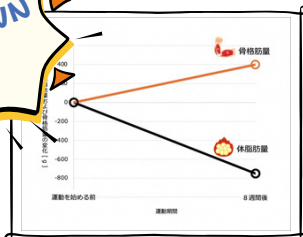
大学体育館3階 小アリーナ

初心者大歓迎！みんなで一緒にダンスを楽しみましょう。大学祭や市のイベントでステージ発表も行います。

開催日 隔週土曜日
時間 ①13:15～14:15(小学生)
②14:45～15:45(中学生以上)
月会費 2,000円/人
持ち物 体育館シューズ

体脂肪量 **DOWN**
筋肉量 **UP**

(※2025年度)



バスケットボール 教室

加須市立加須東中学校 体育館

小学6年生～中学3年生を対象とした教室です。初心者でも大丈夫！校区を超えて、バスケットボールを楽しみましょう。

開催日 毎週月曜日
時間 18:30～20:30
月会費 4,000円/人
持ち物 体育館シューズ

- 月会費には、お得なファミリー割引(2人目から半額)や複数教室割引(2教室目から半額)があります。
- 各教室は、15分前から入室可能です。
- いずれの教室も1回無料で体験できます。