



R6.5.2
 加須市立豊野小学校
 保健室
 一早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち

新年度が始まって、早いもので1ヶ月が過ぎました。
 何となく元気がなく、疲れているのかなと感じられる子がいます。4月からの新しい環境に、ピンと張りつめていた気持ちが緩んでくる時期でもあります。疲れやすい時ですので、夜はこれまでより早めに就寝させるなどの御配慮をお願いします。睡眠不足は体調を崩すばかりでなく、集中力が低下し、思わぬけがにつながることもあります。御家庭での御協力を、よろしくをお願いします。



これからの保健行事

| | | |
|----------|-------------|--------|
| 5/ 1 (水) | 心臓検診 | 1年生 |
| 5/ 2 (木) | 視力・聴力検査 | 2年生 |
| 5/ 8 (水) | 歯科健診 | 全校児童 |
| 5/ 9 (木) | 視力・聴力検査 | 1年生 |
| 5/14 (火) | 尿検査 | 全校児童 |
| 5/16 (木) | フッ素塗布 | 1, 2年生 |
| 5/21 (火) | 尿検査予備日 | 未済者 |
| 6/ 4 (火) | 全国小学生歯みがき大会 | 4年生 |
| 6/12 (水) | 尿二次検査 | 対象者 |
| 6/19 (水) | 尿二次検査予備日 | 対象者 |
| 7/16 (火) | 林間学校事前健診 | 5年生 |

※後日、対象となる児童の御家庭には、詳細をお知らせします。

※1, 2年生対象のフッ素塗布を希望されない場合は、担当まで御連絡ください。

加須市立豊野小学校
 担当 熊木 一美
 TEL 0480-72-3114

今年度の給食保健委員です!

※配布された保健だよりを御覧ください

とよのっ子がもっと元気になれるようがんばります ☺

こんな日は **熱中症** にご用心



体がまだ暑さに慣れていないこの時期、
 急な運動をすると **熱中症の危険** があります。

- ☑ こまめな水分補給
- ☑ タオルで汗をふく
- ☑ 帽子をかぶる



今からしっかり
 対策しましょう

