



R8・6・4  
豊野小学校  
保健室  
一早寝・早起き・朝ごはんー



健康診断もほぼ終了し、治療や精密検査が必要なお子さんに、結果についてお知らせをお渡ししました。まだ受診されていない場合は、早めの受診をお勧めします。

6月4日～10日は『歯と口の健康週間』です。4年生が6月5日（金）に全国歯みがき大会に参加します。また、12日（金）には、1・2年対象に、フッ素塗布が予定されています。自分の歯は自分で守る。この機会に、日頃のはみがきや食生活について見直してみるのも良いですね。



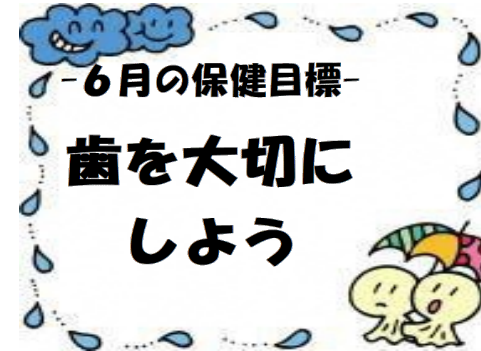
しかけんしんけつが  
歯科健診結果

5月13日（水）の歯科健診の結果です。

85人の全校児童のうち、14人に歯科医院への受診をお勧めしています。すでに2人のお子さんが治療を終えています。（6月1日現在）なるべく早めに、歯科医院での治療・相談を受けるようお願いします。



むし歯だけでなく、要注意乳歯や要観察歯（永久歯）があるお子さんも受診が必要です。要注意乳歯や要観察歯は、そのままにしておくと永久歯や歯並びに影響する場合があります。



1本1本の歯を  
意識しながら  
ていねいに

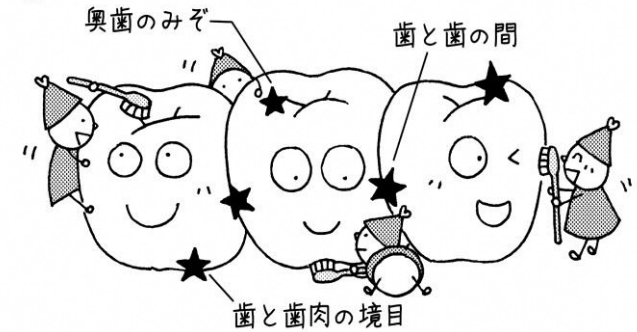


今が大切！丈夫な歯と骨をつくるために  
給食の牛乳は必ず飲もう！

毎日、給食に牛乳が出るのは  
なんででしょう？

それは、成長しているみなさんにとって、とても大切な栄養がたくさん含まれているから。  
特に、カルシウムは、丈夫な歯と骨をつくるために大切な栄養です。

歯みがき、〆〆に集中！



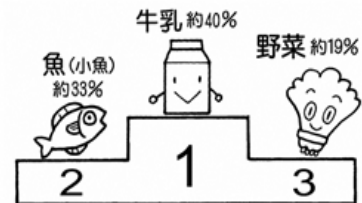
※ 注意してみがましよう

- ① 奥歯のみぞ ② 歯と歯肉の境目
- ③ 歯と歯の間



カルシウムの  
吸収率 No.1 牛乳

牛乳は、ほかの食品にくらべるとカルシウムの吸収率が高い食品です。



牛乳を  
毎日  
飲もう



雨の日 こんなことにきをつけよう！

