



R6. 6. 10
豊野小学校
保健室
～早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち～

-6月の保健目標-
**歯を大切に
しよう**

健康診断もほぼ終了し、治療や精密検査が必要と思われるお子さんについては、結果についてのお知らせをお渡ししました。まだ受診していない場合は、早急に受診されることをお勧めします。

6月4日のむし歯予防デーに、4年生が全国小学生歯みがき大会に参加しました。6月20日には2, 3, 5年生を対象に歯科指導を実施します。1, 6年生は、3学期に予定しています。また、先日は歯と口の健康標語作りに御協力いただき、ありがとうございました。どの作品もよく考えられていて、優秀賞の選出に迷ってしまいます。7月の表彰朝会で賞状をお渡しする予定ですので、楽しみにしていただくと幸いです。



今年度、大利根地区の小中学校は埼玉県歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール、および歯・口の健康啓発標語コンクールに応募することになっています。

標語は、先日おうちの方と一緒に作成していただいた、歯と口の健康標語の中から6点を出展します。ポスターは希望する児童に作成してもらいましたが、まだ低学年（1, 2年生）と高学年（5, 6年生）の応募枠に余裕があります。1週間ほどで仕上げなければなりません、歯・口の健康に関するポスターを描いてみたいというお子さんがいらっしゃいましたら、保健室までお知らせください。



5月8日（水）の歯科健診の結果は、次のとおりです。

93人の全校児童のうち、15人が歯科医院を受診する必要があります。あることがわかりました。すでに2人のお子さんが治療を終え、受診結果報告書を持ってきてくれました（6月7日現在）。夏休み前に治療状況を調査し、未治療のお子さんへは再度、治療のお勧めをお渡しします。なるべく早めに、受診されるようお願いします。

むし歯が
ない児童 **68人**

治療済の児童
（歯科健診時） **11人**

むし歯が
ある児童 **12人**

歯みがきが
不十分な児童 **0人**

歯石が
ある児童 **1人**

歯肉炎が
ある児童 **0人**

むし歯だけでなく、歯石や要注意乳歯があるお子さんも受診が必要です。歯石は歯ブラシで取ることはできません。また、要注意乳歯を放っておくと、永久歯や歯並びに影響を及ぼす可能性があります。お子さんが、これから何十年と使う大切な歯です。この機会に、必要な場合は早めの受診をお願いします。

フッ素塗布を行いました！

5月16日（木）に、1, 2年生を対象としたフッ素塗布を実施しました。欠席もなく全員受けることができました。むし歯0になりますように(^^)/

【フッ素の効果】

- ・歯質の強化。酸で溶けにくい歯質を作ります。
- ・歯の再石灰化。食後などに溶け出すミネラル成分を再石灰化（歯に戻す）し、むし歯を予防します。
- ・むし歯菌の活動の抑制。むし歯菌を弱体化させ、産生する酸の量を減らします。



全国小学生歯みがき大会

R6. 6. 4（火）

4年生が、日本学校歯科医会やライオン歯科衛生研究所等が主催の、第81回全国小学生歯みがき大会に参加しました。日本全国およびアジアの国々から、約27万人の小学生が、歯や歯ぐきの健康について楽しく勉強しています。歯ブラシやデンタルフロスのお土産もあり、子どもたちも喜んで学習していました。

また、小学生歯みがき研究サイト『歯みが kids』でも役立つ情報が発信されていますので、御覧ください。



ジメジメした日も熱中症にご用心

熱

中症は気温が高く、太陽が照りつける日に起こるというイメージがあるかもしれませんが、ジメジメとした湿度が高い日も熱中症の危険が高まります。

私たちの体は暑いと汗をかきます。この汗が皮膚から蒸発する時に体の熱を一緒に逃がして体温を下げ、熱中症を予防します。



しかし、湿度が高い日は汗が蒸発しにくく、体に熱がこもるため熱中症になりやすいです。

6月は暑い日が多くなる上に、梅雨でジメジメする時期。スポーツや屋外活動をする時は、気温だけでなく湿度もチェックし、水分補給や休憩など基本の熱中症対策を徹底してくださいね。

