



R7. 3. 7
豊野小学校
保健室
早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち

20℃を超える暖かい日が続いたかと思うと、雪が降り凍える寒さが戻ってきました。先日の雪は積もることなく、こどもたちは雪遊びができないまま、春を迎えるのでしょうか。

早いもので、今年度も残すところ、あとわずかとなりました。この1年間、学校保健活動に御協力いただき、ありがとうございました。令和7年度も、こどもたちが元気で楽しい学校生活を送ることができるよう、がんばっていきます。これからも、豊野小学校の保健室をよろしくお願いいたします。

3月の保健目標
健康生活を
反省しよう



●保健室●
1年間の記録
3月6日現在

保健室の
利用件数

640
件

学校でけがをし受診した子はいましたが、幸い救急車を要請するような事故はありませんでした。来年度も、こどもたちが安全で元気に過ごせますように願っています。

ケガの手当てで
来た人388人
一番多かったケガ
すりきず

ケガが一番
多かった場所は
教室

体調がわるくて
来た人252人
一番多かった症状
頭痛

禁止! 自転車運転中のながらスマホ

2024年11月から道路交通法が改正され、自転車運転中のスマホ使用に関する罰則がとて重くなりました。普段から自転車に乗る人は必ず知っておきましょう。



スマホの画面を見ている時の視界は約20分の1にまで狭まるといわれます。「ちょっとくらい大丈夫」が自分や人の人生を変えてしまう重大な事故につながることもあります。「自転車の運転中はスマホを触らない」、必ず守ってくださいね。

禁止 自転車の運転中にスマホの画面を見る、通話する

罰則 これまでは「5万円以下の罰金」でしたが、今回の改正により
●6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金
●交通事故などの原因となった場合は1年以下の懲役または30万円以下の罰金…になりました



むし歯0をめざして

2月28日（金）に、歯科衛生士の堂本直美先生による、1年生と6年生の歯科指導を実施しました。

【1年生】「きれいにみがいてむし歯を防ごう」

第一大臼歯に注目し、奥歯の役割を知り、みがき方を学びました。また、むし歯の怖さや治療の大切さを学びました。



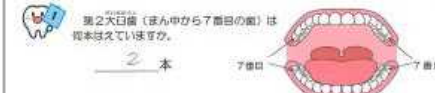
【6年生】「歯の健康を考えよう」

RDテストを行い、自分の口の中の状態について調べたり、12才臼歯のことや、歯のメンテナンスの大切さなどについて学びました。



歯の健康を考えよう!

6年1組 名前 野村 花里



RDテストの結果はどれでしたか。○をつけてください。
L(少ない) (M)(ふつう) H(多い)

わかったことや感想を書きましょう。
歯の予防をするには、歯をみがくことが一番大切です。みがくときは、歯の表面をしっかりと磨くことが大切です。また、歯の表面をみがくときは、歯の表面をみがくことが大切です。また、歯の表面をみがくときは、歯の表面をみがくことが大切です。

健康な歯にするための、めあてを書きましょう。
これから歯みがきを毎日続ける。今日、歯みがきをしたことに満足しています。明日、歯みがきをしたことに満足しています。